

Psychomotorische therapie in de revalidatie voor patiënten met chronische benigne pijn: De rol van lichaamsbewustzijn.

Gepubliceerd: 24-01-2008 Laatste bijgewerkt: 08-05-2024

Ontwikkelen van een effectieve revalidatiebehandeling voor patiënten met chronische pijn waarin onderzocht wordt wat de meerwaarde is van een behandeling waarin aandacht wordt besteed aan lichaamsbewustzijn.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON31320

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Psychomotorische therapie in de revalidatie voor chronische benigne pijn.

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

chronische pijn

Aandoening

chronische benigne pijn

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Chr. Hogeschool Windesheim

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: chronische pijn, lichaamsbewustzijn, psychomotorische therapie, revalidatie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Kwaliteit van Leven (RAND-36)

Niveau van functioneren/participeren (Pain Disability Index)

Medische consumptie

Secundaire uitkomstmaten

Lichaamsbewustzijn

Depressie

Stemming

Bewegingsangst

Zelf-waargenomen competentie

Pijnintensiteit

Pijn beleving

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Chronische benigne pijn (CBP) betreft een zeer complex probleem waarvoor een passende effectieve behandeling volop in ontwikkeling is.

De verschuiving naar een behandeling die op biopsychosociale inzichten is gestoeld en het vermoeden dat lichaamsbewustzijn een belangrijk aspect is voor deze behandeling, heeft geleid tot de introductie van vormen van behandelingen

waarin lichaamsbewustzijn centraal staat. Psychomotorische Therapie (PMT) valt hier onder. Tot nu toe heeft PMT geen onderdeel uitgemaakt van het Pijnrevalidatieprogramma (PRP) en is aan methoden ter verbetering van het lichaamsbewustzijn nog geen expliciete aandacht besteed. Het huidige onderzoek tracht in die lacune te voorzien.

Doel van het onderzoek

Ontwikkelen van een effectieve revalidatiebehandeling voor patiënten met chronische pijn waarin onderzocht wordt wat de meerwaarde is van een behandeling waarin aandacht wordt besteed aan lichaamsbewustzijn.

Onderzoeksopzet

Patiënten worden per revalidatiecentrum via clusterrandomisatie ingedeeld in kleine groepen met en zonder PMT. Er wordt op 5 momenten gemeten (voor- en na meting en 3 follow-up metingen na 3, 6 en 12 maanden). Tijdens deze meetmomenten wordt gemeten: kwaliteit van leven, niveau van functioneren, medische consumptie, pijnintensiteit, pijnbeleving, emotioneel functioneren (depressie, bewegingsangst, stemming), lichaamsbewustzijn, zelf-ervaren competentie, behandelingsverwachtingen van de revalidant (alleen op T=1) en tevredenheid van de revalidant met de behandeling. Per conditie zijn 120 revalidanten nodig.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Binnen een conditie wordt het Pijn Revalidatie Programma (PRP) zonder PMT, in de andere conditie het PRP met PMT aangeboden. Het PRP is een multidisciplinair programma van 12 weken 3 dagen in de week. PMT is primair een ervaringsgerichte therapievorm waarin o.a. geoefend kan worden met gedragsalternatieven die het omgaan met chronische pijn verbeteren. De PMT interventie bestaat uit 10 bijeenkomsten van 1,5 uur verspreid over 11 weken.

Inschatting van belasting en risico

Er is sprake van tijdsbelasting. Vragenlijsten invullen kost maximaal 70 minuten. Om het de patiënt in eigen tempo te laten doen, krijgt deze de vragenlijsten mee naar huis en heeft een week om ze ingevuld weer mee terug te nemen.

De evenwichtstaak is een fysieke belasting van 1 uur. Daarbij worden voldoende rustmomenten in acht genomen.

De zelfobservatie t.b.v. lichaamsbewustzijn is een passieve oefening die fysiek niet belastend is.

De afspraken met de onderzoeker worden zoveel mogelijk gekoppeld aan behandelafspraken van de revalidant. Hierdoor hoeft de revalidant niet extra te reizen.

De verschillende meetmomenten liggen respectievelijk 3 maanden en een jaar uit elkaar.

Contactpersonen

Publiek

Chr. Hogeschool Windesheim

Postbus 10090
8000 GB Zwolle
NL

Wetenschappelijk

Chr. Hogeschool Windesheim

Postbus 10090
8000 GB Zwolle
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Patiënten moeten geïndiceerd zijn voor het Pijn Revalidatie Programma in groepsverband door de revalidatiearts en de psycholoog.

Patiënten moeten vallen binnen de WPN niveaus 3 of 4.

Patiënten dienen te beschikken over voldoende begrip van de Nederlandse taal voor het invullen van vragenlijsten.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

geen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	11-06-2007
Aantal proefpersonen:	240
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL17547.029.07