

Effect op vermijdingspatronen bij de behandeling van depressie: gedragsactivatie door graduele taaktoekenning. Een verpleegkundig vergelijkend interventie onderzoek.

Gepubliceerd: 01-02-2012 Laatst bijgewerkt: 28-04-2024

In dit onderzoek zal het effect van het toevoegen van graduele taaktoekenning aan de standaardbehandeling met gedragsactivatie op vermijdingspatronen bij een patiënt met een depressie worden onderzocht. Behandeldoelstellingen zullen door graduele...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON35207

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Effect van graduele taaktoekenning op vermijdingspatronen

Aandoening

- Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG

Synoniemen aandoening

depressie, depressieve stoornis

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Academisch Medisch Centrum

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: depressie, gedragsactivatie, graduele doelen, vermijdingspatronen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De CBAS (vragenlijst) om de mate van vermijding te meten op 4 gebieden (sociaal gedragsmatig, niet-sociaal gedragsmatig, sociaal cognitief, en niet sociaal cognitief).

Secundaire uitkomstmaten

De IDS-SR (vragenlijst) om de ernst van de depressie te meten.

De SCL-90 (vragenlijst) om het globale niveau van psychisch en lichamelijk welbevinden te meten.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Vanuit recent onderzoek is er steeds meer aandacht voor vermijdingsgedrag in de behandeling met gedragsactivatie bij een depressie. Vermijding wordt als de belangrijkste in stand houdende factor van een depressie gezien. Vermijding kan ertoe leiden dat de behandeldoelstellingen van patiënten niet bereikt worden. Graduele taaktoekenning (behandeldoelstellingen opgedeeld in wekelijkse kleine stappen) zorgt ervoor dat patiënten gedurende de behandeling gericht blijven op de doelstellingen. Bovendien wordt vermijding snel zichtbaar, waardoor hierop geïntervenieerd kan worden. Er is weinig onderzoek beschikbaar over het effect van wekelijkse doelstellingen op de vermijding van de patiënt met een depressie. Onderzoek naar doelstellingen in de sport en in educatie is veelbelovend.

Doel van het onderzoek

In dit onderzoek zal het effect van het toevoegen van graduele taaktoekenning aan de standaardbehandeling met gedragsactivatie op vermijdingspatronen bij een patiënt met een depressie worden onderzocht. Behandeldoelstellingen zullen door graduele taaktoekenning worden omgezet in wekelijkse deeldoelstellingen met bijbehorend plan van aanpak.

Onderzoeksopzet

De patiënten worden in twee groepen (groep A en groep B) verdeeld. Controlegroep A krijgt de standaardbehandeling. Interventiegroep B krijgt de standaardbehandeling aangevuld met graduele taaktoekenning. Patiënten worden gerandomiseerd over groep A en B. Er zal hierbij gestratificeerd worden op de ernstscore van de depressie en op de dagbehandelinggroep waar patiënten in behandeld worden. Een minimalisatiemodule zal gebruikt worden om een gelijke verdeling van patiënten te bevorderen.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Behandeldoelstellingen zullen door graduele taaktoekenning worden omgezet in wekelijkse deeldoelstellingen met bijbehorend plan van aanpak. De patient maakt een kort verslag van het verloop van deze afspraken. Deze afspraken worden wekelijks geëvalueerd en zo nodig bijgesteld in de verpleegkundige gesprekken.

Inschatting van belasting en risico

De studie zal nauwelijks extra belasting voor de patiënt betekenen.

Contactpersonen

Publiek

Academisch Medisch Centrum

meibergdreef 5
1105AZ
NL

Wetenschappelijk

Academisch Medisch Centrum

meibergdreef 5
1105AZ

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- * Leeftijd: tussen de 18 en 65 jaar.
- * Beide sexen
- * Drie daags dagbehandelingprogramma bij het zorgprogramma Stemmingsstoornissen AMC
- * IDS-SR>22

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- * Patiënten die de Nederlandse taal onvoldoende beheersen om de behandeling te kunnen volgen en de meetlijsten te kunnen invullen
- * Patiënten met een ernstige suïcidaliteit waarbij een crisisopname ten behoeve van stabilisatie noodzakelijk is.
- * Patiënten met een psychotische depressie volgens de DSM-IV.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Enkelblind
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Organisatorisch/zorgonderzoek

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	01-10-2012
Aantal proefpersonen:	70
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL37780.018.11