

Het effect van geconcentreerd bietensap met of zonder vitamine C op de concentratie van N-nitroso verbindingen in urine

Gepubliceerd: 04-04-2016 Laatste bijgewerkt: 19-03-2025

Het primaire doel van de studie is om de hoeveelheid N-nitroso verbindingen in urine te vergelijken tussen de groep die bietensap ingenomen heeft in combinatie met vitamine C en de groep die alleen bietensap ingenomen heeft.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON43980

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

NOC's na consumptie van bietensap met of zonder vitamine C

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

niet van toepassing

Aandoening

gericht op preventie van vorming van mogelijk kankerverwekkende stoffen

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: bietensap, N-nitroso verbindingen, preventie, vitamine C

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is de totale hoeveelheid N-nitroso verbindingen in de urine van de proefpersonen.

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire uitkomstmaat is de hoeveelheid nitraat en nitriet in de urine van de proefpersonen.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De consumptie van nitraatrijk bietensap is in de laatste jaren sterk toegenomen. Bietensap draagt bij aan de vorming van stikstofoxide, wat verantwoordelijk is voor verschillende sportprestatie verhogende effecten. Echter, omdat bietensap veel nitraat bevat, kan inname van dit product leiden tot de vorming van N-nitroso verbindingen, welke mogelijk kankerverwekkend zijn. Aanvullend zal in deze studie gekeken worden naar het effect van vitamine C op de vorming van N-nitroso verbindingen. Voorgaande studies suggereren dat de consumptie van vitamine C een inhiberend effect heeft op de vorming van N-nitroso verbindingen. Dit betekent dat de consumptie van bietensap in combinatie met vitamine C de potentiële negatieve effecten vermindert.

Doel van het onderzoek

Het primaire doel van de studie is om de hoeveelheid N-nitroso verbindingen in urine te vergelijken tussen de groep die bietensap ingenomen heeft in

combinatie met vitamine C en de groep die alleen bietensap ingenomen heeft.

Onderzoeksopzet

De proefpersonen zullen middels randomisatie verdeeld worden over de groepen. De ene helft van de proefpersonen zal gedurende één week bietensap consumeren zonder vitamine C. De andere helft van de proefpersonen zal bietensap consumeren in combinatie met vitamine C.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Bietensap zal geconsumeerd worden door beide groepen. Echter, door een van de interventiegroepen zal ook vitamine C geconsumeerd worden.

Inschatting van belasting en risico

De consumptie van bietensap kan om korte termijn zorgen voor maag-darmklachten, het rood kleuren van de urine en hoofdpijn. Blootstelling aan bietensap over een lange termijn, kan een verhoogde kans op kanker tot gevolg hebben door de vorming van N-nitroso verbindingen. Echter, in deze studie wordt bietensap gedurende een relatief korte periode ingenomen.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

Universiteitssingel 40
Maastricht 6229 ER
NL

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

Universiteitssingel 40
Maastricht 6229 ER
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Gezond

18-45 jaar

$18,5 < \text{BMI} < 30 \text{ kg/m}^2$

Regelmatig fysieke activiteit (minimaal 1 uur per week en maximaal 8 uur per week)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Gebruik van medicatie

Roken

Huidige supplementatie met vitamine C

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Onderzoeksmodel: Parallel

Toewijzing: Gerandomiseerd

Blindering: Open / niet geblindeerd

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	20-03-2017
Aantal proefpersonen:	30
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	04-04-2016
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 24315
Bron: Nationaal Trial Register
Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL55247.068.15
OMON	NL-OMON24315