

# Lichamelijke trauma patiënten met symptomen van een acute stress stoornis: een haalbaarheid onderzoek met Eye Movement Desensitization Reprocessing (EMDR)

Gepubliceerd: 20-09-2019 Laatste bijgewerkt: 19-03-2025

Het doel is de haalbaarheid te onderzoeken van EMDR bij lichamelijke trauma patiënten met symptomen van een ASS

|                             |                                |
|-----------------------------|--------------------------------|
| <b>Ethische beoordeling</b> | Goedgekeurd WMO                |
| <b>Status</b>               | Beëindigd                      |
| <b>Type aandoening</b>      | Angststoornissen en -symptomen |
| <b>Onderzoekstype</b>       | Interventie onderzoek          |

## Samenvatting

### ID

NL-OMON48566

### Bron

ToetsingOnline

### Verkorte titel

EMDR therapie voor lichamelijke trauma patiënten met acute stress stoornis

### Aandoening

- Angststoornissen en -symptomen

### Synoniemen aandoening

Acute stress stoornis (ASS)

### Betreft onderzoek met

Mensen

### Ondersteuning

**Primaire sponsor:** Sint Elisabeth Ziekenhuis

**Overige ondersteuning:** ZonMW;projectnummer: 842004008

## Onderzoeksproduct en/of interventie

**Trefwoord:** Acute stress stoornis, EMDR, Letsel, Lichamelijk trauma

## Uitkomstmaten

### Primaire uitkomstmaten

De aanwezigheid en ernst van de ASS symptomen

### Secundaire uitkomstmaten

Percentage reactie ('response rate')

Percentage uitval ('dropout rate')

Andere studie parameters zijn: klinische informatie (d.w.z. type ongeval en letsel, Injury Severity Score (ISS), EMV Score, opgenomen in het ziekenhuis, opgenomen op de intensive care, complicaties tijdens behandeling), en geschiedenis van psychologische en psychiatrische stoornissen.

## Toelichting onderzoek

### Achtergrond van het onderzoek

In totaal heeft 25% van de lichamelijke trauma patiënten subsyndromale acute stress stoornis (ASS) tijdens ziekenhuisopname en 30% heeft symptomen van een posttraumatische stress stoornis (PTSS) een maand na het ongeval. Patiënten met ASS en PTSS, die kort na het ongeval behandeld zijn met cognitieve gedragstherapie (CGT), hebben een afname van PTSS symptomen. Eye movement desensitization reprocessing (EMDR) is samen met CGT de meeste effectieve behandeling voor patiënten met PTSS. Echter, symptomen van ASS zijn zelden onderzocht in lichamelijke trauma patiënten en nog nooit in relatie met EMDR.

### Doel van het onderzoek

Het is doel is de haalbaarheid te onderzoeken van EMDR bij lichamelijke trauma

patiënten met symptomen van een ASS

## **Onderzoeksopzet**

Deze interventiestudie heeft een prospectief cohort design

## **Onderzoeksproduct en/of interventie**

De interventie bestaat uit één tot maximaal drie EMDR behandelingen, van 45 minuten. De focus is op de oorzaak van de ASS symptomen, bijvoorbeeld een auto ongeval of val van hoogte. De interventie zal worden uitgevoerd door psychologen van de afdeling Medische Psychologie van het ETZ. Deze psychologen zijn EMDR practitioners en gespecialiseerd in de behandeling van trauma patiënten.

## **Inschatting van belasting en risico**

Dit onderzoek is exploratief en beschrijvend van aard. De belasting en risico's aan deelname worden zo laag mogelijk gehouden. EMDR blijkt een effectieve behandeling te zijn voor lichamelijke trauma patiënten, omdat een (paar) korte behandeling(en) van 45 minuten effectief kunnen zijn. De interventie zal worden uitgevoerd door psychologen van de afdeling Medische Psychologie van het ETZ. Deze psychologen zijn EMDR practitioners en gespecialiseerd in de behandeling van trauma patiënten. Het hoofddoel is inzicht krijgen in de mogelijkheid om een EMDR therapie in de klinische ziekenhuis setting uit te voeren. Uitkomsten zullen gemeten worden met vragenlijsten en administratie van 'response' en 'dropout rate'. De patiënt zal niet aan medicijnen worden onderworpen. Deelname duurt ongeveer een maand. De verpleegkundige of onderzoeker zullen de patiënt screenen op symptomen van een ASS, dit duurt ongeveer 5 minuten. Afhankelijk van de afname van symptomen kan een patiënt maximaal drie EMDR behandelingen van 45 minuten (totaal 135 minuten) ontvangen. Daarnaast wordt aan de patiënt gevraagd drie keer een vragenlijst over ASS symptomen in te vullen, dit duurt ongeveer 10 minuten. De aantal benodigde sessie zal worden gerapporteerd door de psycholoog.

## **Contactpersonen**

### **Publiek**

Sint Elisabeth Ziekenhuis

Hilvarenbeekse Weg 60  
Tilburg 5022 GC  
NL

## Wetenschappelijk

Sint Elisabeth Ziekenhuis

Hilvarenbeekse Weg 60  
Tilburg 5022 GC  
NL

## Locaties

### Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

## Deelname eisen

### Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)  
65 jaar en ouder

### Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

behandeld in de traumakamer  
18 jaar of ouder  
aanwezigheid van ASS symptomen (gebaseerd op de DSM-5)

### Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

ernstig traumatisch hersenletsel (EMV (Eye opening, best Motor response, best Verbal response) score  $\leq 8$ )  
dementie  
onvoldoende kennis van de Nederlandse taal (verbaal en schrijven)

## Onderzoeksopzet

## Opzet

**Type:** Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

## Deelname

Nederland

Status: Beëindigd

(Verwachte) startdatum: 05-12-2019

Aantal proefpersonen: 52

Type: Werkelijke startdatum

## Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 20-09-2019

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Brabant (Tilburg)

Goedgekeurd WMO

Datum: 13-11-2019

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC Brabant (Tilburg)

Goedgekeurd WMO

Datum: 06-04-2020

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC Brabant (Tilburg)

## Registraties

### Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

## Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 25862

Bron: Nationaal Trial Register

Titel:

## In overige registers

| Register | ID             |
|----------|----------------|
| CCMO     | NL66194.028.18 |
| OMON     | NL-OMON25862   |