

Obesitas behandeling en de verandering in glucose tolerantie: de rol van lichamelijke activiteit en slaap

Gepubliceerd: 06-07-2010 Laatste bijgewerkt: 02-05-2024

Het onderzoeken van het effect van het CO-EUR obesitas behandelprogramma op de glucose tolerantie en het verkennen van de deelname van verandering in lichaamsgewicht -en samenstelling, lichamelijke activiteit en slaap aan deze verandering in glucose...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, met invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON35117

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Obesitas behandeling en glucose tolerantie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

ernstig overgewicht, vetzucht

Aandoening

obesitas

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: CO-EUR

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: glucose tolerantie, obesitas, slaap

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Glucosetolerantie onderzocht door middel van een orale glucose tolerantietest (OGTT)

Secundaire uitkomstmaten

- lichaamsgewicht en lichaamssamenstelling
- lichamelijke activiteit gemeten door middel van de SenseWear Pro 2 armband en de ActiGraph accelerometer
- slaap efficiëntie gemeten door middel van de SenseWear Pro 2 armband
- overmatige slaperigheid overdag gemeten door middel van de Epworth Sleepiness Scale

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Overgewicht en obesitas vormen een serieus risico voor de gezondheid en verhogen het risico op verschillende andere ziektes. Het voorkomen en behandelen van overgewicht en obesitas is essentieel. In Nederland zijn er verschillende behandelcentra voor obesitas. Een van deze centra is het Centrum voor Obesitas Europa (CO-Eur). CO-Eur gebruikt een multi-disciplinaire aanpak bestaande uit voeding, beweging en psychologie om mensen met obesitas te behandelen.

Gestoorde glucosetolerantie, een risicofactor voor het ontwikkelen van type 2 diabetes, komt heel veel voor bij mensen met obesitas. Onderzoek heeft

aangetoond dat gewichtsreductie samenhangt met de verbetering van de glucosetolerantie in obese personen. Tevens is er bekend dat ook lichamelijke activiteit samenhangt met verbeteringen in de glucosetolerantie onafhankelijk van gewichtsverandering. In de laatste jaren is er gebleken dat slaap efficiëntie en overmatige slaperigheid overdag samenhangen met glucosetolerantie en obesitas.

Tot op heden is het onduidelijk of het bewegingsprogramma als deel van het CO-EUR behandelprogramma ook leidt tot verbetering van glucosetolerantie. De rol van slaap efficiëntie is op dit moment nog niet opgenomen in het CO-EUR behandelprogramma. Inzicht in het effect van de CO-EUR behandeling op de glucosetolerantie en de rol van verandering van lichaamssamenstelling, lichamelijke activiteit en slaap zal deelnemen aan de verdere optimalisering van het CO-EUR behandelprogramma met de nadruk op diabetespreventie. Daarom willen we in deze studie de effecten van verandering in gewichts, lichamelijke activiteit en slaap op de verandering in glucosetolerantie gedurende het behandelprogramma verkennen.

Doel van het onderzoek

Het onderzoeken van het effect van het CO-EUR obesitas behandelprogramma op de glucose tolerantie en het verkennen van de deelname van verandering in lichaamsgewicht -en samenstelling, lichamelijke activiteit en slaap aan deze verandering in glucose tolerantie.

Onderzoeksopzet

Deze studie is een 6-maanden durende longitudinale observationele studie.

Inschatting van belasting en risico

Risico's die het gevolg zijn van de experimentele procedures (die niet deel zijn van het normale CO-Eur behandelprogramma) zijn minimaal. De vingerprik kan af en toe voor een kleine blauwe plek op de vinger zorgen. De suikerdrank voor de orale glucose tolerantietest kan voor lichte misselijkheid zorgen.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

Universiteitssingel 50, kamer 2.318, postbus 616
6200 MD Maastricht

NL

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

Universiteitssingel 50, kamer 2.318, postbus 616
6200 MD Maastricht
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

De proefpersonen moeten deelnemen aan of in de intake procedure zijn van het CO-EUR behandelprogramma.

minimaal 18 jaar oud

BMI > 30 kg/m²

De inclusiecriteria van CO-EUR zijn tevens: minimaal 18 jaar oud en een BMI > 30 kg/m²

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

insuline afhankelijke diabetes zijn uitgesloten

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, met invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 06-09-2010

Aantal proefpersonen: 60

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 06-07-2010

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Goedgekeurd WMO

Datum: 25-08-2010

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL31354.068.10