

Haalbaarheid van online cursussen over gezonde voeding, voedingsgerelateerd gedrag en duurzaam leven

Gepubliceerd: 18-04-2016 Laatst bijgewerkt: 15-05-2024

De hoofddoelen zijn:(1) de haalbaarheid van online cursussen gericht op voeding en voedingsgerelateerd gedrag onderzoeken en (2) te onderzoeken of de haalbaarheid van de online cursussen samenhangt met depressieve symptomen. Het secundaire doel is...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON43972

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Haalbaarheid van online cursussen

Aandoening

- Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG

Synoniemen aandoening

Depressieve symptomen; stemming

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit

Overige ondersteuning: Europese Unie (Seventh Framework Programme)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Depressie, Haalbaarheidsstudie, Interventiestudie, Voedingswetenschappen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

1. Haalbaarheid van het gebruik van online cursussen en het maken van veranderingen in gedrag (per interventie; vergelijking tussen de interventies; vergelijking tussen de interventies en controlegroep);
2. Vergelijking van de haalbaarheid tussen groep mensen met lage depressieve symptomen en groep mensen met hoge depressieve symptomen (per groep; vergelijking tussen groepen)

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire onderzoekvariabelen zullen worden getoetst als potentieel verstorende of modererende variabelen. Deze omvatten:

Leeftijd

Geslacht

Land

Socio-demografisch: opleidingsniveau, geld beschikbaar voor voedsel, burgerlijke staat, etniciteit, werksituatie, de grootte van het huishouden, het aantal minderjarige kinderen in het huishouden

Leefstijlfactoren: BMI, alcoholgebruik, rook status, fysieke activiteit, sedentair gedrag, gewicht status

Geschiedenis van depressieve stoornis(sen)

Psychologische eetstijlen

Sociale context van eten

Depressieve symptomen

Atypische depressieve symptomen

Subjectieve gezondheid

Lichaamsontevredenheid

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Depressie is een belangrijke risicofactor voor de algemene volksgezondheid en strategieën ter voorkoming van de ontwikkeling van depressie zijn dringend nodig. Voeding en voedingsgerelateerd gedrag worden in verband gebracht met mentaal welzijn en depressie en zijn mogelijk factoren die de volksgezondheid kunnen beïnvloeden. Online interventies gericht op de bevordering van gezondheidsgedrag nemen toe en zijn effectief en nuttig bevonden om grote groepen van de bevolking te bereiken voor preventieve doeleinden. Kennis van de ervaringen en voorkeuren van de deelnemers is van cruciaal belang voor een succesvolle implementatie van deze interventies, maar deze informatie ontbreekt.

In deze studie zullen we de haalbaarheid en bruikbaarheid van adviezen omtrent gedragsverandering gericht op voeding en voedingsgerelateerd gedrag onderzoeken. We zullen ook onderzoeken of het hebben van depressieve symptomen van invloed is op de haalbaarheid van deze adviezen. Dit is belangrijk omdat het hebben van depressieve symptomen de kwaliteit van leven vermindert, dienstgebruik verhoogt en economische gevolgen heeft. Verder hebben mensen met depressieve symptomen een verhoogd risico op het ontwikkelen van een ernstige depressie. De haalbaarheid van de adviezen omtrent voeding en voedingsgerelateerd gedrag voor mensen met depressieve symptomen moet onderzocht worden, omdat het hebben van depressieve symptomen de motivatie voor en de naleving van de aanbevelingen kan verminderen. Haalbare interventies voor mensen met (hoge) depressieve symptomen zijn nodig om negatieve gevolgen en de ontwikkeling van depressie te voorkomen. De informatie uit deze studie kan vervolgens worden gebruikt om online interventies te ontwikkelen die aangepast zijn aan de mate van depressieve symptomen en die grote groepen mensen uit de algemene bevolking kunnen bereiken, zonder dat dit leidt tot hoge aantallen drop-out en die worden gezien als eenvoudig, zowel qua inhoud en als qua toepassing van de adviezen.

Doel van het onderzoek

De hoofddoelen zijn:

- (1) de haalbaarheid van online cursussen gericht op voeding en voedingsgerelateerd gedrag onderzoeken en
- (2) te onderzoeken of de haalbaarheid van de online cursussen samenhangt met depressieve symptomen.

Het secundaire doel is om de impact van een aantal variabelen op de haalbaarheidsresultaten te onderzoeken.

Onderzoeksopzet

Een 8 weken durende gerandomiseerde gecontroleerde trial met 4 interventiegroepen bestaande uit online cursussen gericht op voeding en voedingsgerelateerd gedrag en een controle groep bestaande uit een online cursus gericht op duurzaamheid. Dit onderzoek wordt uitgevoerd in zowel Nederland als Denemarken.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De onbegeleide online cursussen bestaan uit advies, praktische tips en oefeningen. Deelnemers kunnen zelf bepalen wat ze willen lezen, toepassen of invullen.

Inschatting van belasting en risico

De deelnemers volgen een 8-weekse cursus, waarvan tijdsinvestering vrijwillig te kiezen is. Deelnemers vullen online vragenlijsten in: de basismeting, korte vragenlijsten na 2,4,6 en 8 weken, en een eindvragenlijst na 8 weken. Telefonische interviews worden na de interventie uitgevoerd in een subgroep van de deelnemers die zich hier vrijwillig voor aanmelden.

Risico's zijn zeer laag, omdat mensen met een klinische diagnose van depressie en / of zelfmoordneigingen zijn uitgesloten van deelname en de interventie gericht is op normale voedsel producten (en eetgedrag) en duurzaamheid. De cursussen hebben geen therapeutisch of diagnostisch doel. Er wordt voldaan aan de normen NEN7510, NEN2712 en NEN2713.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit

De Boelelaan 1085
Amsterdam 1081 HV
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

De Boelelaan 1085
Amsterdam 1081 HV
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Leeftijd 18-70 jaar
Woonachtig te Nederland of Denemarken
BMI 18.5 of hoger en lager dan 40

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Huidige (in laatste 6 maanden) diagnose van klinische depressie (Major Depressive Disorder)
Huidige(in laatste 6 maanden) gebruik van antidepressiva of psychologische behandelingen
Angst- of alcohol- of middelen/drugsverslaving in laatste 6 maanden
Suïcidale intenties, zoals gemeten tijdens de screening
Diagnose van bipolaire stoornis, schizofrenie of psychose, eetstoornis (ooit in het leven)

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Enkelblind
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	16-09-2016
Aantal proefpersonen:	500
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	18-04-2016
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 25393

Bron: Nationaal Trial Register

Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL55581.029.16
Ander register	NTR23799
OMON	NL-OMON25393