

# Veranderingen in voedingspatroon en markers van stress en depressie bij eerstejaars bachelorstudenten aan de Wageningen Universiteit

Gepubliceerd: 10-10-2023 Laatste bijgewerkt: 26-10-2024

Ons eerste primaire onderzoeksdoel is om te onderzoeken of en hoe studenten hun eetpatroon veranderen in de richting van een meer plantaardig eetpatroon. Ons tweede hoofddoel is het beoordelen van veranderingen in stress met behulp van subjectieve...

|                             |                                                  |
|-----------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Ethische beoordeling</b> | Goedgekeurd WMO                                  |
| <b>Status</b>               | Werving gestart                                  |
| <b>Type aandoening</b>      | Overige aandoening                               |
| <b>Onderzoekstype</b>       | Observationeel onderzoek, met invasieve metingen |

## Samenvatting

### ID

NL-OMON53272

### Bron

ToetsingOnline

### Verkorte titel

Wageningen Student Cohort

### Aandoening

- Overige aandoening

### Synoniemen aandoening

mentale gezondheid, voedingsstatus

### Aandoening

stress, despressie en voedingsstatus

### Betreft onderzoek met

Mensen

## Ondersteuning

**Primaire sponsor:** Wageningen Universiteit

**Overige ondersteuning:** interne gelden

## Onderzoeksproduct en/of interventie

**Trefwoord:** depressie, plantaardig dieet, stress, voedingsstatus

## Uitkomstmaten

### Primaire uitkomstmaten

De belangrijkste eindpunten zijn veranderingen in eetgewoonten in de richting van een plantaardig dieet en veranderingen in stressniveaus. Veranderingen in eetgewoonten zullen worden uitgedrukt als veranderingen in gedefinieerde dieetcategorieën (vragenlijst) en als veranderingen in de consumptie van plantaardig eiwit als percentage van het totale eiwitgehalte (FFQ).

Stressniveaus zullen worden beoordeeld met twee vragenlijsten en één biomarker (haarcortisol). Urinaire serotonineconcentraties zullen worden gebruikt als een potentiële marker voor depressie en vergeleken met scores op de gevalideerde HADS-vragenlijst voor depressie en angst.

### Secundaire uitkomstmaten

Om het effect van veranderingen in het dieet te beoordelen, zal de voedingsstatus in de loop van de tijd ruwweg worden gemeten als Hb uit een capillair (vinger) bloedmonster bij alle deelnemers en meer gedetailleerd (vitamine B6, B12, D en foliumzuur) bij degenen die een veneus bloedmonster geven. In het ontlastingsmonster op baseline en na 6 maanden wordt de pH gemeten als een marker van fermentatie. Om te corrigeren voor verstoringen variabelen zullen aanvullende vragenlijsten over levensstijl en antropometrie

worden gebruikt. Metingen na 3 en 9 maanden zullen worden gebruikt om de timing van veranderingen te bestuderen.

## Toelichting onderzoek

### Achtergrond van het onderzoek

Het studentenleven is een belangrijke fase in het maken van keuzes op het gebied van voeding en levensstijl. Uit bezorgdheid over dierenwelzijn en klimaatverandering besluiten sommige studenten vegetariër of veganist te worden. Dit geldt vooral voor studenten in Wageningen, die de titel van meest duurzame universiteit ter wereld draagt. Het verminderen van de inname van vlees en zuivel kan de gezondheid bevorderen, maar kan ook leiden tot voedingstekorten of ondergewicht. Samen met de sociale druk om een meer plantaardige levensstijl aan te nemen, zou dit het risico op mentale stress in hun eerste jaar aan de universiteit kunnen verhogen. Daarom zullen we dieetveranderingen en stress en depressie bij eerstejaars bachelorstudenten beoordelen en mogelijke associaties voor toekomstige observationele studies onderzoeken.

### Doel van het onderzoek

Ons eerste primaire onderzoeksdoel is om te onderzoeken of en hoe studenten hun eetpatroon veranderen in de richting van een meer plantaardig eetpatroon. Ons tweede hoofddoel is het beoordelen van veranderingen in stress met behulp van subjectieve methoden (vragenlijsten) en een biomarker (cortisolconcentraties in het haar). Ons secundaire doel is het onderzoeken van veranderingen in voedingsstatus, depressie en angst met behulp van een vragenlijst, en urine serotonine als een potentiële biomarker voor depressie, en het onderzoeken van associaties tussen voeding en stress en depressie uitkomsten. Om te corrigeren voor confounders zullen andere leefstijlfactoren, waaronder lichaamsbeweging en slaap, worden onderzocht.

### Onderzoeksopzet

We zullen een prospectieve cohortstudie uitvoeren met baselinegegevens bij de werving en herhaalde follow-upgegevens na 3, 6 en 9 maanden. Op elk tijdstip vullen deelnemers online vragenlijsten in en bezoeken ze de Human Nutrition Research Unit (HNRU) voor antropometrie, een vingerprik, handknijpkrachtmeting en een haarmonster. Daarnaast worden deelnemers op baseline en 6 maanden gevraagd om urine- en ontlastingmonsters mee te nemen (thuis verzameld). Optioneel kunnen deelnemers een extra (niet-nuchter) veneus bloedmonster

afgeven bij hun baseline- en 6-maandenbezoek voor een NutriProfiel-test.

### **Inschatting van belasting en risico**

Proefpersonen worden vier keer per jaar (om de drie maanden) uitgenodigd op de onderzoekslocatie van Humane Voeding voor antropometrie, een bloedtest met een vingerprik, het verzamelen van een haarmonster en een optioneel veneus bloedmonster (~30 minuten per bezoek). Het invullen van online vragenlijsten over voeding en levensstijl duurt ongeveer twee uur en wordt vier keer per jaar herhaald. Urine- en ontlastingsmonsters worden op baseline en na 6 maanden thuis verzameld. Er zijn slechts kleine risico's voor de deelnemers, met betrekking tot de vingerprik en (optioneel) bloedafnames. Proefpersonen ontvangen een financiële vergoeding van €85 per jaar en €95 als ze kiezen voor extra veneuze bloedmonsters. Om de motivatie en respons te verhogen, worden de studenten per tijdstip betaald. Als extra stimulans ontvangen ze hun persoonlijke dieet - en labgegevens.

## **Contactpersonen**

### **Publiek**

Wageningen Universiteit

Stippeneng 4  
Wageningen 6708 WE  
NL

### **Wetenschappelijk**

Wageningen Universiteit

Stippeneng 4  
Wageningen 6708 WE  
NL

## **Locaties**

### **Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd**

Netherlands

## Deelname eisen

### Leeftijd

Adolescenten (16-17 jaar)

Volwassenen (18-64 jaar)

### Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Voor het eerst ingeschreven voor een bachelorstudie aan Wageningen University
- 16 jaar of ouder tijdens de AID
- Nederlandstalig

### Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Geen

## Onderzoeksopzet

### Opzet

**Type:** Observationeel onderzoek, met invasieve metingen

Blindering: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Anders

### Deelname

Nederland

Status: Werving gestart

(Verwachte) startdatum: 19-10-2023

Aantal proefpersonen: 225

Type: Werkelijke startdatum

## Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 10-10-2023

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Goedgekeurd WMO

Datum: 20-06-2024

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

## Registraties

### Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

### Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

### In overige registers

| Register | ID             |
|----------|----------------|
| CCMO     | NL84821.091.23 |