

Zelfregulatie en geïndividualiseerde omgevingsinformatie als vernieuwende strategieën voor voedingseducatie bij volwassenen; ontwikkeling en evaluatie van twee interventie programma's

Gepubliceerd: 05-04-2011 Laatste bijgewerkt: 27-04-2024

Het doel van deze studie is om te evalueren of twee versies van een innovatief voedingsadvies-op-maat programma effectief zijn in het verminderen van de inname van totaal en verzadigd vet en hoog-energetische snacks en het verhogen van de fruit en...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON35797

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Advies-op-maat over voeding en omgeving

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

-

Aandoening

onderzoek is niet gericht op medische aandoening, maar is gericht op preventie

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam
Overige ondersteuning: ZonMw

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Computer-tailored, Omgevingsfeedback, Voedingseducatie, Zelfregulatie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire onderzoeksvariabelen zijn zelf-gerapporteerde inname van fruit, groente, hoog-energetische snacks en totaal en verzadigd vet.

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire onderzoeksvariabelen zijn Body Mass Index (BMI, welke wordt berekend door middel van zelf-gerapporteerde lengte en gewicht), zelf-controle vaardigheden en zelfregulatie vaardigheden.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Ondanks vele landelijke voorlichtingsprogramma's en onderzoeksprojecten op het gebied van gezonde voeding, komen ongezonde voedingspatronen nog steeds veel voor en bestaan er nog steeds verschillen in gezonde voeding tussen groepen met een lage en een hoge sociaal economische status. De meeste voedingsvoorlichtingsprogramma's hebben geprobeerd gedrag te veranderen door mensen te motiveren om gezond te gaan eten, waarbij mensen niet werden gesteund in het daadwerkelijk maken van deze gewenste veranderingen. Binnen dit project wordt een geïndividualiseerd voorlichtingsprogramma gericht op gezonde voeding ontwikkeld en geëvalueerd. Dit programma gaat verder dan enkel motiveren, doordat het ook de 'actie fase' van gedragsverandering meeneemt. In één versie van het programma zal als toevoeging hierop feedback op de beschikbaarheid van gezonde voedingskeuze in de omgeving worden gegeven.

Voordat nieuw ontwikkelde voorlichtingsprogramma's kunnen worden geïmplementeerd in de praktijk, is het belangrijk om de effectiviteit van het programma vast te stellen, hetgeen wordt gedaan in het huidige onderzoek.

Doel van het onderzoek

Het doel van deze studie is om te evalueren of twee versies van een innovatief voedingsadvies-op-maat programma effectief zijn in het verminderen van de inname van totaal en verzadigd vet en hoog-energetische snacks en het verhogen van de fruit en groente inname van volwassenen op de korte (1 maand) en lange termijn (6 en 12 maanden).

Onderzoeksopzet

De studie zal worden uitgevoerd als een randomized controlled trial met drie groepen (twee interventie groepen en één controle groep). De eerste interventie groep ontvangt de standaard versie van het advies-op-maat programma, en de andere groep ontvangt een uitgebreide versie van het advies-op-maat programma waarin ook feedback over de beschikbaarheid van gezonde voedingsproducten in de voedingsomgeving wordt gegeven. De controle groep zal worden verwezen naar bestaande websites over gezonde voeding. Metingen van zelfgerapporteerd gedrag zullen plaatsvinden bij baseline en 1, 6 en 12 maanden na het gebruik van het advies-op-maat programma. De metingen zullen bestaan uit het invullen van vragenlijsten. Onderzoeksdeelnemers kunnen de vragenlijsten thuis invullen.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Twee versies van een innovatief voedingsadvies-op-maat programma zullen worden geëvalueerd. Beide versies van het programma hebben als doel om mensen te motiveren voor en te begeleiden naar het aannemen van gezondere voedingsgewoonten, door het geven van geïndividualiseerde feedback op het huidige voedingspatroon en opties voor verandering. Deelnemers ontvangen feedback op hun voedingsgedrag, kunnen een doel voor gedragsverandering stellen, en maken een actie-plan die hen steunt in het bereiken en behouden van de gestelde doelen. Er wordt ook feedback gegeven op de vorderingen van de gedragsverandering. De uitgebreidere versie van het programma zal als toevoeging hierop feedback geven over de beschikbaarheid van gezonde voedingsmiddelen in lokale supermarkten, restaurants en fast-food ketens.

Inschatting van belasting en risico

De belasting van deelname bestaat uit de tijd die nodig is om het voorlichtingsprogramma te doorlopen, en om de vragenlijsten op baseline, 1, 6 en 12 maanden follow-up in te vullen. Deelnemers kunnen op elk moment stoppen met de studie.

Er zitten geen risico's aan deelname aan dit onderzoek.

Contactpersonen

Publiek

Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Dr. Molewaterplein 50
3015 GE Rotterdam
NL

Wetenschappelijk

Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Dr. Molewaterplein 50
3015 GE Rotterdam
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Mensen uit de algemene, gezonde Nederlandse populatie
- Deelnemers moeten tussen de 20 en 65 jaar oud zijn
- Deelnemers moeten de Nederlandse taal voldoende beheersen (in woord en geschrift), omdat de voorlichting en vragenlijsten in het Nederlands zullen zijn

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Volgen van een dieet dat is voorgeschreven door een arts of diëtist
- Geen toegang tot Internet

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	13-03-2012
Aantal proefpersonen:	2000
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	05-04-2011
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam (Rotterdam)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL35430.078.11