

De glycemische index van verschillende graanproducten bij gezonde vrijwilligers.

Gepubliceerd: 06-11-2013 Laatste bijgewerkt: 15-05-2024

Het doel van de huidige studie is om de bloedglucose reacties na de consumptie van 2 verschillend samengestelde volkorenproducten te vergelijken met wit brood. Verder worden de bloedglucose reacties vergeleken met subjectieve metingen van...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Zal niet starten
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON38892

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Gi-Graanproducten

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

n.v.t.

Aandoening

n.v.t.

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W, Peijnenburg, Student internship grant van

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Glycemische index, Glycemische reactie, Koolhydraten, Volkoren

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Bloed glucose respons na de consumptie van de test producten (2 volkorenproducten en wit brood).

Secundaire uitkomstmaten

Gerelateerde effecten (aan de glucose reactie) op subjectieve 'ratings' of honger and verzadiging.

Correlatie tussen de in vivo data en de in vitro 'digestion' data verkregen bij TNO-Zeist.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Volkorenproducten hebben een relatief lage glycemische index en glycemische load. De verwachting is dat het gebruik van verschillende graansoorten (verschillend in vezelgehalte, eiwitgehalte en zetmeelstructuur) in de productreceptuur een invloed zal hebben op de verteringssnelheid en daardoor de snelheid van glucose beschikbaarheid

Doel van het onderzoek

Het doel van de huidige studie is om de bloedglucose reacties na de consumptie van 2 verschillend samengestelde volkorenproducten te vergelijken met wit brood. Verder worden de bloedglucose reacties vergeleken met subjectieve metingen van verzadiging en honger geëvalueerd. Verder zal de correlatie tussen de in vivo data (uit dit onderzoek) en de in vitro 'digestion' data verkregen

bij TNO-Zeist worden bestudeerd.

Onderzoeksopzet

Het huidige onderzoek zal uitgevoerd worden volgens een gerandomiseerd, cross-over, referentie-gecontroleerd, onderzoeks-design. Tijdens het glycaemische reactie onderzoek zullen 3 test producten (inclusief witbrood als controle) getest worden op 3 onderzoeksdagen. De volgorde waarin de producten aan de proefpersonen gegeven worden wordt gerandomiseerd door een statistisch medewerker. Glucose reacties op alle test producten zullen gemeten worden door het nemen van bloedmonsters voor ($t=0$) en na toediening van de test producten ($t = 15, 30, 45, 60, 90, 120$ en 150 min).

Onderzoeksproduct en/of interventie

Proefpersonen zullen elke testmorgen een ander test-product (2 soorten Snelle Jelle of witbrood) moeten nuttigen. De glycaemische reactie op deze verschillende interventie-omstandigheden zal vervolgens gemeten worden.

Inschatting van belasting en risico

De belasting van het voorgestelde onderzoek is minimaal. Er zal op alle glycaemische reactie-onderzoeksdagen (3 onderzoeksdagen) een intraveneuze katheter worden ingebracht waar per onderzoeksdag 8 bloedsamples (van maximaal 2 mL per sample) geïncubateerd worden. De enige risico's verbonden aan het onderzoek zijn de risico's verbonden aan de afname van bloed, welke minimaal zijn.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

Universiteitssingel 50
Maastricht 6229 ER
NL

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

Universiteitssingel 50

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Bloeddruk: diastolisch tussen 60 en 90 mmHg and a systolisch tussen 100 en 150 mmHg
- Body Mass Index (BMI; gewicht/lengte²) tussen 18 en 25 kg/m²
- Eiwit en glucose vrije urine tijdens de screening
- Proefpersonen moeten gezond (naar eigen zeggen) zijn en geen medicatie gebruiken that can interfere with the current study.
- Normaal Nederlands voedingspatroon (geen vegetarische, veganistische of macrobiotische levenswijze)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Medische geschiedenis die de resultaten van het onderzoek kan beïnvloeden (maagdarm ziekten)
- Metabole of endocriene ziekten
- Diabetes Mellitus (type I en II)
- Meer dan 28 alcohol consumpties per week (mannen) of meer dan 21 alcohol consumpties per week (vrouwen)
- Gluten intolerantie
- Regelmatige maagdarm klachten (buikpijn, diarree, constipatie, gasvorming)
- Recent gewichtsverlies/toename >2kg zonder duidelijke oorzaak in de maand voor de screening

- Het volgen van een afslank/medisch voorgeschreven dieet
- Veganistische, vegetarische of macrobiotische levenswijze
- Antibioticagebruik tijdens de laatste 3 maanden
- Zwanger of de wens om zwanger te worden tijdens het onderzoek
- in de menopauze / post-menopausaal
- De volgende medicijnen zijn niet toegestaan tijdens de studie:
 1. Anti-hypertensieve medicijnen
 2. Lipide verlagende-medicijnen
 3. Glucose-verlagende medicijnen.
 4. Anti-inflammatoire medicijnen
 5. Chronische orale of parenterale corticosteroïde behandeling (> 7 aaneensluitende dagen van behandeling).
 6. Laxatieven, antibiotica, anti-diarree medicijnen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Zal niet starten
Aantal proefpersonen:	14
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	06-11-2013
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 29362

Bron: Nationaal Trial Register

Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL43759.068.13
Ander register	We hebben het onderzoeksprotocol bij het NTR geregistreerd maar tot op heden nog geen NTR nummer ontvangen - jullie krijgen dit zodra wij een nummer hebben
OMON	NL-OMON29362