

De effectiviteit van zingevingsgerichte therapie voor eetstoornissen (MCP-ED) in adolescenten met een eetstoornis: een single-case experimental design

Gepubliceerd: 03-03-2023 Laatste bijgewerkt: 24-08-2024

Het doel van het onderzoek is de effectiviteit van MCP-ED (zingevingsgerichte therapie voor eetstoornissen) te onderzoeken in een klinische groep van jongeren met een eetstoornis. Dit onderzoek zal cruciale informatie opleveren over de mogelijke...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Eetstoornissen en -afwijkingen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON51333

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Zingevingsgerichte therapie voor adolescenten met een eetstoornis

Aandoening

- Eetstoornissen en -afwijkingen

Synoniemen aandoening

eetstoornissen

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Rijksuniversiteit Groningen

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Eetstoornissen, single case experimental design, Zingeving

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaten zijn de mate van zingeving (specifiek de drie componenten van zingeving; comprehension, purpose en mattering) en de mate van eetstoornissymptomen. Beide worden gemeten aan de hand van een vragenlijst, welke twee keer per week wordt ingevuld.

Secundaire uitkomstmaten

Er zijn geen secundaire onderzoeksvariabelen. Wel worden er voor beschrijvende doeleinden ook een aantal extra variabelen gemeten (bij de start van het onderzoek, één week na afloop van de laatste sessie van MCP-ED, één maand later en zes maanden later): een algeheel gevoel van zingeving, zingeving ervaren vanuit de eetstoornis, algemeen welbevinden, tevredenheid met normatieve levensdomeinen en intollerantie voor onzekerheid. Deze worden gemeten aan de hand van vragenlijsten.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Vrij recent is geopperd dat een verlaagde zingeving een belangrijke factor kan zijn bij het in stand houden van eetstoornissen. Eerdere bevindingen laten zien dat een focus op zingeving tijdens de behandeling de effectiviteit van de behandeling zou kunnen optimaliseren. In lijn hiermee toonde een recent uitgevoerde RCT aan dat zingevingsgerichte therapie voor eetstoornissen (MCP-ED) effectief was in het verhogen van zingeving en verlagen van eetstoornissymptomen bij vrouwen met verhoogde zorgen over lichaam en gewicht. Het doel van de huidige studie is om de effectiviteit van MCP-ED te onderzoeken

binnen een klinische groep van jongeren met een eetstoornis.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is de effectiviteit van MCP-ED (zingevingsgerichte therapie voor eetstoornissen) te onderzoeken in een klinische groep van jongeren met een eetstoornis. Dit onderzoek zal cruciale informatie opleveren over de mogelijke relevantie van het implementeren van de zingevingsgerichte therapie als een aanvullende interventie voor de huidige behandelingen van eetstoornissen.

De hypothesen zijn:

- MCP-ED is effectief in het verhogen van de drie componenten van zingeving: comprehension (een gevoel van begrip en samenhang ervaren), purpose (de mate waarin iemand doelen heeft in het leven) en mattering (het idee hebben dat het leven van belang is in de wereld)
- MCP-ED is effectief in het verminderen van eetstoornissymptomen

Onderzoeksopzet

Deze studie zal gebruik maken van een gerepliceerd gerandomiseerd single-case A-B design (replicated randomized single-case A-B design). In totaal zullen tien jongeren met een eetstoornis deelnemen. Een baselineperiode waarin deelnemers hun gebruikelijke behandeling (TAU) volgen, wordt vergeleken met een interventieperiode waarin deelnemers zes individuele, wekelijkse sessies MCP-ED volgen (naast TAU), waarbij door middel van randomisatie het moment van faseverandering wordt bepaald.

Onderzoeksproduct en/of interventie

MCP-ED is een geprotocolleerde interventie, met als doel het versterken van een gevoel van zingeving. Binnen MCP-ED volgen deelnemers zes wekelijkse individuele sessies van één uur, met een eigen trainer. Tijdens deze sessies staan één van de vier thema's centraal: het persoonlijke levensverhaal, omgaan met tegenslag, je leven vormgeven en ervaringen. Tijdens de sessies wordt theorie besproken en oefeningen gedaan in een werkboek, huiswerkopdrachten worden uitgevoerd tussen de sessies. De eerste twee sessies vinden plaats op een locatie van Accare, de overige vier sessies worden online gevolgd.

Inschatting van belasting en risico

Deelnemers vullen gedurende 13 weken twee keer per week een korte online vragenlijst in (van 3 minuten), via hun telefoon of laptop. Ook vullen ze in totaal vier keer een langere online vragenlijst in (van 20 minuten), via hun telefoon of laptop. Daarnaast volgen ze in totaal zes sessies van de zingevingsgerichte therapie. Het onderzoek vindt plaats naast de reguliere behandeling, tijdens het gehele onderzoek zal de eigen behandeling dus worden

voortgezet. Deelname aan het onderzoek brengt geen risico's met zich mee.

Contactpersonen

Publiek

Rijksuniversiteit Groningen

Grote Kruisstraat 2
Groningen 9712 TS
NL

Wetenschappelijk

Rijksuniversiteit Groningen

Grote Kruisstraat 2
Groningen 9712 TS
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)
Adolescenten (16-17 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

In behandeling voor een eetstoornis bij Accare
Een DSM-5 diagnose van anorexia nervosa (typisch of atypisch), boulimia nervosa, of een anders-gespecificeerde eetstoornis (met kenmerken van anorexia of boulimia)

Minimaal 14 jaar oud

Vrouw

Cognitief in staat om aan het onderzoek mee te doen (ingeschat door de behandelaar)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Geen Nederlands kunnen spreken en lezen

Medisch onstabiel of opgenomen in het ziekenhuis

In een acute crisis verkeren (door suïcidaliteit of middelengebruik)

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 21-03-2023

Aantal proefpersonen: 10

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 03-03-2023

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Universitair Medisch Centrum Groningen (Groningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL83531.042.22