

Het effect van gepersonaliseerd voedings- en leefstijladvies op spiergezondheid bij zelfstandigwonende ouderen - een pilot-studie

Gepubliceerd: 25-08-2015 Laatste bijgewerkt: 19-04-2024

Het primaire doel van deze pilot-studie is om te onderzoeken of personalisatie het naleven van advies over voeding en beweging door zelfstandigwonende senioren bevordert. Het advies zal worden gebaseerd op persoonlijke voorkeuren, genotype,...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON42412

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Gepersonaliseerd advies voor gezonde spieren

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

spierfunctie, spierkracht

Aandoening

spiergezondheid

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: TNO

Overige ondersteuning: Ministerie van Economische Zaken

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Personalisatie, Spiergezondheid, Voedings- en leefstijladvies, Zelfstandigwonende ouderen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De deelnemers wordt gevraagd om wekelijks aan te geven in hoeverre ze het ontvangen advies over voeding en bewegen hebben nageleefd. Ze kunnen dit scoren op een 10 cm ongestructureerde lijnschaal met twee ankers op 10% en 90% van de schaal (niet veel; erg veel). Door de mate van naleving van het advies te monitoren gedurende de interventie periode, kunnen zowel individuele trends als verschillen in trends tussen groepen worden bekeken (primair).

Tevens wordt op basis van de voedselinname zoals geregistreerd in de 'Eetmeter', een digitaal voedingsdagboekje dat is ontwikkeld door het voedingscentrum, en de resultaten van de beweegmeter gekeken in hoeverre de deelnemers daadwerkelijk het advies hebben nageleefd.

Secundaire uitkomstmaten

Verder worden zowel aan het begin als aan het eind van de studie diverse parameters van spiergezondheid gemeten waaronder fysiek functioneren, handknijpkracht, sedentair gedrag, kwaliteit van leven, parameters van metabole gezondheid, eiwit en vet-profielen in reactie op een challenge test, parameters van glycaemische controle en patiënt specifieke klachten gemeten.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Onderzoek heeft aangetoond dat gezonde voeding met voldoende eiwit en energie in combinatie met regelmatige lichaamsbeweging de achteruitgang in spiermassa, -kracht en -functie gerelateerd aan veroudering kan voorkomen of verminderen. Het verbeteren van voeding en leefstijl met als doel spiergezondheid te optimaliseren vereist strategieën voor gedragsverandering. Eerdere studies hebben laten zien dat gepersonaliseerde informatie en adviezen effectiever zijn om gedragsverandering op het gebied van voeding en beweging plaats te laten vinden dan algemene informatie en adviezen.

Doel van het onderzoek

Het primaire doel van deze pilot-studie is om te onderzoeken of personalisatie het naleven van advies over voeding en beweging door zelfstandigwonende senioren bevordert. Het advies zal worden gebaseerd op persoonlijke voorkeuren, genotype, phenotype en parameters van persoonlijke spiergezondheid evenals sociaalpsychologische factoren. Deze gegevens worden gecombineerd in beslisbomen die leiden tot een optimaal, gepersonaliseerd voeding- en beweegadvies dat naar verwachting beter en vaker zal worden toegepast met positieve effecten voor de spiergezondheid. Daarnaast is het secundaire doel van deze pilot-studie om meer inzicht te krijgen in de variatie in verschillende parameters van spiergezondheid bij zelfstandigwonende senioren.

Onderzoeksopzet

Enkel-blind gerandomiseerd interventie onderzoek met een studieduur van 9 weken

Onderzoeksproduct en/of interventie

Drie-wekelijks advies met een gepersonaliseerde inhoud en gecommuniceerd in gepersonaliseerde vorm. De inhoud van het advies zal worden gepersonaliseerd op basis van afkapwaarden op persoonlijke gezondheidsmaten (i.e. parameters van metabole gezondheid, genetische variatie (SNP), nutriënt inname, antropometrie, lichamelijke activiteit, patiënt specifieke klachten, kwaliteit van leven en vitaliteit) en de vorm waarin het advies wordt gecommuniceerd zal aangepast worden op basis van sociaalpsychologische factoren (keuzevrijheid, zelf-effectiviteit, implementatie intenties). Als controle advies wordt een folder van het Voedingscentrum gebruikt met algemeen advies over gezonde voeding en beweging.

Inschatting van belasting en risico

De risico's geassocieerd met deelname aan de studie kunnen als minimaal worden

beschouwd evenals de deelnemersbelasting De gepersonaliseerde adviezen zijn gebaseerd op individuele mogelijkheden en leveren geen risico op voor de gezondheid. De challenge test die gebruikt wordt, wordt alleen uitgevoerd aan het begin en aan het eind van de studie en is een veilig voedselproduct

Contactpersonen

Publiek

TNO

Utrechtseweg 48
Zeist 3704 HE
NL

Wetenschappelijk

TNO

Utrechtseweg 48
Zeist 3704 HE
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Om mee te kunnen doen aan het onderzoek dienen senioren te voldoen aan alle van de

volgende criteria:

- * Ze hebben de toestemmingsverklaring ondertekend
- * Ze zijn * 60 jaar oud
- * Ze zijn gezond beschouwd op basis van de 'Health and Lifestyle vragenlijst' (F1_1_screening questionnaire)
- * Ze hebben een Body Mass Index van $20 < \text{BMI} < 30 \text{ kg/m}^2$
- * Ze vertonen sedentair gedrag gedurende ten minste 10 uur per dag
- * Ze zijn bereid en in staat om zelf-meet instrumenten te gebruiken
- * Ze hebben een computer of laptop met internettoegang thuis

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Senioren die aan van onderstaande criteria voldoen zijn niet geschikt voor deelname aan dit onderzoek:

- * Ze gebruiken medicatie bekend voor de effecten op bloed glucose, cholesterol of insuline waarden
- * Ze hebben medische of chirurgische ingrepen gehad die de studie uitkomsten mogelijk significant kunnen beïnvloeden, waaronder fysieke beperkingen, cardiovasculaire aandoeningen of cerebro vasculaire accident (CVA) volgens de 'Health and Lifestyle vragenlijst' (F1_1_screening questionnaire)
- * Ze aan het revalideren zijn
- * Ze hebben een pacemaker
- * Ze lijden aan diabetes type I of type II als geconstateerd door de huisarts
- * Ze volgen een specifiek dieet (e.g. dieet om af te vallen of om medische redenen voorgeschreven dieet)
- * Ze hebben fysieke, mentale of praktische beperkingen bij het gebruik van computer systemen
- * Ze hebben een alcohol consumptie van > 28 glazen/week voor mannen en > 21 glazen/week voor vrouwen
- * Ze kampten met onbedoeld gewichtsverlies of gewichtstoename van $> 2 \text{ kg}$ in de drie maanden voorafgaand aan de studie
- * Ze accepteren niet dat de huisarts geïnformeerd kan worden over deelname aan de studie
- * Ze zijn afwezig voor een langere periode tijdens de studieperiode

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel: Parallel

Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Enkelblind
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	14-09-2015
Aantal proefpersonen:	60
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	25-08-2015
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)
Afgewezen	
Datum:	17-12-2015
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL53218.081.15