

Enkele kleinschalige studies suggereerden dat prednisolon mogelijk zou helpen bij het behandelen van reukstoornissen bij covidpatiënten, maar dat blijkt niet onze gerandomiseerde, dubbelblinde trial van het UMC Utrecht. Aan het onderzoek namen 115 covidpatiënten deel van 18 jaar en ouder. Zij hadden al minimaal vier weken last van een verstoorde reuk. Binnen deze tijd is de kans op spontaan herstel van de reuk volgens ons groot, waardoor patiënten anders mogelijk onterecht behandeld worden.

De helft van de participanten (n=58) kreeg dagelijks 40 mg prednisolon gedurende tien dagen, de andere helft (n=57) ontving een placebo. Daarnaast volgden alle deelnemers twaalf weken lang een reuktraining. Zowel voor als na deze training namen de onderzoekers een Sniffin' Sticks Test (SST) af om het reukvermogen van de deelnemers te meten, uitgedrukt in een TDI-score (*threshold, discrimination, identification*). Deze score geeft weer bij welke intensiteit iemand geuren ruikt, en in hoeverre iemand geuren kan identificeren én van elkaar kan onderscheiden. Daarnaast vulden de participanten vragenlijsten in over reuk- en smaakfunctie, kwaliteit van leven en nasale symptomen.

Het reukvermogen van alle deelnemers verbeterde enigszins gedurende de duur van de studie: prednisolon zorgde niet voor een beter resultaat. De score van beide groepen was vergelijkbaar na twaalf weken. Zo was de mediane TDI-score van de placebogroep 26,8 (IQR 23,6-29,3) en de mediane TDI-score van de prednisolongroep 28,8 (IQR 24,0-30,9). Er waren verder geen verschillen tussen de groepen zichtbaar in de zelfgerapporteerde vragenlijsten. Daarom raden wij af om prednisolon voor te schrijven om de reuk van covidpatiënten te herstellen.

Zie voor volledige artikel: [Prednisolone does not improve olfactory function after COVID-19: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial | BMC Medicine | Full Text \(biomedcentral.com\)](#)

Ongeveer een jaar na de COVID-19 infectie hebben wij patienten uit beide groepen gevraagd nog eens te komen voor een derde meting met dezelfde testen en vragenlijsten. 77 patiënten hebben dit gedaan. Ook na een jaar zagen wij nog steeds herstel optreden. Al was het herstel in het begin sneller en gaat het over de loop van de tijd langzamer.

