

Het verminderen van suïcidale gedachten door zelfhulp via internet: een gerandomiseerd onderzoek.

Gepubliceerd: 09-10-2008 Laatste bijgewerkt: 06-05-2024

Om suïcidale mensen die geen hulp zoeken te bereiken, is er een nieuwe preventie strategie nodig. Het internet kan hierin een belangrijk rol spelen. Dit onderzoek is er daarom op gericht om een zelfhulp interventie voor mensen met suïcidale...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON32816

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Het verminderen van suïcidale gedachten door zelfhulp via internet.

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

gedachten aan zelfbeschadiging, Gedachten aan zelfdoding

Aandoening

gedachten aan suïcide en automutilatie

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit

Overige ondersteuning: ZonMW

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Internet, Preventie, Suïcidale gedachten, Zelfhulp

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaat is de vermindering van suïcidale gedachten in frequentie en intensiteit.

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaten zijn de afname van suïcide pogingen, hopeloosheid, angst, depressie, slapeloosheid en piekeren. Tenslotte geldt ook de toename in de frequentie waarmee deelnemers het advies opvolgen om naar hun huisarts of een andere hulpverlener te gaan als secundaire uitkomstmaat.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Suïcide, suïcide pogingen en gedachten aan suïcide zijn een omvangrijk probleem in de Nederlandse samenleving. Veel mensen met gedachten aan suïcide zoeken hier geen hulp voor. Dit kan verschillende redenen hebben, zoals schaamte, angst voor een stigma, of geen vertrouwen hebben in de hulpverlening. Er zijn aanwijzingen dat deze mensen wel op internet hulp zoeken (bijvoorbeeld informatie over suïcidaliteit of lotgenoten contact). Het internet heeft als voordeel dat het anoniem is en gemakkelijk toegankelijk op momenten dat het de persoon uitkomt.

Er zijn al veel websites beschikbaar met als onderwerp suïcide. Dergelijk websites bestaan vaak uit informatie over suïcidaliteit, een mogelijkheid om met lotgenoten in contact te komen en soms ook de mogelijkheid om met een professional of getrainde vrijwilliger te spreken. Er is echter nog weinig bekend over de effectiviteit hiervan.

Ook met betrekking tot de effectiviteit van behandelingen voor suïcidaliteit is relatief weinig bekend. Vooral het aantal gerandomiseerde onderzoeken is schaars. Uit de onderzoeken die gedaan zijn komt naar voren dat vooral Cognitieve Gedragstherapie, Dialectische Gedragstherapie en Oplossingsgerichte therapie effectief zijn. Daarnaast is er een beperkt aantal zelfhulpboeken uitgegeven voor mensen met suïcidale gedachten. Maar ook hiervoor geldt dat de effectiviteit nooit onderzocht is. Zelfhulpinterventies zijn al wel effectief beoordeeld voor verschillende andere aandoeningen, zoals angst, depressie, slapeloosheid en eetstoornissen.

Doel van het onderzoek

Om suïcidale mensen die geen hulp zoeken te bereiken, is er een nieuwe preventie strategie nodig. Het internet kan hierin een belangrijk rol spelen. Dit onderzoek is er daarom op gericht om een zelfhulp interventie voor mensen met suïcidale gedachten via internet aan te bieden en te testen op effectiviteit. Op deze manier kunnen zij in een vroeg stadium van hun suïcidale ontwikkeling bereikt worden.

Onderzoeksopzet

De effecten van de interventie worden onderzocht in een gerandomiseerde trial. Volwassenen die voldoen aan de inclusiecriteria worden door middel van randomisatie toegewezen aan de interventie- of de controlegroep. De controlegroep krijgt toegang tot een informatieve website over suïcidaliteit en krijgt na 6 weken ook een toegangscode voor de interventie.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De deelnemers krijgen een zelfhulp interventie aangeboden die gebaseerd is op de Cognitieve Gedragstherapie. Aan de hand van de oefeningen leren de deelnemers hun gedachten aan suïcide onder controle te krijgen en te verminderen. Daarnaast wordt er aandacht besteed aan het omgaan met hevige emoties, toekomstbeelden en het zelfbeeld.

Inschatting van belasting en risico

De belasting voor de deelnemers bestaat uit het 5 maal invullen van een vragenlijst en het dagelijks twee maal 15 minuten aan de slag gaan met de oefeningen.

Er zijn naar alle waarschijnlijkheid geen risico's verbonden aan deelname.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit

Van der Boechorststraat 1
1081 BT Amsterdam
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

Van der Boechorststraat 1
1081 BT Amsterdam
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

18 jaar en ouder.
Milde tot matige suïcidale gedachten.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Geen suïcidale gedachten
Ernstige suïcidale gedachten
Ernstige depressie

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	09-10-2009
Aantal proefpersonen:	260
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	09-10-2008
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL24393.029.08