

Effectiviteit van de online zelfmanagementtraining Reuma Uitgedaagd! voor volwassenen met een reumatische aandoening

Gepubliceerd: 04-12-2015 Laatste bijgewerkt: 19-04-2024

De doelstelling is om de effectiviteit te onderzoeken van de online zelfmanagementtraining Reuma Uitgedaagd! voor volwassenen.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Auto-immuunziekten
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON43917

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Effectiviteit online zelfmanagementtraining voor volwassen met reuma

Aandoening

- Auto-immuunziekten
- Gewrichtsaandoeningen

Synoniemen aandoening

reuma

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Utrecht

Overige ondersteuning: Reumafonds

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: effectiviteit, online zelfmanagementtraining, reumatische aandoening, volwassenen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is het bereiken van het eerste persoonlijke doel die de volwassene met een reumatische aandoening, voorafgaand aan het onderzoek heeft gesteld.

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaten zijn het tweede en derde persoonlijke doel die de volwassene met een reumatische aandoening, voorafgaand aan het onderzoek heeft gesteld, ziekteactiviteit, zelfmanagement, kwaliteit van leven, verzuim en gebruik van gezondheidsvoorzieningen. Tenslotte worden de tevredenheid met en bruikbaarheid van de training en gebruik (adherence) gemeten.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Reuma is een chronische aandoening die een grote invloed kan hebben op het dagelijks leven. De aandoening kan negatieve gevolgen hebben voor welbevinden en functioneren die belangrijke levenskeuzes beïnvloeden met betrekking tot gezin, vrije tijd, werk en zwangerschap. Reuma vraagt ook om verandering van gedrag, zoals het innemen van medicijnen en bewegen. Het begeleiden en vergroten van zelfmanagement bij volwassenen met een reumatische aandoening is een belangrijk onderdeel van de behandeling. Het UMC Utrecht heeft in samenwerking met het Reumafonds een online zelfmanagementtraining ontwikkeld (Reuma Uitgedaagd!) voor volwassenen met reuma. Onlangs heeft er een usabilitystudie plaatsgevonden om de haalbaarheid en tevredenheid van de online training te onderzoeken. De volgende stap is het onderzoeken van de effectiviteit van de online zelfmanagementtraining.

Het doel van de online zelfmanagementtraining Reuma Uitgedaagd! is het krijgen en behouden van regie over het eigen leven met reuma. De training wordt thuis, via de computer, gevolgd en begeleid door een trainer die ook reuma heeft en is opgeleid door het UMC Utrecht en een trainingsbureau (Work21) om de deelnemers tijdens de training te begeleiden. De deelnemer heeft twee maanden de tijd om negen modules door te werken met ieder een eigen thema, zoals reuma, de behandeling van reuma, zelfmanagementvaardigheden, lichaam en gevoel, familie, interactie met de omgeving, bewegen, werken en vooruitkijken. Alle modules bestaan uit (1) een introductietekst waarin het doel van de module wordt toegelicht, (2) lezen: hierin wordt het thema uitgelegd, (3) oefeningen: bij dit onderdeel gaat de deelnemer aan de slag met concrete oefeningen over het thema en (4) meer lezen en meer oefenen: bij deze onderdelen kiest de deelnemer zelf of hij meer uitleg kan gebruiken of meer wilt oefenen over het thema. De eerste drie modules en de laatste module zijn verplicht, de overige modules zijn facultatief, afhankelijk van de behoefte en doelen van de deelnemer. De doelen stelt de deelnemer, in overleg met de onderzoeker, voorafgaand aan de training vast. Tijdens de training zijn er in totaal drie vaste chatmomenten voor de deelnemer met de trainer. Via het forum kunnen deelnemers ervaringen met elkaar delen. De training neemt 4-9 uur in beslag (een uur per module).

Doel van het onderzoek

De doelstelling is om de effectiviteit te onderzoeken van de online zelfmanagementtraining Reuma Uitgedaagd! voor volwassenen.

Onderzoeksopzet

Het study design is een randomized controlled trial met zeven meetmomenten. Na informed consent en de voormeting vindt randomisatie plaats. De controlegroep is een wachtlijstgroep en ontvangt de, voor hen, gebruikelijke zorg volgens de richtlijnen van de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie. De interventiegroep ontvangt de, voor hen, gebruikelijke zorg voor zijn of haar reumatische aandoening en volgt bovendien de online zelfmanagementtraining Reuma Uitgedaagd! voor volwassenen.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie groep volgt de online zelfmanagementtraining Reuma Uitgedaagd! voor volwassenen

Inschatting van belasting en risico

De interventiegroep volgt de online zelfmanagementtraining Reuma Uitgedaagd!. Deelnemers volgen de training in eigen tempo maar ronden de training binnen twee maanden of eerder af. De training neemt in totaal 4 tot en met 9 uur in

beslag. De controlegroep en interventiegroep vullen online vragenlijsten in. Voor meetmoment T0, T3 en T6 duurt dit ongeveer 25 minuten. Voor meetmoment T1, T2, T4 en T5 ongeveer vijf minuten per meetmoment. Risico*s verbonden aan deelname aan dit onderzoek zijn verwaarloosbaar.

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Utrecht

Heidelberglaan 100
Utrecht 3508 GA
NL

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Utrecht

Heidelberglaan 100
Utrecht 3508 GA
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Volwassenen in Nederland:

van 26 jaar of ouder (vanwege de training. Er is een jongerentraining voor jongeren tot 26 jaar)
met een reumatische aandoening
waarbij de diagnose meer dan twee jaar geleden is gesteld is door een reumatoloog of huisarts
die de Nederlandse taal in woord en geschrift beheersen
die beschikken over een PC met internetverbinding

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Volwassenen die eerder een zelfmanagementtraining gericht op het omgaan met reuma hebben gevolgd of volgen.
Volwassenen die naast een reumatische aandoening een psychische aandoening hebben of kort geleden hebben gehad (tussen 1 januari 2014 en moment van deelname).

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Organisatorisch/zorgonderzoek

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	29-01-2016
Aantal proefpersonen:	120
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum:	04-12-2015
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Universitair Medisch Centrum Utrecht (Utrecht)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	01-08-2016
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Universitair Medisch Centrum Utrecht (Utrecht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL53898.041.15