

De handhaving van portiegrootte in de thuissituatie. De ontwikkeling en evaluatie van een uitgebreid interventieprogramma gericht op portiegrootte ter preventie van overgewicht en obesitas.

Gepubliceerd: 29-09-2010 Laatste bijgewerkt: 30-04-2024

Het testen van de effectiviteit van een uitgebreid interventie programma, gericht op de portiegrootte van maaltijden, onder Nederlandse gezinnen met minimaal 1 gezinslid met overgewicht (BMI tussen 24.5-30).

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON35105

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

portiegrootte en voedingsgedrag in de thuissituatie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

gezondheidsgedrag, overgewicht

Aandoening

geen concrete aandoeningen: voeding en gedrag

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit
Overige ondersteuning: ZonMW

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: interventie, portiegrootte, preventie, voeding

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

energieinname (kcal/dag)

anthropometrische variabelen (lengte, lichaamsgewicht, taille en heup omtrek)

Secundaire uitkomstmaten

portionsize awareness

scores on portion control rules scale

scores on the home food environment checklist

process evaluative measures

compensatory behaviour

attitudes

social norm

intenties

actionplanning/copingplanning

kennis

risicoperceptie

dietary restraint

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De prevalentie van overgewicht en obesitas is een groot probleem. Een hoge energieinname is een van de belangrijkste determinanten die bijdraagt aan de toename van het lichaamsgewicht. Een belangrijke factor die deze energieinname beïnvloedt is de portiegrootte van verschillende voedingsmiddelen en maaltijden. Portiegroottes zijn de laatste decenia sterk toegenomen en hebben de energieinname beïnvloed. Verscheidene onderzoekers hebben dit verband aangetoond en pleiten voor interventieprogramma's gericht op portiegroottes. Tot nu toe zijn er enkele kleine interventiestudies gedaan met als resultaat dat mensen beter de aanbevolen hoeveelheid van de maaltijd konden inschatten. Geen van deze studies heeft echter het effect (op het gewicht) van dit soort interventies aangetoond. Een belangrijke vraag ten aanzien van gezondheidsbevordering is dan ook of een interventieprogramma, gericht op het verkleinen van de portiegrootte van verschillende maaltijden in de thuissituatie, effectief is voor gewichtsreductie dan wel het stabiliseren van het huidige gewicht.

Doel van het onderzoek

Het testen van de effectiviteit van een uitgebreid interventie programma, gericht op de portiegrootte van maaltijden, onder Nederlandse gezinnen met minimaal 1 gezinslid met overgewicht (BMI tussen 24.5-30).

Onderzoeksopzet

In het onderzoek zal gebruikt worden gemaakt van een gerandomiseerd, gecontroleerde onderzoeksopzet, met 1 pretest en 3 posttests, met de gebruikelijke care (geen interventie) in de controle conditie.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Het interventieprogramma zal bestaan uit: 1. een bewustwordingstool 2. het aanleren van gedragsstrategieën 3. het aanleren van skills 4. het aanpassen van de thuisomgeving De exacte vormgeving van de vier verschillende onderdelen zal worden gebaseerd op eerder uitgevoerd onderzoek en literatuur met betrekking tot het onderwerp. Met name zelf-management zal centraal staan bij de onderdelen. Tevens zullen de vier onderdelen eerst worden gepilottest alvorens ze grootschalig worden geïmplementeerd.

Inschatting van belasting en risico

-

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit

De Boelelaan 1085
1081 HV Amsterdam
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

De Boelelaan 1085
1081 HV Amsterdam
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Gezinnen met minimaal een gezinslid die overgewicht heeft (BMI tussen 24.5-30 bij volwassenen)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen

(Exclusiecriteria)

Gezinnen waar alle gezinsleden een BMI onder de 24.5 hebben.
Gezinnen waar een gezinslid een BMI boven de 30 heeft (obesitas)
Families met een gezinslid met een eetstoornis
Gebrek aan kennis van de Nederlandse taal

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	01-01-2012
Aantal proefpersonen:	530
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	29-09-2010
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL30120.029.10