

De effectiviteit van een gezondheidsbevorderend levensstijlprogramma voor mensen met een verstandelijke beperking en overgewicht.

Gepubliceerd: 19-06-2009 Laatst bijgewerkt: 05-05-2024

Het vaststellen van de effectiviteit van een levensstijl programma gericht op het bevorderen van de gezondheid van mensen met een verstandelijke beperking en overgewicht.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON32660

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Levensstijlprogramma voor mensen met een VB en overgewicht.

Aandoening

- Overige aandoening
- Levensstijlaangelegenheden

Synoniemen aandoening

obesitas, overgewicht

Aandoening

overgewicht en verstandelijke beperking

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Groningen

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: gezondheid, levensstijl, overgewicht, verstandelijke beperking

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Gezondheidsgerelateerde lichamelijk fitheid (cardiovasculair uithoudingsvermogen, spier uithoudingsvermogen, spierkracht, lichaamssamenstelling) en lichamelijke activiteit (aantal stappen per dag).

Secundaire uitkomstmaten

Kennis over een gezonde levensstijl.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Overgewicht en obesitas vormen een steeds groter wordend probleem in de Westerse wereld, zowel voor mensen met en zonder een verstandelijke beperking (VB). De prevalentie van overgewicht en obesitas is groter bij mensen met een VB. De comorbiditeiten van overgewicht en obesitas dragen, mede door interactionele effecten, bij aan een verlaagde levensverwachting van mensen met een VB. Een kleine afname in lichaamsgewicht kan al leiden tot belangrijke gezondheidswinst. Niet alleen gewichtsverlies kan leiden tot gezondheidswinst: de *vet-maar-fit hypothese* suggereert dat cardiovasculaire fitheid belangrijker is dan het percentage lichaamsvet of gewicht als indicator voor de gezondheid. Zowel gewichtsverlies als toename van fysieke activiteit is belangrijk voor een toename in gezondheid. Bij mensen zonder een VB worden multicomponent programma's aanbevolen voor gewichtsverlies. Weinig onderzoek is gedaan naar gezondheidsbevorderende levensstijl programma's voor mensen met een

VB; het onderzoek wat gedaan is, had een gebrek aan goed methodologisch design.

Doel van het onderzoek

Het vaststellen van de effectiviteit van een levensstijl programma gericht op het bevorderen van de gezondheid van mensen met een verstandelijke beperking en overgewicht.

Onderzoeksopzet

Een enkelblind gecontroleerde interventie studie met mensen van de zorginstelling Reinaerde met drie meetmomenten (voor-na en follow up). De studie zal tien maanden in beslag nemen.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventiegroep zal deelnemen aan een gezondheidsbevorderend levensstijl programma. Het programma omvat drie keer in de week (extra) lichamelijke activiteit en een keer in de week een educatieve les in gezonde levensstijl. Het sociale netwerk van de clienten wordt bij de interventie betrokken, onder meer door het bieden van ondersteuning van de client bij het maken van huiswerk en bij de uitvoering van de (extra) fysieke activiteiten. De lengte van het programma is 16 weken. De controle groep ontvangt 'care as usual'.

Inschatting van belasting en risico

De proefpersonen in deze studie worden minimaal blootgesteld aan enige last of risico. De fitheidmetingen zijn vergelijkbaar met een belasting zoals bij een onderzoek van de huisarts. Tijdens het programma zullen de proefpersonen leren over een gezonde levensstijl. Het programma zal positieve effecten hebben op de gezondheid van de proefpersonen en op de kennis van gezondheid. Het programma is bedoeld en specifiek geschikt gemaakt voor mensen met een VB, daarom kan de studie alleen in deze populatie gedaan worden.

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Groningen

A. Deusinglaan 1
9713 AV Groningen
Nederland

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Groningen

A. Deusinglaan 1
9713 AV Groningen
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Licht en matig verstandelijk beperkten
Leeftijd 18 jaar of ouder
Overgewicht of obees (body mass index > 25 kg/m²)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Mensen met overgewicht veroorzaakt door een genetisch, een psychiatrisch of een medicamenteuze component.
Motorische of neurologische beperking die de mogelijkheid tot zelfstandige lichaamsbeweging beperkt.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	30-09-2009
Aantal proefpersonen:	142
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Universitair Medisch Centrum Groningen (Groningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL25648.042.08