

# Aminozuuropname van eiwitten uit bierbostel

Gepubliceerd: 20-05-2022 Laatste bijgewerkt: 06-04-2024

In de huidige studie willen we de postprandiale aminozuuropnamekinetiek van gerst-eiwit meten en dit vergelijken met erwteneiwit. Een benchmark-eiwit (whey) zal worden opgenomen om de aminozuuropname van verschillende eiwitbronnen te kunnen...

|                             |                       |
|-----------------------------|-----------------------|
| <b>Ethische beoordeling</b> | Goedgekeurd WMO       |
| <b>Status</b>               | Werving gestopt       |
| <b>Type aandoening</b>      | Overige aandoening    |
| <b>Onderzoekstype</b>       | Interventie onderzoek |

## Samenvatting

### ID

NL-OMON51345

### Bron

ToetsingOnline

### Verkorte titel

Bar-Pro studie

## Aandoening

- Overige aandoening

### Synoniemen aandoening

aminozuur opnamekinetiek

### Aandoening

opname van aminozuren

### Betreft onderzoek met

Mensen

## Ondersteuning

**Primaire sponsor:** Wageningen Food and Biobased Research

**Overige ondersteuning:** EverGrain Ingredients

## Onderzoeksproduct en/of interventie

**Trefwoord:** eiwitten uit bierbostel, post-prandiale aminozuur opnamekinetiek

## Uitkomstmaten

### Primaire uitkomstmaten

De belangrijkste onderzoeksparameters zijn de opnamekinetiek van totaal aminozuren (AA) en totaal essentiële aminozuren (EAA): het verschijnen van vrije aminozuren in bloedmonsters verzameld voor en na de postprandiale eiwitbelasting.

### Secundaire uitkomstmaten

Plasmaglucose- en insulinespiegels worden bepaald voor en na postprandiale eiwitbelasting.

## Toelichting onderzoek

### Achtergrond van het onderzoek

Gerst-eiwit wordt gewonnen uit bierbostel, het meest volumineuze bijproduct van de bierbrouwindustrie. Valorisatie en benutting van dit eiwit is van groot belang vanuit het oogpunt van gezondheid en duurzaamheid. De kennis van de postprandiale opnamekinetiek van dit eiwitconcentraat is op dit moment echter onvoldoende.

### Doel van het onderzoek

In de huidige studie willen we de postprandiale aminozuuropnamekinetiek van gerst-eiwit meten en dit vergelijken met erwteneiwit. Een benchmark-eiwit (whey) zal worden opgenomen om de aminozuuropname van verschillende eiwitbronnen te kunnen vergelijken.

### Onderzoekopzet

De studie is een gerandomiseerde, cross-over, dubbelblinde, gecontroleerde studie.

## Onderzoeksproduct en/of interventie

Tijdens elk bezoek ontvangen de proefpersonen een van de drie eiwitconcentraten (gerst-eiwit, erwten-eiwit of wei-eiwit) opgelost in water, wat neerkomt op een eiwitbelasting van 20 g, in gerandomiseerde volgorde.

## Inschatting van belasting en risico

In dit onderzoek zullen we gezonde proefpersonen includeren op basis van de onderzoekscriteria en een gezondheidsvragenlijst. Er zijn kleine risico's voor de proefpersonen van dit onderzoek. Er zijn geen directe voordelen voor de proefpersonen. De totale hoeveelheid afgenomen bloed (360 ml) wordt gespreid over drie weken en proefpersonen met bloedarmoede sluiten we uit. Bloedafname zal daarom naar verwachting geen problemen opleveren. Proefpersonen die deelnemen aan het onderzoek zullen ongeveer 20 uur investeren in de studie.

## Contactpersonen

### Publiek

Selecteer

Bornse Weilanden 9  
Wageningen 6708 WG  
NL

### Wetenschappelijk

Selecteer

Bornse Weilanden 9  
Wageningen 6708 WG  
NL

## Locaties

### Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

# Deelname eisen

## Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

## Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- \* Gezonde mannen en vrouwen;
- \* Leeftijd tussen 18 en 40 jaar;
- \* Body mass index (BMI) tussen 18,5 en 30 kg/m<sup>2</sup>;
- \* Aders hebben die geschikt zijn voor bloedafname via een katheter (te beoordelen door studieverpleegkundige/arts).

## Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- \* Elke metabole, gastro-intestinale, inflammatoire of chronische ziekte (zoals diabetes, bloedarmoede, hepatitis, hart- en vaatziekten), of een aandoening of ziekte die kan leiden tot een verminderd immuunsysteem;
- \* Voorgeschiedenis van gastro-intestinale chirurgie of het hebben van (ernstige) gastro-intestinale klachten;
- \* Geschiedenis van leverdisfunctie (cirrose, hepatitis) of leverchirurgie;
- \* Nierfunctiestoornis (zelfgerapporteerd);
- \* Eventueel gebruik van medicijnen die het immuunsysteem kunnen onderdrukken, dit wordt beoordeeld door de medisch begeleider;
- \* Gebruik van medicijnen die de onderzoeksresultaten kunnen beïnvloeden, zoals maagzuurremmers, laxemiddelen, maagbeschermers en medicijnen die de darmmotiliteit kunnen beïnvloeden, dit ter beoordeling van de medisch begeleider;
- \* Bloedarmoede (Hb-waarden <7,5 mmol/L voor vrouwen en <8,5 mmol/L voor mannen);
- \* Gemeld afslanken, medisch voorgeschreven of andere extreme diëten;
- \* Gebruik van eiwitsupplementen;
- \* Niet bereid om bloeddonatie op te geven tijdens het onderzoek;
- \* Huidige rokers;
- \* Alcoholgebruik \*4 glazen alcoholische drank per dag;
- \* Zwanger, borstvoeding gevend of zwanger willen worden in de periode van het onderzoek (zelfgerapporteerd);
- \* misbruik van harddrugs;
- \* Voedselallergieën en/of -intoleranties hebben (bijvoorbeeld voor gluten);
- \* Geen huisarts hebben;
- \* Gelijktijdig deelname aan een andere klinische studie;
- \* Medewerker zijn van de afdeling Food, Health & Consumer Research van

## Onderzoeksopzet

### Opzet

|                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| Type:            | Interventie onderzoek |
| Onderzoeksmodel: | Cross-over            |
| Blindering:      | Dubbelblind           |
| Controle:        | Geen controle groep   |
| Doel:            | Anders                |

### Deelname

|                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| Nederland               |                       |
| Status:                 | Werving gestopt       |
| (Verwachte) startdatum: | 09-06-2022            |
| Aantal proefpersonen:   | 12                    |
| Type:                   | Werkelijke startdatum |

## Ethische beoordeling

|                     |                                      |
|---------------------|--------------------------------------|
| Goedgekeurd WMO     |                                      |
| Datum:              | 20-05-2022                           |
| Soort:              | Eerste indiening                     |
| Toetsingscommissie: | CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen) |

## Registraties

### Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

## Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

## In overige registers

| Register       | ID                |
|----------------|-------------------|
| Ander register | het traject loopt |
| CCMO           | NL80654.091.22    |