

De effecten van tryptofaan supplement op cognitie en stemming in de folliculaire en luteale fase van de menstruatie cyclus

Gepubliceerd: 22-10-2010 Laatste bijgewerkt: 04-05-2024

De effecten bestuderen van tryptofaan supplement op het herkennen van gezichtsuitdrukkingen, andere cognitive tests en stemming tijdens de folliculaire vs. de luteale fase van de menstruatie cyclus.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON34501

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

tryptofaan, cognitie en menstruatie cyclus

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

gezonde proefpersonen

Aandoening

geen

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Leiden

Overige ondersteuning: NWO VICI grant Prof dr van der Does

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: cognitie, menstruatie cyclus, stemming, tryptofaan

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Accuraatheids- and reactietijdscores op de gezichtsuitdrukking herkenningstaak (facial expression recognition test; cognitieve test).

Secundaire uitkomstmaten

Scores op overige cognitieve tests en vragenlijsten die stemming en cognitieve reactiviteit (cognitive reactivity) meten.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Concentraties van geslachtshormonen, serotonine functie, cognitie en stemming fluctueren gedurende de menstruatie cyclus. Extra inname van tryptofaan, het aminozuur waarvan de neurotransmitter serotonine wordt gemaakt, kan invloed hebben op stemming en cognitie. Op basis van de modulerende effecten van geslachtshormonen op serotonine, is het mogelijk dat de effecten van tryptofaan supplementen op stemming en cognitie niet stabiel zijn over de menstruatie cyclus.

Doel van het onderzoek

De effecten bestuderen van tryptofaan supplement op het herkennen van gezichtsuitdrukkingen, andere cognitive tests en stemming tijdens de folliculaire vs. de luteale fase van de menstruatie cyclus.

Onderzoeksopzet

Gerandomiseerd, dubbel-blind, placebo gecontroleerd interventie onderzoek met

vier parallelle groepen. Per proefpersoon is er een testdag die bestaat uit twee test sessies, een voor (baseline) en een na de interventie. Interventie (tryptofaan of placebo) en cyclusfase (folliculair of luteaal) zijn between-subjects factoren en test sessie (baseline en na de interventie) is een within-subjects factor.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Twee groepen (een folliculair en een luteaal; beide n=20) nemen 4 capsules met 400 mg tryptofaan, resulterend in een totale dosis van 1.6 g tryptofaan. Twee groepen (een folliculair en een luteaal; beide n=20) nemen 4 placebo capsules.

Inschatting van belasting en risico

Er is een intake sessie met vragenlijsten, een interview, en een lichamelijk onderzoek. Vervolgens is er een onderzoeksdag, die bestaat uit twee test sessies (baseline en na de interventie), waarin proefpersonen vragenlijsten invullen en cognitieve tests doen op de computer. Tijdens deze onderzoeksdag nemen de proefpersonen 4 capsules in; ofwel capsules met tryptofaan, ofwel placebo. Bijwerkingen van de interventie worden niet verwacht. Deelname levert de proefpersonen geen directe voordelen op.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Leiden

Postbus 9555
2300 RB Leiden
NL

Wetenschappelijk

Universiteit Leiden

Postbus 9555
2300 RB Leiden
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Gezonde vrouwen die Nederlands spreken

Leeftijd 18-30

BMI 18-35

Regelmatige menstruatie cyclus (22-35 dagen)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Gebruik van geslachtshormonen of hormonale anticonceptiemiddelen

Gebruik van tryptofaan supplementen

Medische of psychiatrische ziekte, of het nemen van medicijnen hiervoor

Het geven van borstvoeding

Roken of drugsgebruik

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Onderzoeksmodel: Parallel

Toewijzing: Gerandomiseerd

Blindering: Dubbelblind

Controle: Placebo

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland
Status: Werving gestopt
(Verwachte) startdatum: 22-03-2011
Aantal proefpersonen: 80
Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 22-10-2010
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Leids Universitair Medisch Centrum (Leiden)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL33474.058.10