

De Nederlandse Nationale Hardloop Studie

Gepubliceerd: 28-01-2013 Laatste bijgewerkt: 26-04-2024

Het hoofddoel is om risicofactoren voor het ontstaan van (specifieke) hardloopblessures te identificeren bij beginnende lopers. Subdoelen zijn: 1. De incidentie van hardloopblessures bij beginnende lopers bepalen. 2. De gezondheidsvoordelen voor...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON39668

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Nederlandse hardloop cohortstudie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

hardloopblessures, overbelastingsblessures

Aandoening

Sport blessures romp en onderste extremiteit

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Groningen

Overige ondersteuning: ZonMW subsidie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Cohortstudie, Hardloopblessures, Preventie, Risicofactoren

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is het ontstaan van een hardloopblessure, de incidentie en exposure tijd. De definitie van een blessure is: pijn aan rug of onderste extremiteit die er toe leidt dat de deelnemer gedurende een week niet het gewenst hardloopschema kan volbrengen.

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire onderzoeksvariabelen zijn de demografische en antropometrische data, fysieke en mentale gezondheidstoestand, niveau van fysieke activiteit, voorgaande fysieke activiteit, medisch verleden en motivatie voor sporten. Met betrekking tot hardloopblessures wordt data over behandeling verzameld.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Hardlopen is een populaire sport, welke alleen al in Nederland door meer dan 2 miljoen mensen wordt beoefend. Jaarlijks raken circa 390.000 hardlopers geblesseerd, waarvan ongeveer 120.000 (30.8%) medisch worden behandeld. In vergelijking met andere sporten is het risico op een blessure tijdens hardlopen bijna 2 keer zo hoog. Voornamelijk beginnende hardlopers lopen een verhoogd risico; meer dan 20% van de beginnende lopers krijgen last van een hardloopblessure in de eerste weken nadat ze begonnen zijn. Met behulp van deze studie is het mogelijk risicofactoren voor het ontstaan van specifieke hardloopblessures te identificeren bij beginnende hardlopers. Op deze manier is het mogelijk om in de toekomst preventieve maatregelen tegen het ontstaan van hardloopblessures te treffen.

Doel van het onderzoek

Het hoofddoel is om risicofactoren voor het ontstaan van (specifieke) hardloopblessures te identificeren bij beginnende lopers.

Subdoelen zijn:

1. De incidentie van hardloopblessures bij beginnende lopers bepalen.
2. De gezondheidsvoordelen voor beginnende lopers die meedoen aan de start-to-run projecten beschrijven.
3. Bepalen wat de redenen zijn voor het afhaken van het start-to-run programma.
4. Vaststellen wat het verloop, medische behandeling van geblesseerde lopers is en bijkomende kosten.

Onderzoeksopzet

Observationele studie

Inschatting van belasting en risico

Er zijn geen risico's in dit onderzoek.

De belasting voor proefpersonen bestaat uit de tijdsbesteding voor het invullen van het logboek, wat maximaal 260 minuten zal bedragen gedurende een periode van 1 jaar.

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Groningen

Hanzeplein 1
Groningen 9700RB
NL

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Groningen

Hanzeplein 1
Groningen 9700RB
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- leeftijd tussen 18 en 65 jaar
- meedoen aan de STR cursus

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Contra-indicatie voor zwaar lichamelijke activiteit volgens de ACSM richtlijnen, op basis van de baseline vragenlijst.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 01-02-2013

Aantal proefpersonen: 6000

Type:

Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum:

28-01-2013

Soort:

Eerste indiening

Toetsingscommissie:

METC Universitair Medisch Centrum Groningen (Groningen)

Goedgekeurd WMO

Datum:

27-10-2013

Soort:

Amendement

Toetsingscommissie:

METC Universitair Medisch Centrum Groningen (Groningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL41529.042.12