

Autonomieversterkende therapie bij eetstoornissen in de kliniek

Gepubliceerd: 10-03-2025 Laatst bijgewerkt: 28-04-2025

Primair doel: Het evalueren van de haalbaarheid en acceptatie van autonomieversterkende therapie (AET) binnen de klinische behandeling van anorexia nervosa (AN) aan de hand van kwalitatieve feedback van patiënten en behandelaren. Secundair(e) doel(en)...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Eetstoornissen en -afwijkingen
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON57410

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

AET in de AN kliniek

Aandoening

- Eetstoornissen en -afwijkingen

Synoniemen aandoening

Anorexia Nervosa, Eetstoornis

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit

Overige ondersteuning: GGZ Oost Brabant

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Anorexia Nervosa, Autonomie-gehechtheid, Eetstoornis, Kliniek

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

In een kwalitatieve studie gericht op acceptatie en haalbaarheid zijn de belangrijkste studieparameters de kern- en subthema*s die uit de interviewdata naar voren komen. Deze thema*s weerspiegelen de percepties en ervaringen van deelnemers met AET, evenals eventuele geïdentificeerde belemmeringen of factoren die de acceptatie en haalbaarheid van de interventie beïnvloeden.

Secundaire uitkomstmaten

Nvt.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De behandeling van anorexia nervosa (AN) in klinische settings brengt aanzienlijke uitdagingen met zich mee, met name door de aanvankelijk lage intrinsieke motivatie van patiënten om te herstellen. Het versterken van autonome motivatie, waarbij patiënten actief kiezen voor herstel, is cruciaal voor langdurig succes.

Autonomieversterkende therapie (AET) en het concept van autonomie-verbondenheid (AV) kunnen deze uitdagingen aanpakken. AV omvat zelfbewustzijn, gevoeligheid voor anderen en het vermogen om met nieuwe situaties om te gaan, en AET versterkt een gezonde autonomie. Door patiënten te helpen een sterker gevoel van zelf te ontwikkelen en hun persoonlijke waarden te verkennen, kan AET bijdragen aan grotere autonomie en betrokkenheid bij de behandeling.

Ondanks de potentiële voordelen van AET lijkt het gebruik ervan in een klinische setting mogelijk in strijd te zijn met de noodzaak om te voldoen aan verplichte behandelprotocollen en niet-onderhandelbare behandeldoelen (Conti et al., 2020). Het herdefiniëren van deze naleving als een gezonde, autonome vraag om hulp kan echter een meer acceptabel begin van de behandeling bieden. Hoewel AET een veelbelovende aanvulling lijkt op de behandeling van AN, moet de geschiktheid ervan voor de klinische setting nog worden vastgesteld.

Doel van het onderzoek

Primair doel: Het evalueren van de haalbaarheid en acceptatie van autonomieversterkende therapie (AET) binnen de klinische behandeling van anorexia nervosa (AN) aan de hand van kwalitatieve feedback van patiënten en behandelaren.

Secundair(e) doel(en): Het identificeren van autonomie-gerelateerde interventies die momenteel al binnen de kliniek worden toegepast en deze vertalen naar termen van autonomie-verbondenheid.

Onderzoeksopzet

Kwalitatief acceptabelheid en haalbaarheid onderzoek, met semi-gestructureerde interviews

Inschatting van belasting en risico

Deelnemers zijn al resident in de kliniek en de sessies zijn in plaats van reguliere behandelsessies, daardoor zal de belasting laag zijn. Aangezien het gaat om een reguliere en onderbouwde behandelmethode die alleen nog niet is getest in deze patientencontext is ook het risico laag.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit

De Boelelaan 1105
Amsterdam 1081 HV
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

De Boelelaan 1105
Amsterdam 1081 HV
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Patiënten: Nederlands sprekend, patiënt in de kliniek van GGZ Oost-Brabant zijn, 18 jaar of ouder zijn

Gezonde proefpersonen: werken in de eetstoorniskliniek van GGZ Oost Brabant

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Geen Nederlands spreken

Een acute crisis

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 01-03-2025
Aantal proefpersonen: 22
Type: Verwachte startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Registratie: Geen registratie

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 10-03-2025
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Brabant (Tilburg)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL88077.028.24