

Het effect van therapeutisch paardrijden op balans, spasticiteit en het algemeen welbevinden bij patiënten met een CVA / NAH

Gepubliceerd: 09-10-2007 Laatste bijgewerkt: 08-05-2024

Het onderzoek is opgezet om de effecten van therapeutisch paardrijden te meten in een groep van 30 volwassenen met lichamelijke beperkingen als gevolg van een CVA / NAH, op balans, spasticiteit en het algemeen welbevinden.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Structurele hersenaandoeningen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON31177

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Het effect van therapeutisch paardrijden

Aandoening

- Structurele hersenaandoeningen

Synoniemen aandoening

beroerte, CVA

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Revalidatiecentrum Het Roessingh

Overige ondersteuning: Stichting Manege het Roessingh

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: balans, CVA, paardrijden, therapeutisch

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Er zullen verschillende uitkomstmaten worden gemeten die vergeleken worden na de interventie ten opzichte van de baseline en de maten worden vergeleken tussen de interventiegroep en de controlegroep.

De belangrijkste uitkomstmaten zijn de Berg Balance Scale, het EMG-patroon van de geteste spieren en de Ashworth schaal. Daarnaast worden de volgende vragenlijsten en testen afgenomen en vergeleken: VAS-schaal, Borg-schaal, Clonus score, spasme frequency scale, SF-36, Falls Efficacy Scale en de Timed Up & Go test

Secundaire uitkomstmaten

nvt

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Therapeutisch paardrijden wordt gebruikt als een vorm van fysiotherapie. Tijdens het paardrijden vindt er een passieve interactie plaats tussen paard en patient. De patient reageert lichamelijk op de drie-dimensionele bewegingen van het paard. De dynamische bewegingen stimuleren vestibulaire, motorische, proprioceptieve en tactiele systemen (Meregillano, 2004; McGibbon et al., 1998). De positie van de patient met flexie, abductie en exorotatie van de heup gecombineerd met de 3-D bewegingen lijken bij te dragen aan een uniek therapeutisch effect op de balans, houding en spasticiteit (Bertoti, 1991; Sterba et al., 2002; Meregillano, 2004; Lechner et al., 2004). De interactie met het paard heeft ook positieve resultaten op cognitie, sociaal gedrag en emotie (Meregillano, 2004; Hammer et al., 2005). Literatuur over het effect van therapeutisch paardrijden is minimaal. De

kwiteit van de studies is matig vanwege een aantal factoren. Allereerst beschrijven de studies vooral subjectieve uitkomstmaten om het effect te meten (o.a. Lechner et al., 2004). Daarnaast worden de onderzoeken uitgevoerd met een kleine populatie, waardoor een juiste interpretatie en generalisatie van de bevindingen lastig is (Sterba, 2007). Ten slotte is het effect van therapeutisch paardrijden alleen geëvalueerd door het vergelijken van voor- en nametingen zonder hierbij te evalueren wat het effect is tijdens de interventie. Het verklaren van het onderliggende mechanisme van de therapie is daarom niet mogelijk en de lange termijn effecten blijven onbekend.

Doel van het onderzoek

Het onderzoek is opgezet om de effecten van therapeutisch paardrijden te meten in een groep van 30 volwassenen met lichamelijke beperkingen als gevolg van een CVA / NAH, op balans, spasticiteit en het algemeen welbevinden.

Onderzoeksopzet

Het onderzoek is opgesteld als een onderbroken tijdserie trial met een controlegroep.

De populatie wordt opgedeeld in 3 groepen, waarvan 2 interventiegroepen. Alle groepen zullen in week 1 (baseline), 6, 11 en 16 de algemene observatiemetingen ondergaan. De eerste interventiegroep krijgt in week 2,3,4, en 5 de interventie aangeboden met metingen voor en na elk interventiemoment. De tweede interventiegroep krijgt in week 7, 8, 9 en 10 de interventie aangeboden met de metingen. De controlegroep wordt alleen tijdens de algemene observatiemetingen gemeten. Het gehele traject wordt na 16 weken nogmaals herhaald met een nieuwe groep proefpersonen.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie bestaat uit 4 maal 20 tot 30 minuten per week therapeutisch paardrijden in de manege van Het Roessingh. Voor de interventie van start gaat, krijgen de proefpersonen een video te zien van de therapie om negatieve gevoelens te verminderen. Na de testen in het laboratorium worden de proefpersonen zittend op de rug van het paard geplaatst met behulp van een lift. Het paard stapt in 1 richting in een rustig tempo (stap). Een gekwalificeerde begeleider loopt hierbij naast het paard, draagt als zodanig bij aan de interventie en de veiligheid van de patient. Een tweede observeerder zal buiten de bak aanwezig zijn om eventueel hulp te bieden waar nodig. Tijdens de metingen zal er verder niemand buiten het onderzoek in de manegebak aanwezig zijn.

Inschatting van belasting en risico

De verwachting is dat het onderzoek weinig belastend is voor de patiënt omdat:

- de tijd nodig voor de metingen is niet te lang en er is voldoende mogelijkheid voor

rust

- de metingen zijn beperkt tot een minimale lichamelijke en psychische belasting
- risico's door deelname aan het onderzoek zijn beperkt.

De verwachting is dat er beperkte risico's verbonden zijn aan deelname. Risico's worden beperkt door de professionele begeleiding met jarenlange ervaring met het paardrijden

Contactpersonen

Publiek

Revalidatiecentrum Het Roessingh

Roessinghsbleekweg 33
7522 AH Enschede
Nederland

Wetenschappelijk

Revalidatiecentrum Het Roessingh

Roessinghsbleekweg 33
7522 AH Enschede
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- tenminste 3 maanden post CVA of NAH
- spasticiteit in knie extensoren, knie flexoren of heup adductoren
- voldoende rompbalans om zelfstandig op het paard te zitten
- stabiele medische conditie

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- allergie voor latex en paarden
- onvoldoende cognitief vermogen om instructies op te volgen
- problemen met communicatie voor het begrijpen van instructies en het geven van feedback
- ernstige contracturen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Diagnostiek

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-10-2007
Aantal proefpersonen:	30
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 09-10-2007

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Twente (Enschede)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL18297.080.07