

Åstrand test: een vergelijk tussen mensen met de ziekte van Parkinson en gezonde controles.

Gepubliceerd: 05-05-2011 Laatste bijgewerkt: 03-05-2024

De primaire onderzoeksvraag: is er een verschil in percentage dat de minimale hartslag bereikt bij de Åstrand test tussen inactieve mensen met de ziekte van Parkinson en gelijke gezonde controles? De secundaire onderzoeksvraag: wanneer er een...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON34274

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

De Åstrand test

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

nvt

Aandoening

nvt gezonde controle personen

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Sint Radboud

Overige ondersteuning: MJ Fox foundation

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Åstrand test, inactieve leefstijl

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

het percentage deelnemers wat de minimale hartslag bereikt bij de Åstrand test

Secundaire uitkomstmaten

wanneer er een verschil is in de uitvoering van de Åstrand test, is er sprake van een correlatie tussen het verschil in hartslag, het wattage of de ervaren inspanning?

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Fysiek activiteit is belangrijk voor de gezondheid van individuen op elke leeftijd. Het blijkt dat naarmate de leeftijd vordert de fysieke activiteit afneemt. Bij mensen met de ziekte van Parkinson blijkt de afname in fysieke activiteit groter te zijn dan bij gezonde mensen met dezelfde leeftijd. Vanwege dit feit vindt er momenteel een multicentra onderzoek plaats wat als doel heeft het ontwikkelen van een fysieke activiteiten programma om het activiteitsniveau van mensen met de ziekte van Parkinson te verhogen. In dit onderzoek wordt de Åstrand test gebruikt om de fysieke fitheid te meten. De Åstrand test is een submaximale fietstest. Vijftig procent van de deelnemers voldeden niet aan de criteria van de Åstrand test omdat de minimale hartslag niet werd bereikt. Het is onduidelijk of gezonde mensen, die wat betreft leeftijd, geslacht en activiteitsniveau te vergelijken zijn met de mensen met de ziekte van Parkinson, dezelfde resultaten laten zien.

Doel van het onderzoek

De primaire onderzoeksvraag: is er een verschil in percentage dat de minimale

hartslag bereikt bij de Åstrand test tussen inactieve mensen met de ziekte van Parkinson en gelijke gezonde controles?

De secundaire onderzoeksvraag: wanneer er een verschil is in de uitvoering van de Åstrand test, is er sprake van een correlatie tussen het verschil in hartslag, het wattage of de ervaren inspanning?

Onderzoeksopzet

vergelijkend onderzoek met parallele groepen

Inschatting van belasting en risico

Er wordt gebruik gemaakt van een submaximale test. Tijdens de test zijn er getrainde onderzoeksassistenten aanwezig die een Basic Life Support training hebben ontvangen.

Naast de submaximale test krijgen de proefpersonen een vragenlijst en worden lengte, gewicht, bloeddruk en hartslag gemeten.

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Sint Radboud

Reinier Postlaan 4
6525 GC Nijmegen
NL

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Sint Radboud

Reinier Postlaan 4
6525 GC Nijmegen
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- 1) Gezonde volwassenen
- 2) leeftijd tussen de 40 en 75 jaar
- 3) inactief volgens de richtlijnen van de American College of Sports Medicine (ACSM) De ACSM beveelt en matig0intensieve fysieke activiteit van minimaal 30 minuten, 5 dagen per week of intensieve activiteit van 20 minuten, 3 keer per week

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- 1) ernstige co-morbiditeit (neurologische of orthopedische aandoening dat bewegen ernstig beïnvloedt, long aandoeningen of hoog risico op cardiovasculaire complicaties)
- 2) Hypertensie (systole > 190 endiastole > 120)
- 3) gebruik van β -blokkers
- 4) niet in staat om Nederlandse vragenlijst in te vullen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Diagnostiek

Deelname

Nederland

Status: Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 03-01-2011

Aantal proefpersonen: 50
Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 05-05-2011
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL34573.091.10