

Effecten van een korte compassie inductie op emotieregulatie in patiënten met een persoonlijkheidsstoornis

Gepubliceerd: 10-08-2017 Laatste bijgewerkt: 13-04-2024

Het primaire doel is het onderzoeken van de directe effecten van een korte compassie inductie op de keuze van emotieregulatie strategieën in respons op ingebeerde hypothetische positieve en negatieve emotie opwekkende situaties. Een secundair doel...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Persoonlijkheids- en gedragsstoornissen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON47878

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Compassie en emotieregulatie bij patiënten met een persoonlijkheidsstoornis

Aandoening

- Persoonlijkheids- en gedragsstoornissen

Synoniemen aandoening

persoonlijkheidsstoornis

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Twente

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Compassie, Emotieregulatie, Persoonlijkheidsstoornis

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De Emotion Regulation Profile * Revised (ERP-R) wordt afgenomen om de keuze van emotieregulatie strategieën in respons op ingebeelde hypothetische positieve of negatieve emotie opwekkende situaties te onderzoeken (primaire uitkomst).

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaten:

- Positieve en negatieve emoties worden direct gemeten met de Positive and Negative Affect Schedule (PANAS) en indirect met de Implicit Positive and Negative Affect Test (IPANAT).

Controle variabelen:

- Compassie, zoals gemeten met de Forms of Self-Criticising/Attacking and Self-Reassuring Scale (FSCRS).
- Algemene emotieregulatie strategieën, zoals gemeten met de Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS).

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Emotieregulatie is het vermogen om effectief te reageren op en om te gaan met emoties. Patiënten met een persoonlijkheidsstoornis ervaren vaak problemen op het gebied van emotieregulatie. Effectieve behandeling van emotieregulatie problemen bij deze groep kan bijdragen aan een betere kwaliteit van leven.

Bestaande behandelingen hebben kleine tot matige effecten op emotieregulatie. Een alternatieve behandelvorm is compassion-focused therapy (CFT). CFT kan bijdragen aan meer effectieve emotieregulatie door 1) het versterken van het vermogen om plezierige emoties te ervaren en te tolereren, en 2) het versterken van het vermogen om onplezierige emoties te reguleren en te tolereren. Ondanks eerste veelbelovende evidentie dat patiënten met een persoonlijkheidsstoornis baat kunnen hebben bij het beoefenen van compassie in termen van mentale gezondheid en welbevinden, is het tot dusver onduidelijk of het gebruik van compassie deze patiëntengroep kan helpen om hun emotieregulatie vaardigheden te verbeteren.

Doel van het onderzoek

Het primaire doel is het onderzoeken van de directe effecten van een korte compassie inductie op de keuze van emotieregulatie strategieën in respons op ingebeeelde hypothetische positieve en negatieve emotie opwekkende situaties. Een secundair doel is om in kaart te brengen in welke mate een korte compassie inductie invloed heeft op emoties die worden ervaren in respons op deze ervaringen. De effecten van een compassie inductie oefening worden vergeleken met de effecten van een neutrale oefening.

Onderzoeksopzet

Experimentele studie met een crossover design. Patiënten met een persoonlijkheidsstoornis worden willekeurig over twee groepen verdeeld. Beide groepen nemen deel aan twee achtereenvolgende experimentele sessies op dezelfde dag. Eén groep krijgt de compassie inductie oefening tijdens de eerste sessie en de neutrale oefening tijdens de tweede sessie, en vice versa voor de andere groep. Metingen in de vorm van zelfrapportage vragenlijsten vinden plaats op baseline en aan het einde van elke sessie (na elke oefening).

Onderzoeksproduct en/of interventie

De korte compassie inductie bestaat uit een oefening waarin deelnemers worden geïnstrueerd om een compassievol beeld op te roepen. Tijdens de neutrale oefening krijgen deelnemers de instructie om de onderzoeksruimte te beschrijven met al hun zintuigen. Beide oefeningen duren circa 10 minuten.

Inschatting van belasting en risico

Voor elke deelnemer is de totale tijdsinvestering geschat op anderhalf uur. Om de belasting voor de deelnemers te minimaliseren vinden beide sessies plaats op dezelfde dag. Tussen de sessies is een kort pauze moment. Deelname houdt voor iedere sessie in het doen van een korte oefening (10 minuten) en het invullen van een aantal vragenlijsten. Met oog op het creëren van een veilige omgeving voor de patiënten zal een socio-therapeut aanwezig zijn tijdens de sessies.

Bovendien is deelname aan het onderzoek geheel vrijwillig en kunnen deelnemers ten alle tijden stoppen met deelname zonder hiervoor een reden op te geven. Wij denken dat dit onderzoek geen risico's heeft voor de deelnemers.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Twente

Drienerlolaan 5
Enschede 7522NB
NL

Wetenschappelijk

Universiteit Twente

Drienerlolaan 5
Enschede 7522NB
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

1. De patiënt is onder behandeling bij Scelta, GGNet, Apeldoorn.
2. De patiënt heeft één of meer DSM-IV persoonlijkheidsstoornissen als primaire diagnose.

3. De patiënt is tussen de 18 en 65 jaar oud.
4. De patiënt wil (vrijwillig) meedoen met het onderzoek (geeft informed consent).

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

1. Onvoldoende beheersing van de Nederlandse taal om te kunnen participeren in de oefeningen en de vragenlijsten in te kunnen vullen.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	07-09-2017
Aantal proefpersonen:	24
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	10-08-2017
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Twente (Enschede)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	27-03-2018

Soort: Amendement
Toetsingscommissie: METC Twente (Enschede)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL61988.044.17