

Het effect van fysiotherapie op het herstel van een partiele meniscectomie

Gepubliceerd: 08-08-2008 Laatste bijgewerkt: 11-05-2024

Wat is de meest adequate behandeling voor patiënten met een partiele meniscectomie?

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON35286

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Fysiotherapie na partiele meniscectomie

Aandoening

- Overige aandoening
- Pees-, ligament- en kraakbeenaandoeningen
- Bot en gewricht therapeutische verrichtingen

Synoniemen aandoening

verwijderen van een stukje meniscus

Aandoening

fysiotherapeutisch onderzoek naar het effect van fysiotherapie na een partiele meniscectomie

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Fysiotherapie praktijk Sweelinckplein

Overige ondersteuning: fysiotherapie Sweelinckplein + verzekeraar

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Fysiotherapie, Partiele meniscectomie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De onderzoeker is niet op de hoogte van de uitgevoerde fysiotherapeutische behandeling. De slotmeting zal na 3 maanden gedaan worden door een onafhankelijke onderzoeker.

Uitkomstmaten voor follow up zijn de KOOS-, Lysholm- , Tegner-vragenlijst en de mobiliteit van de knie.

Secundaire uitkomstmaten

NVT

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Er is een duidelijke controverse aanwezig over de effectiviteit van fysiotherapie na een meniscectomie door middel van een arthroscopie (Goodwin et al, 2003). Dit onderzoek zal drie onderzoeksgroepen beoordelen op de effectiviteit na een partiele meniscectomie (zie inleiding). De tendens op het moment is dat een patiënt 2-6 weken na de operatie gezien wordt door de orthopeed zonder tussenkomst van een fysiotherapeut. Als er post-operatieve problemen aanwezig zijn verwijst de behandelend arts de patiënt door naar de fysiotherapeut. In de tussenliggende periode is de patiënt afhankelijk van zijn eigen inzichten en eventueel een folder van de orthopeed als leidraad in het herstel na de arthroscopie. Er is dus geen controle in het herstel van de patiënt. Om dit gat op te vullen kan er gekozen worden voor twee opties. De eerste optie is: twee keer de patiënt post-operatief te zien door een fysiotherapeut en een huisoefenschema mee te geven conform het protocol van Fysiotherapie Sweelinckplein. De tweede optie is die van een zes weken durende intensieve begeleiding door een fysiotherapeut werkzaam op het Sweelinckplein. Deze begeleiding is geprotocolleerd en is gericht op het geleid activeren van de patiënt.

Doel van het onderzoek

Wat is de meest adequate behandeling voor patiënten met een partiele meniscectomie?

Onderzoeksopzet

Patiënten worden gerandomiseerd in groep 1, groep 2 en groep 3. Hiervoor wordt van te voren een gebalanceerde sequentiële lijst gegenereerd. De identiteit van de patiënt wordt, wanneer voldaan is aan de inclusie criteria en informed consent is gegeven, opéénvolgend op deze lijst ingevuld. Achter de naam staat voordrukt welke behandeling moet worden gegeven. Deze lijst zal centraal worden beheerd op het secretariaat van fysiotherapie Sweelinckplein

Onderzoeksproduct en/of interventie

De arts zal het lichamelijk onderzoek verrichten en de MRI beoordelen om te bepalen of de patiënt in aanmerking komt voor een operatie. Indien de patiënt voldoet aan de inclusiecriteria zal deze ingesloten worden in de onderzoekspopulatie. Bij alle patiënten met meniscus letsel wordt bij intake de Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS), Lysholm- en de Tegner vragenlijsten afgenomen door een onafhankelijk onderzoeker. Tevens zal de mobiliteit van de knie gemeten worden. Als blijkt tijdens de operatie dat de patiënt als nog niet voldoet aan de inclusiecriteria zal deze uitgesloten worden voor verdere deelname aan het onderzoek. Wanneer patiënt is geïncludeerd in de studie wordt gerandomiseerd tussen drie groepen. Groep 1: Geen fysiotherapie. Wel voorlichting dmv een folder door de behandelend arts. Groep 2: Voorlichting arts d.m.v. een folder en twee voorlichtingen van een fysiotherapeut met een huisoefenschema. Groep 3: Voorlichting arts d.m.v. een folder en een zes weken durend fysiotherapeutisch behandelprogramma.

Inschatting van belasting en risico

Er is geen extra belasting of risico voor de patient. Het is een reeds bestaand protocol van de praktijk, waarbij geen problemen verwacht worden tijdens het onderzoek.

Contactpersonen

Publiek

Fysiotherapie praktijk Sweelinckplein

Sweelinckplein 46
2517 GP Den Haag

Nederland

Wetenschappelijk

Fysiotherapie praktijk Sweelinckplein

Sweelinckplein 46
2517 GP Den Haag
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Partiele meniscuslaesie aangetoond door middel van het lichamelijk onderzoek en MRI.
- Geen andere pathologie in de knie.
- Nederlandse taal machtig.
- Niet eerder een arthroscopie gehad.
- Geen klachten aan contra-laterale knie.
- Een knie zonder ligamentaire instabiliteit.
- Fysiek in staat zijn een fysiotherapeutisch oefenprogramma te volbrengen.
- Leeftijd tussen de 18 en 50 jaar.
- Het hebben ondergaan van een partiele meniscectomie

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Meniscushechting
- Micro-fracture

- Patella-femorale klachten
- Er mogen geen andere lichamelijke of geestelijke klachten aanwezig zijn die van invloed kunnen zijn op de knie-revalidatie.
- De knie-revalidatie mag geen invloed hebben op andere lichamelijke klachten.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	01-03-2009
Aantal proefpersonen:	90
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	08-08-2008
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Leiden-Den Haag-Delft (Leiden)
	metc-ldd@lumc.nl

Goedgekeurd WMO	
Datum:	06-05-2009
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Leiden-Den Haag-Delft (Leiden)
	metc-ldd@lumc.nl

Goedgekeurd WMO

Datum: 19-05-2010

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC Leiden-Den Haag-Delft (Leiden)

metc-ldd@lumc.nl

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL18078.098.07