

Effect van inuline op de stoelgang van ouderen met een lage ontlastingsfrequentie

Gepubliceerd: 26-08-2009 Laatst bijgewerkt: 05-05-2024

Veel mensen hebben last van een onregelmatige stoelgang, vooral bij ouderen kan dit een rol spelen. Voldoende consumptie van voedingsvezels is nodig voor een goed ontlastingspatroon. Doel van dit onderzoek is aan te tonen dat de consumptie van...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON33185

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Inuline en stoelgang bij ouderen

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

Milde constipatie, trage stoelgang

Aandoening

Trage stoelgang

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Sensus

Overige ondersteuning: Bedrijf

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: inuline, ouderen, trage stoelgang

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire vraag is: verhoogt bovengenoemde inulineconsumptie de ontlastingsfrequentie. Deze wordt vastgesteld door het op gezette dagen invullen van een dagboekje.

Secundaire uitkomstmaten

Als secundaire uitkomsten wordt op dezelfde wijze gekeken of inulineconsumptie de consistentie van de ontlasting verbetert, wat het effect op flatulentie (en andere bijeffecten) is. Tot slot wordt een kwaliteit van leven vragenlijst gebruikt om het effect van inuline op deze parameter te bepalen. Dit alles wordt vergeleken met een placebobehandeling.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Inuline is een koolhydraat dat in vele planten voorkomt die tot onze dagelijkse voeding behoren (zoals ui, prei, tarwe en banaan). Sensus (onderdeel van Koninklijke Coöperatie Cosun) produceert en vermarkt inuline uit cichoreiwortels. Dit product wordt onder de merknaam Frutafit® wordt wereldwijd afgezet als ingrediënt voor de voedingsmiddelenindustrie in vrijwel alle marktsegmenten, vooral in zuivel- en bakkerijproducten, in kindervoeding, in ontbijtgranen en in graanrepen, in dranken, maar ook in de vleessector en in sauzen en dressings.

In deze toepassingen wordt inuline niet alleen gebruikt om het gehalte

aan voedingsvezels te verhogen, maar ook als vet- en suikervervanger, als middel om de textuur te verbeteren en om zijn prebiotische eigenschappen. Voor deze (en andere) gezondheidseffecten is in het kader van wet- en regelgeving een goede wetenschappelijke onderbouwing van gezondheidsclaims op voedingsmiddelen noodzakelijk

Doel van het onderzoek

Veel mensen hebben last van een onregelmatige stoelgang, vooral bij ouderen kan dit een rol spelen. Voldoende consumptie van voedingsvezels is nodig voor een goed ontlastingspatroon. Doel van dit onderzoek is aan te tonen dat de consumptie van inuline de stoelgang bij ouderen kan verbeteren. M.a.w. een verdere onderbouwing te leveren van het vezelkarakter van inuline.

Onderzoeksopzet

Als interventie is gekozen is voor de consumptie van 10 g/d inuline in twee porties en wel n een drankje en in de vorm van een poeder in sachet, die bijvoorbeeld aan koffie, thee moet worden toegevoegd. De verandering in ontlastingspatroon (vooral in frequentie) wordt vergeleken met die als gevolg van een placebo (maltodextrine, een type zetmeel) drankje en poeder in een dubbelblinde, cross-over opzet met een washout periode van 2 weken.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Eenmaal daags moet 100 ml van een sinaasappeldrankje met 5 g inuline of placebo worden gedronken, en ook eenmaal per dag moet 5 g poeder inuline of placebo aan een consumptie naar keuze worden toegevoegd, en wel gedurende 5 weken per behandeling. De totale inuline- of placeboconsumptie bedraagt dus 10 g/d.

Inschatting van belasting en risico

De belasting van de vrijwilligers en het risico zijn gering: inuline is een ingrediënt van onze dagelijkse voeding (het komt van nature in tal van planten die wij dagelijks consumeren voor) en wordt al sinds lange tijd in voedingsmiddelen toegepast zonder ongewenste bijeffecten. Daarnaast omvat dit onderzoek geen invasieve ingrepen en kunnen de deelnemers hun normale leefpatroon handhaven. De belasting omvat slechts de discipline om 2 x per dag gedurende totaal 10 weken een drankje te consumeren, een poeder toe te voegen aan een drankje naar keuze en het invullen van een aantal vragenlijsten, waarmee weinig tijd is gemoeid.

In zeer zeldzame gevallen is een allergische reactie op producten met inuline gerapporteerd. Het risico op zo'n reactie is uiterst gering.

Contactpersonen

Publiek

Sensus

Borchwerf 3
4704 RG Roosendaal
Nederland

Wetenschappelijk

Sensus

Borchwerf 3
4704 RG Roosendaal
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Lage ontlastingsfrequentie (max 3 x per week), leeftijd 50 - 75jaar

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Gebruik van laxeermiddelen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Dubbelblind
Controle:	Placebo
Doel:	Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	03-05-2010
Aantal proefpersonen:	54
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	26-08-2009
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	IRB Amsterdam: Independent Review Board Amsterdam (Amsterdam)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL27269.003.09