

# Onderzoek naar het effect van een hypocalorisch hoog-eiwitdieet en weerstandstraining op de verbetering van lichaamssamenstelling, spierkracht, lichamelijke functioneren en kwaliteit van leven tijdens een afvalprogramma bij ouderen met overgewicht.

Gepubliceerd: 25-04-2014 Laatste bijgewerkt: 20-04-2024

Onderzoeken of een eiwitrijk hypocalorisch dieet en weerstandstraining leiden tot behoud van vetvrije massa, spierkracht, lichamelijke functioneren en kwaliteit van leven tijdens een afvalprogramma.

<b>Ethische beoordeling</b>	Goedgekeurd WMO
<b>Status</b>	Werving gestopt
<b>Type aandoening</b>	Overige aandoening
<b>Onderzoekstype</b>	Interventie onderzoek

## Samenvatting

### ID

NL-OMON40428

### Bron

ToetsingOnline

### Verkorte titel

WelPrex

### Aandoening

- Overige aandoening

### Synoniemen aandoening

adipositas, overgewicht

## Aandoening

overgewicht en obesitas

## Betreft onderzoek met

Mensen

## Ondersteuning

**Primaire sponsor:** Vrije Universiteit Medisch Centrum

**Overige ondersteuning:** Ministerie van OC&W

## Onderzoeksproduct en/of interventie

**Trefwoord:** eiwit, gewichtsverlies, lichaamssamenstelling, weerstandstraining

## Uitkomstmaten

### Primaire uitkomstmaten

vetvrije massa

### Secundaire uitkomstmaten

spierkracht

fysiek functioneren

kwaliteit van leven

## Toelichting onderzoek

### Achtergrond van het onderzoek

Overgewicht en obesitas is een gezondheidsprobleem, ook voor ouderen. De huidige CBO richtlijn behandeling obesitas maakt geen onderscheid in volwassenen en ouderen. Afvallen bij ouderen heeft als extra risico verlies van spiermassa. Dit verlies dient zoveel mogelijk beperkt te worden of in het geheel voorkomen te worden. Uit de literatuur blijkt dat extra eiwit en krachttraining kan helpen om de spiermassa te behouden tijdens gewichtsverlies.

### Doel van het onderzoek

Onderzoeken of een eiwitrijk hypocalorisch dieet en weerstandstraining leiden

tot behoud van vetvrije massa, spierkracht, lichamelijk functioneren en kwaliteit van leven tijdens een afvalprogramma.

## Onderzoeksopzet

2-by-2 factorial design; 100 proefpersonen; 50 proefpersonen krijgen een hypocalorisch hoog-eiwit dieet (de andere 50 een regulier hypocalorisch dieet) en 50 proefpersonen krijgen een weerstandstrainingsprogramma (en de andere 50 krijgen bewegingsadviezen volgens de CBO richtlijn).

## Onderzoeksproduct en/of interventie

- Regulier hypocalorisch dieet met bewegingsadviezen volgens de CBO richtlijn. - Hypocalorisch hoog-eiwit dieet met bewegingsadviezen volgens de CBO richtlijn. - Regulier hypocalorisch dieet met weerstandstrainingsprogramma. - Hypocalorisch hoog-eiwit dieet met weerstandstrainingsprogramma.

## Inschatting van belasting en risico

Uit de literatuur zijn er geen specifieke nadelen te verwachten van een hoog eiwit dieet (1,3g/kg lichaamsgewicht) bij ouderen. Om een potentieel risico van de training te minimaliseren zal een fysiotherapeut proefpersonen individueel beoordelen op geschiktheid. Mogelijke voordelen zijn behoud van vetvrije massa, spierkracht en fysiek functioneren.

## Contactpersonen

### Publiek

Vrije Universiteit Medisch Centrum

De Boelelaan 1117  
Amsterdam 1081 HV  
NL

### Wetenschappelijk

Vrije Universiteit Medisch Centrum

De Boelelaan 1117  
Amsterdam 1081 HV  
NL

## Locaties

### Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

## Deelname eisen

### Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

### Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

BMI > 28 en/of BMI > 25 met een middelomtrek > 88 cm (vrouwen) or > 102 cm (mannen)

Leeftijd >=55 jaar

### Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Nierfalen, hart- en vaatziekten, diabetes mellitus met gebruik van insuline, inspanningsastma, gewrichtsproblemen, gebruik van antidepressiva (<1 jaar), schildklier aandoeningen, deelname in een weerstandstrainingsprogramma en/of gewichtsverlies programma 3 maanden voorafgaand aan de studie en tijdens de studie.

Huidige drugs-of alcoholproblemen (naar inzicht van de onderzoeker)

Allergie voor melk- en melkproducten

Galactosemie

Onzekerheid over de bereidheid of mogelijkheid om aan het studieprotocol te voldoen (naar inzicht van de onderzoeker).

## Onderzoeksopzet

### Opzet

Type: Interventie onderzoek

Onderzoeksmodel: Parallel

Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Anders

## Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	01-03-2014
Aantal proefpersonen:	100
Type:	Verwachte startdatum

## Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	25-04-2014
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	IRB Nijmegen: Independent Review Board Nijmegen (Wijchen)

## Registraties

### Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

### Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

### In overige registers

Register	ID
CCMO	NL43226.072.14