

Herleren door louter blootstelling te combineren met variatie in de sensorische aspecten van voedsel

Gepubliceerd: 09-06-2011 Laatst bijgewerkt: 27-04-2024

Het primaire doel van deze studie is het verhogen van de groente inname van een groente die in het algemeen als niet lekker of neutraal wordt ervaren door 4-6 jaar oude kinderen, en om te bepalen of sensorische aspecten van de groente, in dit geval...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON36252

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Blootstelling aan groente

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

niet van toepassing

Aandoening

niet van toepassing

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Stichting Dienst Landbouwkundig Onderzoek - Food & Biobased Research

Overige ondersteuning: EU 7e kader geldstroom voor Medium-scale Collaborative Project in Thema 2 (Food; Agriculture and Fisheries; and Biotechnology)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: blootstelling, children, food, sensorische eigenschappen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De belangrijkste uitkomstmaat is groenteconsumptie in grammen.

De hoeveelheid groente wordt bepaald door het wegen van de schaaltes van elk kind voor en na het snackmoment.

Zowel de totaal geconsumeerde hoeveelheid groente, als de hoeveelheid groente per sensorische variatie (voor elk van de twee vormen) wordt berekend.

Secundaire uitkomstmaten

n.v.t.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De groente consumptie van kinderen in Nederland is lager dan de dagelijks aanbevolen hoeveelheid. Vier tot zes jarigen eten gemiddeld 44 gram groente per dag, ondanks de aanbevolen hoeveelheid van 100 tot 150 gram. Het percentage kinderen met een te lage groente consumptie benadert in deze leeftijdsgroep 100%. Te lage groenteconsumptie kan uiteindelijk leiden tot inadequaat voedingspatroon in het latere leven en is gerelateerd aan verhoogde vatbaarheid voor chronische aandoeningen.

Het is belangrijk strategien te ontwikkelen om de groente consumptie van kinderen te verhogen, vanwege de gezondheidsvoordelen van voldoende groente-inname op de langere termijn. Binnen deze studie wordt het effect op

groente inname bestudeerd door louter blootstelling aan groente, in een programma van 10 sessies, i.e. 2 dagen per week gedurende 5 achtereenvolgende schoolweken in groepen 1/2 (4 tot 6 jarigen) en twee herhalings sessies 2 en 7 maanden na afloop van de interventie.

Deze studie is een onderdeel van het EU FP7 samenwerkingsproject *Determining factors and critical periods in food habit formation and breaking in early childhood: a multidisciplinary approach* (HabEat).

Doel van het onderzoek

Het primaire doel van deze studie is het verhogen van de groente inname van een groente die in het algemeen als niet lekker of neutraal wordt ervaren door 4-6 jaar oude kinderen, en om te bepalen of sensorische aspecten van de groente, in dit geval de vorm waarin de groente gesneden is, effect hebben op de inname. Het doel op de langere termijn is om strategieën te ontwikkelen die de groente consumptie vergroten en daarbij bijdragen aan de gezondheid.

Onderzoeksopzet

Op twee scholen zijn op elke school twee deelnemende klassen (groep 1/2), waarbij op elke school 1 klas een experimentele groep wordt en de andere klas de controle groep.

Tijdens een schoolsnack moment krijgen de kinderen een groente snack aangeboden. De experimentele groep krijgt 10 snackmomenten (2x per week; 5 weken); de controle groep krijgt 3 snackmomenten. De hoeveelheid geconsumeerde groente wordt door weging bepaald.

Een sensorisch aspect van de groente, de vorm, wordt gevarieerd. Alle kinderen krijgen beide vormen tegelijk aangeboden, en door middel van weging wordt bepaald of er een verschil is in consumptie tussen deze twee vormen.

Er zijn twee metingen na afloop van de interventieperiode (na 2 maanden en aan het eind van het schooljaar). Voor aanvang van de studie is er een gewenningsperiode van 1 week (2 sessies) met een andere groente.

De ouders wordt gevraagd een vragenlijst in te vullen over eetgedrag van hun kind(eren)

Inschatting van belasting en risico

De belasting voor de proefpersonen is zeer klein. Tijdens een schoolsnackmoment krijgen ze een groentesnack aangeboden. Ze worden niet verplicht hiervan te eten. De ervaring leert dat kinderen het vaak leuk vinden om mee te doen aan dergelijke studies.

De risico's zijn verwaarloosbaar klein: er wordt gebruik gemaakt van commercieel verkrijgbare groente. Vooraf wordt naar allergien geïnformeerd en kinderen met een allergie voor de gekozen groente krijgen een alternatief

aangeboden (hun data worden niet meegenomen in de analyse)

Contactpersonen

Publiek

Stichting Dienst Landbouwkundig Onderzoek - Food & Biobased Research

Bornse Weilanden 9
6708 WG Wageningen
NL

Wetenschappelijk

Stichting Dienst Landbouwkundig Onderzoek - Food & Biobased Research

Bornse Weilanden 9
6708 WG Wageningen
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Kinderen (2-11 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- 4-6 jarige kinderen
- schoolgaand naar de deelnemende basisscholen
- ouders hebben het toestemmingsformulier ondertekend

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

allergie voor de groente die in de studie wordt gebruikt

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Niet-gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	23-08-2011
Aantal proefpersonen:	100
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	09-06-2011
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL33413.081.11