

Excentrisch trainen van de Supraspinatus Pees bij het SChouder Impingement Syndroom. Een pilot studie

Gepubliceerd: 09-01-2009 Laatst bijgewerkt: 06-05-2024

Het doel van het onderzoek is om meer inzicht te krijgen in de effecten van excentrisch trainen van de supraspinatus pees ter behandeling van het SIS. Dit door de effecten van het excentrische trainingsprogramma te vergelijken met de effecten van...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Pees-, ligament- en kraakbeenaandoeningen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON32687

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Excentrisch trainen bij SIS

Aandoening

- Pees-, ligament- en kraakbeenaandoeningen

Synoniemen aandoening

Rotator cuff tendinopathie, schouder pees klachten

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Groningen

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Excentrisch trainen, Rotator cuff tendinopathie, Shoulder impingement syndrome, Supraspinatus pees

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is herstel, gemeten met de Shoulder Disability Questionnaire (SDQ)

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire uitkomstmaten die gemeten worden zijn:

- Schouder functie, gemeten met de constant score
- Schouder pijn, gemeten met de Shoulder Pain Questionnaire
- Compliance, bepaald met een 1- item vragenlijst
- Ziekte cognities, gemeten met de Illness perception questionnaire
- Tevredenheid en toepasbaarheid, bepaald met een 5-item vragenlijst.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Het Schouder Impingement Syndrome (SIS) is de meest voorkomende oorzaak voor schouder pijn. Zestig procent van de patienten met SIS hebben baad bij fysiotherpie, terwijl bij 30 tot 40 procent de lachten aanhouden.

In de meeste gevallen van SIS is er sprake van rotator cuff tendinopathy. Tegenwoordig word er bij een tendinopathie vaak excentrische krachttraining toegepast, met name bij Achillespees tendinopathie lijdt excentrische krachttraining tot goede resultaten. Gebasseerd op deze resultaten, is het idee ontstaan dat deze resultaten generaliseerbaar zijn naar de supraspinatus pees ter behandeling van het SIS.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is om meer inzicht te krijgen in de effecten van

excentrisch trainen van de suprapinatus pees ter behandeling van het SIS. Dit door de effecten van het excentrische trainingsprogramma te vergelijken met de effecten van usual care dat wordt toegepast bij SIS. Daarnaast is het doel om inzicht te krijgen in de effectiviteit van een thuis oefenprogramma en de toepasbaarheid van het excentrische trainingsprogramma.

Onderzoeksopzet

Een gerandomiseerde vergelijkende pilot studie zal worden gebruikt om de effecten van het excentrische trainingsprogramma (interventie groep) te vergelijken met de effecten van usual care (controle groep).

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventiegroep zal gedurende een periode van 12 weken een excentrisch trainingsprogramma volgen. Dit programma bestaat uit thuisoefeningen die 2 maal daags, 7 dagen per week uitgevoerd worden. de controle groep zal zijn of haar (normale) fysiotherapeutische behandeling uitvoeren.

Inschatting van belasting en risico

Voor zover bekend zijn er aan dit onderzoek geen risico's verbonden. Ondanks dat het niet wordt verwacht, bestaat er wel een kans dat de excentrische trainings methode minder effectief is dan de gebruikelijke behandeling. Alle metingen vinden plaats in de patient zijn of haar fysiotherapiepraktijk. T0 zal ongeveer 30 minuten tijd in beslag nemen, T1 en T2 ongeveer 20 minuten. Hiermee komt de totale belasting voor meetmomenten op 70 minuten.

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Groningen

Hanzeplein 1
9700 RB Groningen
Nederland

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Groningen

Hanzeplein 1

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- 1. Painful arc tijdens flexie of abductie*
 - 2. Positieve Neer or Kennedy- Hawkins impingement signs*
 - 3. Pijn tegen laterale weerstand, abductie of Jobe test*
 - 4. Last van het schouder impingement syndroom met een laatste episode van minimaal drie maanden en maximaal een half jaar.
 - 5. Man of vrouw met een leeftijd tussen de 18 en 60 jaar
- * Proefpersonen worden geïnccludeerd wanneer zij op minstens een van de drie items positief scoren.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- 1. Frozen shoulder
- 2. Habituele schouderluxatie in de afgelopen 2 jaar
- 3. (eerdere) schouder fractuur
- 4. Eerdere schouder operatie
- 5. Cervicale radiculopathie
- 6. Rheumatoïde Arthritis-
- 7. andere skelet/ spieraandoeningen van de bovenste extremiteit
- 8. Bilaterale SIS
- 9. Niet in staat om nederlandse vragenlijsten in te vullen

Onderzoeksopzet

Opzet

Fase onderzoek:	2
Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	22-07-2008
Aantal proefpersonen:	40
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Universitair Medisch Centrum Groningen (Groningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL24481.042.08