

Pilotstudie naar de haalbaarheid en effecten van Mindfulness-based Stress Reduction (MBSR) bij oudere patiënten met cognitieve klachten

Gepubliceerd: 23-10-2014 Laatste bijgewerkt: 21-04-2024

Is het aanbieden van Mindfulness-based Stress Reduction training (MBSR) haalbaar in patiënten met cognitieve klachten die onderzocht zijn op de Maastrichtse Geheugenpolikliniek?

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Cognitieve en aandachtsstoornissen en -afwijkingen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON42269

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Mindfulnessstraining voor oudere patiënten met geheugenklachten

Aandoening

- Cognitieve en aandachtsstoornissen en -afwijkingen

Synoniemen aandoening

geheugenklachten

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Medisch Universitair Ziekenhuis Maastricht

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: cognitie, geheugen, mindfulness, training

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

In dit haalbaarheidsonderzoek worden deelnemers na 8 weken deelname aan de training geïnterviewd over hun ervaringen in de training en hoe de training eventueel aangepast dient te worden om deze nog beter te laten aansluiten op deze doelgroep in de toekomst.

Secundaire uitkomstmaten

Verder worden de effecten van de training geëxploreerd aan de hand van korte vragenlijsten over de levenskwaliteit, mentale gezondheid (stress, angst en depressieve gevoelens), niveau van 'mindfulness' en zelfcompassie en de ervaren last van de cognitieve klachten.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Cognitieve klachten van oudere personen zijn vaak gerelateerd aan zorgen over het verouderingsproces en de hiermee gepaard gaande cognitieve veranderingen. Mindfulness training kent vele toepassingen bij speciale klinische en niet-klinische doelgroepen. De training is gericht op het verminderen van lijdensdruk als gevolg van stress en piekeren en het verbeteren van copingstrategieën bij lichamelijke en mentale aandoeningen. Over de toepassing van mindfulness training (MBSR) bij cognitieve klachten is nog weinig bekend.

Doel van het onderzoek

Is het aanbieden van Mindfulness-based Stress Reduction training (MBSR) haalbaar in patiënten met cognitieve klachten die onderzocht zijn op de Maastrichtse Geheugenpolikliniek?

Onderzoeksopzet

Pilot Interventiestudie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Standaard 8-weekse Mindfulness-based Stress Reduction training (MBSR).

Inschatting van belasting en risico

MBSR training is tegenwoordig breed beschikbaar en kan veilig gevolgd worden zonder medische screening vooraf. De verwachting van een persoonlijk voordeel bij deelname aan de training is reëel wanneer het programma volgens de aanwijzingen gevolgd wordt, maar succes kan niet op voorhand worden gegarandeerd. Behalve de persoonlijke investering qua tijd in de deelname en de huiswerkopdrachten is er geen speciale belasting voor de deelnemers te verwachten.

Contactpersonen

Publiek

Medisch Universitair Ziekenhuis Maastricht

Dr. Tanslaan 12
Maastricht 6229ET
NL

Wetenschappelijk

Medisch Universitair Ziekenhuis Maastricht

Dr. Tanslaan 12
Maastricht 6229ET
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- * Leeftijd tussen 45-85 jaar
- * Bestaande klach over één of meerdere aspecten van het cognitieve functioneren, waaronder geheugen
- * Gebleken interesse om deel te nemen aan het interventieprogramma
- * Geen verdere reguliere behandeling voor de klachten noodzakelijk of mogelijk
- * Er bestaat geen medische noodzaak dat de patiënt de geheugenpolikliniek opnieuw zal bezoeken voor een follow-up onderzoek voor een periode van minstens 6 maanden
- * Getekend informed consent formulier

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- * Psychiatrische comorbiditeit
- * Medische c.q. psychologische behandeling van de cognitieve klacht

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blindering: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Organisatorisch/zorgonderzoek

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 06-02-2015

Aantal proefpersonen: 24
Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 23-10-2014
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Goedgekeurd WMO
Datum: 13-07-2015
Soort: Amendement
Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL49941.068.14

Resultaten

Datum resultaten gemeld: 21-04-2016

Datum eerste publicatie onderzoek

21-04-2016