

BOOSTH: serious gaming in combinatie met bewegingsstimulering.

Gepubliceerd: 02-08-2017 Laatste bijgewerkt: 19-03-2025

Het primaire doel is om het effect van BOOSTH te onderzoeken op de hoeveelheid matig tot intensief beweeggedrag, bij kinderen met overgewicht of obesitas die in de leeftijd van 8-12 jaar zijn en meedoen aan het leefstijlprogramma COACH.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Beëindigd
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON48959

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

We BOOSTH Limburg

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

overgewicht/ obesitas

Aandoening

overgewicht/obesitas

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Kindergeneeskunde

Overige ondersteuning: provincie Limburg

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Fysieke activiteit, Obesitas, Overgewicht, Serious gaming

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Hoeveelheid matig tot intensief beweeggedrag, gemeten met een accelerometer

Secundaire uitkomstmaten

Aantal stappen gemeten met de BOOSTH activiteitenmeter

Totale hoeveelheid beweging en onderverdeling in intensiteiten, gemeten met de accelerometer

Subjectieve hoeveelheid beweging, gemeten met de BAECKE vragenlijst

Motivatie tot bewegen, gemeten met de IPAQ vragenlijst

BMI Z-score (door lengte- en gewichtsregistratie)

Lichaamssamenstelling (vetmassa en vetvrije massa) gemeten met de Bodpod

Energieverbruik gemeten met indirecte calorimetrie

Hoeveelheid screentime gedurende een week- en een weekenddag

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Veel kinderen hebben een ongezonde levensstijl. Ze bewegen onvoldoende en voldoen niet aan de beweegnorm. Een consequentie daarvan is overgewicht, een van de belangrijkste volkgezondheidsproblemen van dit moment in de wereld. Uit onderzoek blijkt dat de minst actieve personen over het algemeen de grootste risico's hebben op negatieve gezondheidseffecten. Eerdere beweeginterventies lijken weinig effect te hebben op beweeggedrag. Een mogelijke verklaring is dat kinderen niet intrinsiek gemotiveerd waren om meer te bewegen. Kinderen besteden een significant deel van hun tijd aan het spelen van games. In dit onderzoek willen wij testen of de inzet van de serious game BOOSTH in combinatie met een activiteitenmeter het beweeggedrag vergroot van kinderen met

overgewicht/ obesitas.

Doel van het onderzoek

Het primaire doel is om het effect van BOOSTH te onderzoeken op de hoeveelheid matig tot intensief beweeggedrag, bij kinderen met overgewicht of obesitas die in de leeftijd van 8-12 jaar zijn en meedoen aan het leefstijlprogramma COACH.

Onderzoeksopzet

Het betreft een gerandomiseerd onderzoek met een controlegroep. Randomisatie vindt plaats in blokken van vier. Er zullen evenveel deelnemers in de interventiegroep versus controlegroep zitten.

Het onderzoek zal beginnen met een baseline meting en drie, zes en twaalf maanden na de start van het onderzoek zullen wederom metingen plaatsvinden.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie groep ontvangt BOOSTH bovenop de reguliere zorg van COACH. Het kind ontvangt de BOOSTH activiteitenmeter. Tevens dient het kind de BOOSTH sync app en BOOSTH game app te downloaden. De activiteitenmeter meet het aantal stappen dat een kind per dag zet. Deze stappen worden omgezet in activiteit punten. De activiteit punten worden gebruikt om levels te spelen in de BOOSTH game. Een kind moet dus eerst bewegen alvorens het een level kan spelen in de BOOSTH game. Er zijn diverse strategieën om beweging te stimuleren: - De BOOSTH game - De BOOSTH activiteitenmeter; hoe meer een kind beweegt hoe meer groene lampjes er gaan branden op de activiteitenmeter - Groepen systeem: kinderen kunnen hun scores met elkaar vergelijken en elkaar uitdagen om meer activiteitspunten te behalen - Iedere week ontvangt het kind een herinnering om beweging te stimuleren - De kinderarts zal beweging promoten gedurende reguliere COACH bezoeken. De interventie duurt zes maanden. Metingen vinden plaats aan het begin, drie maanden-, zes maanden- en twaalf maanden na de start van de interventie. Voor een volledige omschrijving van de interventie zie protocol paragraaf 5.1

Inschatting van belasting en risico

De risico's voor de proefpersonen zijn minimaal. De COACH proefpersonen worden allen regelmatig medisch gescreend. De belasting voor de proefpersonen betreft met name de tijdsinvestering. Echter worden de vier meetmomenten zoveel mogelijk gecombineerd met reguliere COACH bezoeken. De proefpersonen krijgen hun resultaten over de metingen in te zien. De proefpersonen mogen na afloop van het onderzoek het BOOSTH product houden en krijgen reiskosten vergoeding indien ze een extra bezoek moeten komen. De vergoeding is dus evenredig met de belasting.

Contactpersonen

Publiek

Selecteer

Verheijlaan 10 Verheijlaan 10
Maastricht 6202AZ
NL

Wetenschappelijk

Selecteer

Verheijlaan 10 Verheijlaan 10
Maastricht 6202AZ
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)
Adolescenten (16-17 jaar)
Kinderen (2-11 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Jongens en meisjes in de leeftijd tussen de 8 en 12 jaar (op moment van inclusie)
Gediagnosticeerd (volgens de IOTF criteria) overgewicht of obesitas
Deelname aan het COACH programma
Toegang tot een technologisch apparaat (bijvoorbeeld een tablet, Ipad of telefoon) met Bluetooth optie (zodat activiteitenpunten gesynchroniseerd kunnen

worden en de game gespeeld kan worden)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Kinderen die een spieraandoening hebben die hun ervan zouden weerhouden om fysieke actief te zijn.

Kinderen die aan een andere beweeginterventie meedoen (kinderen die meedoen aan COACH Sport meedoen worden geexcludeerd)

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Beëindigd
(Verwachte) startdatum:	02-11-2017
Aantal proefpersonen:	56
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	02-08-2017
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Goedgekeurd WMO
Datum: 07-03-2018
Soort: Amendement
Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 29274

Bron: NTR

Titel:

In overige registers

Register	ID
----------	----

Ander register aangemeld bij www.trialregister.nl en in afwachting op goedkeuring

CCMO	NL61033.068.17
------	----------------

OMON	NL-OMON29274
------	--------------

Resultaten

Einddatum onderzoek: 29-03-2021

Samenvatting resultaten

Trial ended prematurely