

Naar volledig geautomatiseerde psychotherapie voor volwassenen: BAS * Gedragsactivatie op mobiele telefoon en internet

Een pilot studie

Gepubliceerd: 19-08-2010 Laatste bijgewerkt: 06-05-2024

We willen het systeem eerst uittesten in een pilot met vrijwilligers met milde depressieve klachten. De doelen van deze pilot zijn tweevoudig: (1) We willen weten in hoeverre het systeem gemakkelijk in het gebruik is en hoe tevreden de vrijwilligers...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON34580

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

BAS

Aandoening

- Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG

Synoniemen aandoening

klinische depressie, somberheidsklachten

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: depressie, gedragsactivatie, ongeleide zelf-hulp interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is het aantal depressieve klachten gemeten met de CES-D vragenlijst.

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaten zijn:

- angst (HADS)
- cognitie (ATQ)
- mastery (Pearlin mastery scale)
- activiteiten (PES)
- neuroticisme (NEO-FFI)
- tevredenheid cursus (zelf ontworpen)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De meeste depressieve stoornissen worden behandeld door huisartsen en eerstelijns psychologen. Zelfhulp methodes via internet hebben zichzelf bewezen als effectief alternatief voor face-to-face behandeling, maar meerdere studies laten zien dat de rol van professionele begeleiders heel belangrijk is voor het effect van de behandeling. In dit project, een samenwerking tussen Klinische Psychologie en Kunstmatige Intelligentie, hebben we een interventie ontwikkeld met begeleiding via een website en een mobiele telefoon, in plaats van een

therapeut. De interventie is gebaseerd op gedragsactivatie wat uit vele eerdere studies effectief bleek. We verwachten dat deze vorm van therapie ook effectief is als ongeleide internet en mobiele telefoon interventie.

Doel van het onderzoek

We willen het systeem eerst uittesten in een pilot met vrijwilligers met milde depressieve klachten. De doelen van deze pilot zijn tweevoudig:

- (1) We willen weten in hoeverre het systeem gemakkelijk in het gebruik is en hoe tevreden de vrijwilligers zijn met deze vorm van therapie en ondersteuning.
- (2) We willen graag een idee krijgen van de effecten van deze interventie, met name of de vrijwilligers minder last hebben van depressieve klachten na ondergaan van de interventie.

Onderzoeksopzet

In deze pilot studie willen we een gerandomiseerde gecontroleerde trial uitvoeren. De deelnemers zullen gerandomiseerd verdeeld worden over een interventie groep en een controlegroep die op een wachtlijst gezet worden. Deze controlegroep zal de interventie na drie maanden volgen.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventiegroep zal de cursus volgen die gebaseerd is op gedragsactivatie therapie. De cursus bestaat uit 5 delen die via een website en via software op een mobiele telefoon uitgevoerd kunnen worden. Gedurende de interventie leren deelnemers technieken om hun stemming en dagelijkse activiteiten in de gaten te houden en om de relatie tussen deze twee te zien. Daarna leren de deelnemers om een plan te maken waarmee ze het aantal plezierige activiteiten verhogen en daarmee meer positieve sociale interactie met hun omgeving te hebben.

Inschatting van belasting en risico

Deelnemers vullen drie keer een vragenlijst in. Verder is de belasting van de cursus heel laag: de cursus bestaat voornamelijk uit het inplannen van meer plezierige activiteiten.

Er zijn geen risico's.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit

De Boelelaan 1081a
1081 HV Amsterdam
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

De Boelelaan 1081a
1081 HV Amsterdam
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Score van ≥ 20 op de K10, diagnose milde tot matige depressie met CIDI interview

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Geen of juist zware depressieve klachten

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	18-10-2010
Aantal proefpersonen:	100
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	19-08-2010
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL32709.029.10