

Validatie onderzoek activity pod New Wellness Solutions

Gepubliceerd: 31-08-2007 Laatste bijgewerkt: 08-05-2024

Het doel van dit onderzoek is tweevoudig: het valideren van het gemeten energie gebruik met de activiteiten monitor ten opzichte van gemeten energie gebruik met tweevoudig gemerkt water, de gouden standard voor het meten van energie gebruik in de...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON31285

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

onderzoek activity pod

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

Energiegebruik; lichamelijke activiteit

Aandoening

geen aandoeningen

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: Philips Lifestyle Incubator New Wellness Solutions

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Activiteiten, Energie gebruik, Lichamelijke activiteit

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Gemeten lichamelijke activiteit (daarbij ook minuten fietsen, zitten, staan, lopen en liggen), rust energie gebruik en totaal energie gebruik (gemeten met activiteitenmonitor en tweevoudig gemerkt water).

Secundaire uitkomstmaten

Start onderzoek: proefpersonen komen *s avonds naar het lab, verzamelen een urine monster, drinken tweevoudig gemerkt water en gaan dan slapen in een respiratie kamer voor het meten van het rust energie gebruik. De volgende ochtend wordt hun lichaamssamenstelling gemeten door middel van onderwater weging en ze moeten 10 minuten lopen en fietsen op verschillende snelheden om gemiddeld van hoge intensiteit activiteit te kunnen onderscheiden met een activiteiten monitor. Daarnaast moet er nog een urine monster worden verzameld, wat ook op dag 8 en dag 15 van het onderzoek moet gebeuren. Tijdens deze twee weken dragen de proefpersonen een band om het middel met daaraan bevestigd een activiteiten monitor.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Lichamelijke activiteit is een belangrijke factor voor de preventie van chronische ziekten zoals diabetes of hart & vaatziekten, preventie van gewichtstoename, het induceren van gewichtsverlies en voor gewichtshandhaving. Echter vaak weet men niet of men genoeg heeft bewogen in het dagelijkse leven

of dat men nog meer moet doen om de lichamelijke conditie te verbeteren. De Philips Lifestyle Incubator, New Wellness Solutions heeft een activiteiten monitor gemaakt in combinatie met een web-service, wat gebruikers de mogelijkheid geeft om hun lichamelijke activiteit te meten, feedback te krijgen en indien nodig tips krijgen om de activiteit te verbeteren in het dagelijkse leven. In dit onderzoek willen we de activiteiten monitor valideren en uitzoeken welke activiteiten, bv de korte wandelingen gedurende de dag, woon-werk verplaatsing enz het meest bijdragen aan het verhogen van de lichamelijke activiteit.

Doel van het onderzoek

Het doel van dit onderzoek is tweevoudig: het valideren van het gemeten energie gebruik met de activiteiten monitor ten opzichte van gemeten energie gebruik met tweevoudig gemerkt water, de gouden standard voor het meten van energie gebruik in de dagelijkse leefomgeving; en uit te zoeken welke activiteiten gemeten met de activiteiten monitor het meest bijdragen aan een verhoging van de lichamelijke activiteit.

Onderzoeksopzet

Dwarsdoorsnede, beschrijvend onderzoek

Inschatting van belasting en risico

Er zijn geen risico's verbonden aan dit onderzoek.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

Postbus 616
6200 MD Maastricht
Nederland

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

Postbus 616
6200 MD Maastricht

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Mannen en vrouwen

Leeftijd tussen 25-45 jaar

Gewichtsindex tussen 19-35 kg/m²

Toestemmingsverklaring tot deelname getekend

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Leeftijd lager dan 25 of hoger dan 45 jaar, gewichts index lager dan 19 kg/m² of hoger dan 35 kg/m², rolstoel gebonden, meer dan 2 kg gewichtsverlies over de afgelopen maand, een chronische ziekte die het energie gebruik verandert

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Anders

Deelname

Nederland
Status: Werving gestopt
(Verwachte) startdatum: 01-09-2007
Aantal proefpersonen: 36
Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 31-08-2007
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL18211.068.07