

Effectiviteit van excentrische oefentherapie bij patiënten met een chronische midportion achillespees tendinopathie

Gepubliceerd: 10-01-2019 Laatste bijgewerkt: 11-04-2024

De effectiviteit van excentrische oefentherapie evalueren, vergeleken met spierversterkende oefeningen van de bovenste extremiteiten (controle groep) bij patiënten met chronische midportion achillespees tendinopathie.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Pees-, ligament- en kraakbeenaandoeningen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON46182

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

EXPAT

Aandoening

- Pees-, ligament- en kraakbeenaandoeningen

Synoniemen aandoening

achillespees overbelasting, achillespees tendinopathie

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Isala Klinieken

Overige ondersteuning: Isala ziekenhuis

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Achillespees tendinopathie, excentrische oefentherapie, midportion

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaat is de gevalideerde en ziekte-specifieke Victorian Institute of Sports Assessment-Achilles (VISA-A) vragenlijst na 12 weken.

Secundaire uitkomstmaten

Pijn tijdens functionele testen

Pijn tijdens ADL activiteiten

Pijn tijdens sportactiviteiten

Patiënt tevredenheid

Therapietrouw

Return to sport

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Zowel bij sporters als bij inactieve personen, is chronische midportion achillespees tendinopathie een veelvoorkomend probleem, waardoor patiënten worden beperkt in hun dagelijkse - en sportactiviteiten. Histologisch wordt midportion achillespees tendinopathie gekarakteriseerd door een disorganisatie van het collageen van de pees. Op basis van de huidige richtlijnen is excentrische oefentherapie de behandeling van eerste keus. Recent onderzoek toont echter aan dat andere vormen van kuitspier oefeningen gelijk zijn aan deze excentrische oefeningen. Het is onbekend of de pijnlijke excentrische oefentherapie effectiever is dan spierversterkende oefeningen die niet lokaal gerelateerd zijn aan de pijnlijke musculotendogene unit. Er zijn tot op heden geen onderzoeken met een adequate controle groep om deze vraag te beantwoorden. Middels deze studie willen we onderzoeken of excentrische oefentherapie effectiever is dan spierversterkende oefentherapie van de bovenste

extremiten.

Doel van het onderzoek

De effectiviteit van excentrische oefentherapie evalueren, vergeleken met spierversterkende oefeningen van de bovenste extremiteiten (controle groep) bij patiënten met chronische midportion achillespees tendinopathie.

Onderzoeksopzet

Enkel-blind, prospectief, randomized controlled trial, single center onderzoek.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Een groep krijgt een 12 weken durend oefenprogramma met excentrische oefeningen, welke zij thuis kunnen uitvoeren. De controle groep krijgt een 12 weken durend oefenprogramma met spierversterkende oefeningen voor de bovenste extremiteiten, welke zij thuis kunnen uitvoeren. Beide groepen krijgen advies over load management, op basis van het pain-monitoring-model, wat onderdeel is van de usual care.

Inschatting van belasting en risico

Patiënten bezoeken 2 keer het ziekenhuis voor inclusie en follow-up na 12 weken. Op 3 extra momenten (6 weken, 24 weken en 1 jaar) wordt patiënten gevraagd een digitale vragenlijst in te vullen. Wekelijks zal de mate van therapietrouw worden gevraagd middels een korte vragenlijst/patiënten dagboek. Beide oefentherapieën zijn veilige therapieën voor achillespees klachten en schouder klachten. Derhalve is de belasting en het risico voor de proefpersoon beperkt.

Er zijn geen extra kosten aan het onderzoek verbonden.

Contactpersonen

Publiek

Isala Klinieken

Dokter van Heesweg 2
Zwolle 8025 AB
NL

Wetenschappelijk

Isala Klinieken

Dokter van Heesweg 2
Zwolle 8025 AB
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Pijn bij palpatie 2-7 cm boven de insertie van de achillespees (*midportion*)
Achillespees symptomen voor minstens 2 maanden
Leeftijd 18-70 jaar

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Klinische verdenking op andere pathologie zoals insertie tendinopathie, achillespees ruptuur, tendinopathie van de plantair flexoren, n. suralis pathologie of peroneus subluxatie.

Voorgeschiedenis: achillespeesruptuur aan aangedane zijde, spondylartropathie, jicht, familiale hypercholesterolemie of reumatoïde artritis.

Eerdere behandeling van de achillespeestendinopathie middels een injectie of chirurgische interventie, of excentrische oefentherapie ≥ 4 weken (met complete uitvoering van het protocol, n = 5040 oefeningen) in het afgelopen jaar

Zwangerschap

Patiënt kan of wenst niet mee te doen aan de studie

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind
Controle:	Placebo
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	08-08-2019
Aantal proefpersonen:	68
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	10-01-2019
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Universitair Medisch Centrum Groningen (Groningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL67061.075.18