

Een gerandomiseerde gecontroleerde studie naar de effecten van in tijd gelimiteerde cognitieve gedragstherapie (CGT) voor paniekstoornis met/zonder agorafobie en sociale angststoornis met comorbiditeit.

Gepubliceerd: 17-04-2012 Laatste bijgewerkt: 27-04-2024

Het primaire doel is het kosteneffectiever behandelen van patiënten met een angststoornis (kortere behandelingen met vergelijkbare effectiviteit).

Ethische beoordeling	Afgewezen
Status	Zal niet starten
Type aandoening	Angststoornissen en -symptomen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON36485

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

In tijd gelimiteerde CGT voor paniekstoornis en sociale angststoornis

Aandoening

- Angststoornissen en -symptomen

Synoniemen aandoening

Paniekstoornis, sociale angststoornis

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: ProPersona (Nijmegen)

Overige ondersteuning: Hendriks & Roosenboom; ProPersona

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Angststoornissen, CGT, Comorbiditeit, Gelimiteerd (in tijd)

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De belangrijkste onderzoeksvariabele is kosteneffectiviteit, gemeten met de TiC-P (Hakkaart-van Roijen, Van Straten, Donker, & Tiemens, 2002) en de EuroQol-5D (EQ-5D; Brooks, 1996).

Secundaire uitkomstmaten

De belangrijkste secundaire onderzoeksvariabelen zijn behandelintegriteit (therapist drift) en klachtenreductie en algemeen functioneren.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Cognitieve gedragstherapie (CGT) is een effectieve en evidence based psychologische behandeling voor patiënten met een angststoornis, die gebaseerd is behandelprotocollen met een gemiddelde duur van 12 sessies. Tevens blijkt uit onderzoek dat CGT behandelingen niet altijd volgens de richtlijn worden uitgevoerd. Therapist drift, het afwijken van CGT technieken door de therapeut, is mogelijk een belangrijke factor in deze slechte implementatie. Gevolgen van dit afwijkgedrag zijn onder andere het niet optimaal (korter of langer dan nodig) en niet evidence based aanbieden van de behandeling, en mogelijk demoralisatie, afhankelijkheid van de therapeut, compliance afname en maatschappelijke en financiële gevolgen. Een mogelijke oplossing is time-limited treatment; het vooraf in tijd en aantal sessies afbakenen van de behandeling van patiënten met een angststoornis. Verwacht wordt dat behandeling daardoor sneller en beter wordt uitgevoerd met als gevolg dat behandelingen worden verkort bij gelijkblijvende (of mogelijk betere) resultaten.

Doel van het onderzoek

Het primaire doel is het kosteneffectiever behandelen van patiënten met een angststoornis (kortere behandelingen met vergelijkbare effectiviteit).

Onderzoeksopzet

De studie betreft een gerandomiseerde gecontroleerde studie over twee groepen: Time Limited Treatment (TLT) versus Treatment As Usual (TAU).

Onderzoeksproduct en/of interventie

Patiënten worden gerandomiseerd over twee condities. Patiënten in de TLT conditie ontvangen maximaal 12 sessies CGT van 45 minuten in maximaal 12 weken, gericht op de primaire angststoornis. Patiënten in de TAU conditie ontvangen een ongelimiteerde CGT behandeling.

Inschatting van belasting en risico

De risico's van deze studie zijn zeer beperkt. Patiënten in de huidige studie zullen in beide groepen een adequate evidence-based CGT behandeling krijgen. Mogelijk zullen patiënten in de time limited treatment conditie bij sessie 12 niet klachtenvrij zijn. Uit verscheidene randomisatiestudies blijkt echter dat patiënten na beëindiging van de behandeling nog steeds klachtenreductie bewerkstelligen. Wanneer duidelijk wordt dat patiënten in een kortere tijdsperiode en effectief behandeld kunnen worden, is dat voordelig voor (toekomstige) angstpatiënten en ook voor de GGZ en verzekeraars. Wanneer er in kortere tijd een vergelijkbaar behandelresultaat wordt bereikt, zullen de kosten voor behandelingen lager zullen zijn, wordt de ziekteperiode verkort en worden wachtlijsten gereduceerd.

Contactpersonen

Publiek

Overwaal, centru

Centrum voor Angststoornissen "Overwaal", Pastoor van Laakstraat 48
6663 CB Lent
NL

Wetenschappelijk

Overwaal, centru

Centrum voor Angststoornissen "Overwaal", Pastoor van Laakstraat 48
6663 CB Lent
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Volwassen patiënten met een primaire paniekstoornis of sociale fobie met een comorbide angststoornis(sen) en of stemmingsstoornis(sen)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Comorbide psychotische stoornissen
- Acute suïcidaliteit
- Alcohol- of drugsmisbruik
- Alcohol- or drugsafhankelijkheid
- Zwakbegaafdheid (IQ < 80)

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Zal niet starten
Aantal proefpersonen:	136
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Afgewezen	
Datum:	17-04-2012
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL34576.091.11