

Effectiviteit van Mindfulness Based Cognitive Therapy bij volwassenen met hoog functionerend autisme.

Gepubliceerd: 28-10-2010 Laatst bijgewerkt: 04-05-2024

beantwoorden van vier onderzoeksvragen: • Rapporteren volwassenen met de autistische stoornis minder somberheidsklachten na de mindfulness training in vergelijking met voorafgaand aan de training? • Vertonen volwassenen met de autistische stoornis...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Ontwikkelingsstoornissen NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON32624

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

mindfulness en autisme

Aandoening

- Ontwikkelingsstoornissen NEG

Synoniemen aandoening

autisme, autisme spectrum stoornis

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: GGZ Eindhoven (Eindhoven)

Overige ondersteuning: ZonMW (aangevraagd)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Autisme, Behandeling, Mindfulness, Neurometrie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Depressieve klachten: SCL-90 scores

Sensorische prikkelverwerking: AASP scores

Mindfulness vaardigheden: FFMQ scores

interpersoonlijk functioneren en functioneren in de maatschappelijkrol: OQ-45 scores

neurometrische maten:

- * kwantitatief EEG (qEEG); spectrale parameters; coherentie maten
- * Event Related Potentials: latentie/amplitude N2, P3 componenten
- * neuropsychologische maten (reactietijden, fouten percentages)
- * autonome maten (hartritme variabiliteit; electrodermale activiteit)

Secundaire uitkomstmaten

NVT

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Volwassenen met een autisme spectrum stoornis (ASS) ondervinden in het maatschappelijke leven vaak en veel psychische problemen. Dit leidt nogal eens tot klachten van depressieve aard. Daarnaast is het bekend dat ASS cliënten lijden aan sensorische overprikkeling. Er zijn nog geen wetenschappelijke studies naar de effectiviteit van behandelingen voor dit soort klachten bij ASS patiënten. Wel is er literatuur over de positieve effecten van Mindfulness behandeling bij andere groepen patiënten met depressieve klachten. Het huidige project beoogt het effect van een Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT)

bij volwassen ASS clienten te onderzoeken. Daartoe wordt naast neuropsychologische testen en vragenlijsten ook neurometrische (EEG, Event Related Potentials, hartritme variabiliteit, Electrodermale activiteit) variabelen meegenomen. Als referentie zullen de zelfde metingen ook bij een neurotypische controlegroep worden verricht.

Doel van het onderzoek

beantwoorden van vier onderzoeksvragen:

- Rapporteren volwassenen met de autistische stoornis minder somberheidsklachten na de mindfulness training in vergelijking met voorafgaand aan de training?
- Vertonen volwassenen met de autistische stoornis significant afwijkende patronen ten opzichte van een neurotypische controlegroep (dwz een groep zonder bekende neurologische en/of psychiatrische stoornissen en die geen psycho-actieve medicatie gebruikt) in neurometrische data zoals electro-encephalografische signalen tijdens rust en in taak-gerelateerde Event Related Potential data?
- Zijn volwassenen met de autistische stoornis minder overgevoelig voor sensorische prikkels na de mindfulness training in vergelijking met voorafgaand aan de training?
- Vertonen volwassenen met de autistische stoornis na de mindfulness training minder afwijkingen in neurometrische gegevens ten opzichte van controles dan voorafgaand aan de training?

Onderzoeksopzet

Het onderzoek is gebaseerd op een cross-over design met drie patient groepen van elk 15 clienten die elk dezelfde protocol ondergaan:

- 1) nul-meting (M0)
- 2) tweede meting na negen weken (M1)
- 3) start van de MBCT direct na de tweede meting
- 4) MBCT training gedurende negen weken
- 5) derde meting na afloop van de behandeling (M2)

De start van het protocol voor de verschillende groepen is negen weken na elkaar.

Daarnaast worden de metingen aan het begin van het project ook uitgevoerd bij gezonde vrijwilligers.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Behandeling bestaat uit 9 wekelijkse MBCT sessies van elk 2 uur. De getrainde vaardigheden worden door de participant minstens 6 dagen per week thuis geoefend

Inschatting van belasting en risico

Risico: niet van toepassing

Alle behandelgroepen:

- * afnemen vragenlijsten: nulmeting: 1 uur; voormeting 1 uur; nameting 1 uur
- * training MBCT: 9 wekelijkse bijeenkomsten van 2,5 uur
- * thuis oefenen MBCT: 9 weken, 6 dagen per week, 1 uur per dag

Extra voor participanten aan het uitgebreide protocol (incl neurometrie):

- * voormeting: 1 uur neurometrische metingen
- * nameting: 1 uur neurometrische metingen

Contactpersonen

Publiek

Technische Universiteit Eindhoven

Boschdijk 771
5626 AB Eindhoven
NL

Wetenschappelijk

Technische Universiteit Eindhoven

Boschdijk 771
5626 AB Eindhoven
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Behandelgroepen voldoen aan de DSM-IV/TR en ADI-R criteria voor autisme of Asperger stoornis. Leeftijd 18-60. WAIS-III IQ score >85. Lijden aan klachten van depressiviteit en/of overprikkeling

Controlegroep: corresponderend met geslacht en leeftijd van de behandelgroep

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

behandelgroep: bekende comorbide neuropsychiatrische aandoeningen zoals verslaving, epilepsie, neuropathologie.

Controlegroep: bekende neuropsychiatrische aandoeningen zoals depressie, verslaving, epilepsie, neuropathologie. Gebruik van psycho-actieve medicijnen.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 04-01-2010

Aantal proefpersonen: 60

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 28-10-2010

Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METIGG: Medisch Ethische Toetsingscommissie Instellingen
Geestelijke Gezondheidszorg (Utrecht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL29437.097.09