

Deventer Ziekenhuis (DZ) in Beweging

Gepubliceerd: 24-10-2016 Laatste bijgewerkt: 14-04-2024

Het onderzoek wordt uitgevoerd om inzicht te krijgen in het beweeggedrag van patiënten. Het betreft een observationele studie om de fysieke activiteiten tijdens reguliere ziekenhuisopnames in kaart te brengen en te onderzoeken wel beweegtoepassingen...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON42961

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Deventer Ziekenhuis (DZ) in Beweging

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

lichamelijke conditie, niveau van (ADL) functioneren

Aandoening

houdings- en bewegingsapparaat

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Deventer Ziekenhuis

Overige ondersteuning: financiering door Deventer Ziekenhuis

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: "better out", bewegen, ziekenhuis

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

- Niveau van fysiek functioneren gemeten met bestaande fysiotherapeutische meetinstrumenten (zie document 'C1 - Onderzoeksprotocol' voor gedetailleerde beschrijving van de fysieke testen).
- Beschrijving van het beweeggedrag gemeten met een activiteitenmeter en observaties.

Secundaire uitkomstmaten

n.v.t.

Zie ook document 'C1 - Onderzoeksprotocol'.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Bewegen is belangrijk! Een veel gehoorde opmerking, maar hoe verhoudt dit zich tot de ziekenhuispopulatie?

Lichamelijke inactiviteit is zeer slecht: onderzoek toont aan dat gezonde ouderen die 10 dagen op bed liggen al 10-15% van hun spiermassa verliezen. Naast het verlies van spiermassa (wat leidt tot functieverlies), leidt inactiviteit ook tot andere ongewenste veranderingen in onder andere het musculoskeletale, cardiovasculaire, respiratoire en cognitieve systeem.

Ondanks deze wetenschap ontwikkelen patiënten tijdens een ziekenhuisopname vaak een inactief bewegingspatroon. Gemiddeld lopen patiënten in het ziekenhuis 4-7 min per dag. Meer dan 90% van de dag zitten ze in een stoel of liggen zij op bed. Dit houdt in dat de gemiddelde ziekenhuispatiënt niet alleen lichamelijk inactief is, maar daarnaast ook sedentair gedrag vertoont.

Om patiënten in beweging te krijgen is het belangrijk om niet alleen te voorzien in beweegtoepassingen, maar om ook het gedrag van de patiënt te veranderen door deze direct te betrekken bij het verminderen van de zorg rondom het bed. Het veranderen van het gedrag en stimuleren van bewegen kan op meerdere manieren worden aangepakt. Het moet een project *op maat* worden voor elk medisch specialisme, dit maakt dat het project zorgbreed implementeerbaar is.

Doel van het onderzoek

Het onderzoek wordt uitgevoerd om inzicht te krijgen in het beweeggedrag van patiënten. Het betreft een observationele studie om de fysieke activiteiten tijdens reguliere ziekenhuisopnames in kaart te brengen en te onderzoeken wel beweegtoepassingen geschikt zijn om het beweeggedrag van patiënten op een positieve manier te stimuleren.

Onderzoeksvragen richten zich op een beschrijving van het beweeggedrag van de diverse patiëntengroepen, de relatie tussen fysieke fitheid bij opname en het beweeggedrag gedurende de opname en welke beweegtoepassingen geïmplementeerd kunnen worden om het bewegen tijdens ziekenhuisopnames te stimuleren.

Onderzoeksopzet

Observationele studie.

Inschatting van belasting en risico

Belasting

Het verzamelen van de data vindt plaats tijdens een reguliere ziekenhuisopname.

De opname wordt niet verlengd i.v.m. het onderzoek en de proefpersoon wordt niet gevraagd extra bezoeken te brengen aan het ziekenhuis.

Het verzamelen van de algemene gegevens en de observaties vraagt geen tijd van de patiënt. Geschat wordt dat de enquêtes ca. 15 minuten vragen van de patient om deze in te vullen en de fysieke testen zullen, als een patient in staat is deze volledig af te ronden, ca. 20 minuten duren.

Risico's

n.v.t.

Contactpersonen

Publiek

Deventer Ziekenhuis

Nico Bolkesteinlaan 75
Deventer 7416SE
NL

Wetenschappelijk

Deventer Ziekenhuis

Nico Bolkesteinlaan 75
Deventer 7416SE
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Alle patiënten van 18 jaar of ouder die gedurende de inclusieperiode in het DZ worden opgenomen.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Onvoldoende kennis van de Nederlandse en/of Engelse taal, mentale retardatie

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 26-10-2016

Aantal proefpersonen: 1200

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 24-10-2016

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Isala Klinieken (Zwolle)

Goedgekeurd WMO

Datum: 09-11-2017

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC Isala Klinieken (Zwolle)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL58643.075.16