

Looptraining bij gonartrose, de WALK-studie. Een pilot studie naar looppatroon en klinische uitkomstmaten.

Gepubliceerd: 06-11-2013 Laatst bijgewerkt: 24-04-2024

Beoordeling van het effect van het WALK programma voor correctie van het looppatroon op looppatroon parameters en klinische uitkomstmaten bij gonartrose.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Gewrichtsaandoeningen
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON39609

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Looptraining voor gonartrose, de WALK-studie

Aandoening

- Gewrichtsaandoeningen

Synoniemen aandoening

gewrichtsslijtage van de knie, Gonartrose

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Maxima Medisch Centrum

Overige ondersteuning: Stichting AA Onderzoek en Wetenschap;Eindhoven. Dit is een stichting gelieerd aan de Maatschap Orthopedie van het Maxima Medisch Centrum;met als doel financiering van wetenschappelijk onderzoek.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Gonartrose, Looptraining

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Symptomen van gonartrose, gemeten met de Knee injury and Osteoarthritis Outcome

Score (KOOS)

Secundaire uitkomstmaten

Looppatroon parameters; de duur van volledige extensie en quadriceps

ontspanning tijdens de midstance periode.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Bij artrose van de knie verandert het looppatroon. Deze veranderingen resulteren in een disfunctioneel looppatroon, dat op zichzelf de symptomen van de artrose kan verergeren. Het belangrijkste doel van de Walking ALteration for Knee osteoarthritis (WALK) looptraining, is het herstellen van volledige extensie van de knie. Dit is noodzakelijk om relaxatie van de m. quadriceps tijdens de midstance periode van de loopcyclus mogelijk te maken, teneinde de tibiofemorale druk tijdens een belangrijk deel van de loopcyclus te verminderen. Onze hypothese is dat correctie van het looppatroon de symptomen van gonartrose kan verminderen, en mogelijk de progressie van de ziekte kan vertragen.

Doel van het onderzoek

Beoordeling van het effect van het WALK programma voor correctie van het looppatroon op looppatroon parameters en klinische uitkomstmaten bij gonartrose.

Onderzoeksopzet

Prospectieve cohort study.

Inschatting van belasting en risico

Functionele uitkomst wordt gemeten met vragenlijsten. Voltooing hiervan neemt ongeveer 20 minuten in beslag. Meting van het looppatroon wordt uitgevoerd met elektrogoniometrie en oppervlakte EMG metingen. Het looppatroon wordt beoordeeld terwijl de patiënt loopt op een loopband. Metingen worden uitgevoerd bij baseline, na 6 weken en na 3 maanden.

Contactpersonen

Publiek

Selecteer

Dominee Theodor Fliednerstraat 1
Eindhoven 5631 BM
NL

Wetenschappelijk

Selecteer

Dominee Theodor Fliednerstraat 1
Eindhoven 5631 BM
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Symptomatische, radiologische gonartrose
Radiologische gonartrose, Kellgren and Lawrence 1 of 2
Flexiecontractuur van 5 graden of meer

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Mediale of laterale instabiliteit van de knie
Symptomatische bilaterale gonartrose
Eerdere benige chirurgie aan de onderste extremiteiten
Symptomatische artrose aan een van de andere gewrichten van de onderste extremiteiten

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 01-10-2014

Aantal proefpersonen: 30

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 06-11-2013

Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Maxima Medisch Centrum (Veldhoven)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL42643.015.12