

Defensie Genotypering Studie: Individualiseren van tolerantie voor resp. maatregelen tegen slaapdeprivatie en vermoeidheid als gevolg van onregelmatig (nacht)werk

Gepubliceerd: 02-05-2022 Laatste bijgewerkt: 06-04-2024

Hoeveel hinder iemand ondervindt van bioritmeverstoring verschilt sterk: de ene persoon is er veel toleranter voor dan de andere. We weten nog niet goed welke factoren precies een rol spelen bij deze tolerantie voor bioritmeverstoring. Als we deze...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON51468

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Genotypering slaap- en vermoeidheidstolerantie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

biologische klok, circadiane ritme

Aandoening

Circadiane ritme

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Koninklijke Landmacht

Overige ondersteuning: Ministerie van Defensie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: chronotype, Circadiane flexibiliteit, genotype, Polymorfismen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

1. Set van vragenlijsten:

Chronotype Questionnaire: over voorkeuren en gewoonten m.b.t. dagelijkse activiteiten en bijbehorende fluctuaties in functioneren door de dag heen;

Visuo-verbal Judgment Task: over vigilantie op verschillende momenten gedurende twee etmalen, rekening houdend met slaapdeprivatie;

Single-item Chronotype Scale: over energieniveau gedurende de dag;

Munich Chronotype Questionnaire: om de deelnemers te chronotyperen naar het LIVEMAN-model (Lethargic, Intermediate/Inconclusive, Vigilant, Evening, Morning, Afternoon, Napping types)

Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI) : met vragen over slaapkwantiteit en -kwaliteit

Brief-Caffeine Expectancy Questionnaire : een korte vragenlijst met stellingen over de effecten van cafeïnehoudende producten naar keuze.

2. Genotypering 5 SNP*s (Adenosine A2A receptor (ADORA2A), Adenosine deaminase (ADA), Catechol-O-methyltransferase (COMT), Tumor necrosis factor alpha (TNF- α)

en Period2 (PER3)) m.b.v. Whatman* FTA* Buccal collection selfkit.

Secundaire uitkomstmaten

N/A

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Veel werknemers van Defensie hebben te maken met shift work en nachtwerk, wat tot verstoring van het bioritme kan leiden. Bioritmeverstoring kan leiden tot vermoeidheid en slaapproblemen, en op den duur zelfs tot chronische ziekten.

Doel van het onderzoek

Hoeveel hinder iemand ondervindt van bioritmeverstoring verschilt sterk: de ene persoon is er veel toleranter voor dan de andere. We weten nog niet goed welke factoren precies een rol spelen bij deze tolerantie voor bioritmeverstoring. Als we deze factoren nauwkeuriger in kaart kunnen brengen, kunnen we ook meer gerichte preventieve maatregelen nemen voor met name de meest kwetsbare, minst tolerante personen. Daarvoor is deze studie.

Onderzoeksopzet

Deelnemers vullen een aantal vragenlijsten in over o.a. over hun eigen slaapgedrag en -kwaliteit, chronotype en cafeïne-/koffiegebruik. Daarnaast laten we deelnemers bij zichzelf een eenvoudige speekseltest afnemen t.b.v. genotyperingsanalyses, gericht op 5 genetische kenmerken die samenhangen met tolerantie voor bioritmeverstoring (zo blijkt uit eerder onderzoek). De samenhang tussen scores op de vragenlijsten en deze erfelijke kenmerken wordt onderzocht. Gestreefd wordt naar 100 deelnemers.

Inschatting van belasting en risico

Tijdsbelasting ca. 45 minuten. Geen noemenswaardige gezondheidsrisico's.

Contactpersonen

Publiek

Koninklijke Landmacht

Herculeslaan 1
Utrecht 3584 AB
NL

Wetenschappelijk

Koninklijke Landmacht

Herculeslaan 1
Utrecht 3584 AB
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Werknemer van Defensie

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Allergische reacties voor het dragen van latex (nitril) handschoenen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blindering: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 03-10-2022

Aantal proefpersonen: 100

Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 02-05-2022

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Brabant (Tilburg)

Goedgekeurd WMO

Datum: 18-10-2022

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC Brabant (Tilburg)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL80876.028.22