

Cognitieve gedragstherapie 'plus' voor kinderen en jongeren met een obsessieve compulsieve stoornis

Gepubliceerd: 06-03-2018 Laatst bijgewerkt: 12-04-2024

Het onderzoeken van de uitvoerbaarheid, de aantrekkelijkheid en de voorlopige effectiviteit van een nieuw ontwikkelde vorm van CGT (CGT+) voor kinderen en adolescenten met een dwangstoornis.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Zal niet starten
Type aandoening	Angststoornissen en -symptomen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON46606

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

CGTplus voor kinderen met OCS

Aandoening

- Angststoornissen en -symptomen

Synoniemen aandoening

dwangstoornis, obsessieve compulsieve stoornis

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Academisch Medisch Centrum

Overige ondersteuning: Samarbeidsorganet mellom Helse Midt-Norge RHF; Norwegian University of Science and Technology (NTNU)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: cognitieve gedragstherapie, e-health, kinderen, Obsessieve compulsive stoornis

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Uitvoerbaarheid en aantrekkelijkheid van de behandeling (acceptability and feasibility).

Secundaire uitkomstmaten

Effect van de behandeling

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De obsessieve compulsieve stoornis (OCS) bij kinderen en adolescenten is een relatief vaak voorkomende, ernstige, invaliderende stoornis. Cognitieve gedragstherapie (CGT) is de evidence based behandeling van eerste keuze. Ondanks gunstige effecten zijn er een aantal problemen: De gemiddelde verbetering is beperkt en er zijn grote individuele verschillen in het effect van de behandeling; er zijn organisatorische en praktische belemmeringen voor het verkrijgen van de behandeling; en er zijn te weinig in de behandeling van OCS gespecialiseerde instellingen en therapeuten. Bovendien zijn er lange wachtlijsten voor behandeling. Nieuwe technologieën maken het mogelijk de toegankelijkheid, de gebruikersvriendelijkheid en de effectiviteit van de traditionele poliklinische CGT te vergroten.

Doel van het onderzoek

Het onderzoeken van de uitvoerbaarheid, de aantrekkelijkheid en de voorlopige effectiviteit van een nieuw ontwikkelde vorm van CGT (CGT+) voor kinderen en adolescenten met een dwangstoornis.

Onderzoeksopzet

Open trial; pilot study

Onderzoeksproduct en/of interventie

Cognitieve Gedragstherapie plus (CGT+) is de traditionele poliklinische cognitieve gedragstherapie met toegevoegd rechtstreekse videoconferenties en een smartphone applicatie (app). De app heeft een ondersteunende en motiverende functie, daarnaast wordt onder meer de voortgang van de behandeling gemonitord. Een deel van de behandelafspraken vindt plaats via videoconferenties in plaats van een face-to-face afspraak op de polikliniek. Behalve de gebruikersvriendelijkheid heeft dit als bijkomend voordeel dat onder begeleiding van de therapeut thuis geoefend kan worden, daar waar het probleem zich meestal voordoet. De behandeling bestaat uit 10 face-to-face sessies op de polikliniek en 12 (kortere) webcam sessies vanuit huis (begeleide exposure oefeningen) in een periode van 14 weken. De behandeling mvat psychoeducatie over OCS en de behandeling, registratie van de symptomen, exposure en response preventie (ERP), ondersteunende cognitieve interventies en terugvalpreventie. Ouders worden bij de behandeling betrokken.

Inschatting van belasting en risico

Er zijn nauwelijks of geen risico's verbonden aan de behandeling (CGT+). CGT+ is gebaseerd op de evidence-based behandeling (CGT) voor kinderen en jongeren met een dwangstoornis. Er worden enkele elementen toegevoegd aan de reguliere behandeling (app, webcamsessies) met als doel de behandelprincipes intensiever en meer gefocused toe te kunnen passen, en daarnaast het gebruikersgemak, de aantrekkelijkheid van de behandeling en de behandelmotivatie bij de deelnemers te vergroten. Het is dan ook te verwachten dat de behandeling minstens even effectief zal zijn als de gebruikelijke CGT, met mogelijk extra voordeel voor de patiënt.

Om de toepasbaarheid, de aantrekkelijkheid en het voorlopige effect van de behandeling te kunnen onderzoeken wordt aan de deelnemers gevraagd om voor en na de behandeling extra vragenlijsten in te vullen naast de gebruikelijke diagnostiek. Dit kan een nadeel zijn van meedoen aan het onderzoek.

Daarnaast bestaat het risico op technische problemen met de app of de sessies die via de webcam plaatsvinden. In dat geval zal in overleg met de deelnemer naar een zo goed mogelijke oplossing gezocht worden. Veiligheid wordt zo goed mogelijk gewaarborgd waarbij gebruik gemaakt wordt van een beveiligde omgeving en gegevens worden anoniem opgeslagen en verwerkt.

Contactpersonen

Publiek

Academisch Medisch Centrum

Meibergdreef 5
Amsterdam 1105AZ
NL

Wetenschappelijk

Academisch Medisch Centrum

Meibergdreef 5
Amsterdam 1105AZ
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)
Adolescenten (16-17 jaar)
Kinderen (2-11 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

leeftijd 7 t/m 17 jaar , primaire DSM-5 diagnose obsessieve compulsieve stoornis, CY-BOCS *
16, internetverbinding

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Comorbide psychische stoornis waardoor deelname niet geïndiceerd is (bijv. anorexia nervosa, ernstige depressie met suïcidaliteit waarvoor acuut behandeling nodig is, en psychose)

Spreekt en begrijpt de Nederlandse taal onvoldoende

State-of-the-art CGT voor OCS in de afgelopen 3 maanden

Psychotrope medicatie als minder dan 12 weken stabiele dosis

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Zal niet starten

Aantal proefpersonen: 20

Type: Verwachte startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Generieke naam: een app die als doel heeft de behandeling (CGT) te ondersteunen

Registratie: Geen registratie

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 06-03-2018

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL64063.018.17