

Verbeteren van de kwaliteit van leven van patiënten met hartfalen: een pilot onderzoek naar de haalbaarheid van een aandachtgerichte stressreductie interventie

Gepubliceerd: 24-05-2006 Laatste bijgewerkt: 14-05-2024

1. Evalueren van de haalbaarheid van de aandachtstraining bij patiënten met chronisch hartfalen
2. Een eerste indruk krijgen van de effectiviteit van de aandachtstraining bij patiënten met chronisch hartfalen wat betreft reductie van stress en het...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Falen van de hartfunctie
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON29818

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Verbeteren van de kwaliteit van leven van patiënten met hartfalen

Aandoening

- Falen van de hartfunctie

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit van Tilburg

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: chronisch hartfalen, interventie, kwaliteit van leven, psychologisch

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De eindpunten worden gemeten voor de interventie en direct na de interventie door middel van gevalideerde vragenlijsten die de mate van stressklachten (inclusief symptomen van angst en depressie), positief en negatief affect, vermoeidheid en kwaliteit van leven meten. Daarnaast wordt een evaluatieformulier gebruikt om de praktische haalbaarheid van de interventie bij deze groep te bepalen.

Secundaire uitkomstmaten

N.V.T.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Patiënten met chronisch hartfalen hebben vaak last van psychische stressklachten (stress, angst, depressieve gevoelens) en een lage kwaliteit van leven. Daarnaast hangen deze klachten samen met een slechtere prognose bij deze patiënten.

Een effectieve methode om deze klachten te reduceren zou daarom welkom zijn. Een nieuwe methode om stressklachten te reduceren en kwaliteit van leven te verhogen is gebaseerd op het aanleren van een open, oordeelvrije aandacht voor alles wat zich van moment tot moment aandient (mindfulness). Bij verscheidene patiëntgroepen zijn er positieve resultaten gevonden op het welbevinden en kwaliteit van leven. Bij patiënten met hartfalen is er echter nog geen onderzoek gedaan.

Doel van het onderzoek

1. Evalueren van de haalbaarheid van de aandachtstraining bij patiënten met chronisch hartfalen

2 - Verbeteren van de kwaliteit van leven van patiënten met hartfalen: een pilot on ... 25-06-2025

2. Een eerste indruk krijgen van de effectiviteit van de aandachtstraining bij patiënten met chronisch hartfalen wat betreft reductie van stress en het bevorderen van de kwaliteit van leven.

Onderzoeksopzet

Een pilot interventiestudie bij patiënten met chronisch hartfalen, die aangeven substantiële last te hebben van stressklachten. Deze worden verdeeld in twee groepen: interventiegroep en controlegroep, die aan elkaar gematcht worden. Metingen betreffen het invullen van vragenlijsten betreffende psychische stressklachten en kwaliteit van leven voor- en direct na de interventie.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie bestaat uit groepssessies die wekelijks twee en half uur plaatsvinden en waarin oefeningen worden gedaan in open, oordeelvrije aandacht: aandachtig ademen, langzaam bewegen, zitten, etc. Daarnaast is er nog een dagdeel oefenen in aandacht, alsmede opdrachten voor oefeningen thuis.

Inschatting van belasting en risico

De interventie is een milde psychologische interventie bedoeld om stressklachten te reduceren en kwaliteit van leven te verhogen en behelst als zodanig geen risico. De deelnemers wordt wel gevraagd een substantiële tijdsinvestering te doen om de open, oordeelvrije aandacht goed te trainen (24 uur aan bijeenkomsten plus huiswerk). Naar verwachting zal dit zich terugbetalen in reductie van stressklachten en verhoging van de kwaliteit van leven.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit van Tilburg

Postbus 90153
5000 LE Tilburg
Nederland

Wetenschappelijk

Universiteit van Tilburg

Postbus 90153
5000 LE Tilburg
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Systolisch hartfalen
- LVEF < 40%
- stabiel wat betreft medicatie gedurende een maand
- functionele NYHA-klasse I-III
- voldoende begrip van het Nederlands
- zelfgerapporteerde psychische stressklachten

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- leeftijd > 80 jaar
- hospitalisatie of medische ingrepen binnen een maand voor de inclusie
- cognitieve beperkingen
- onder behandeling voor een psychische aandoening

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Niet-gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	01-11-2006
Aantal proefpersonen:	30
Type:	Werkelijke startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Registratie:	Geen registratie
--------------	------------------

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	24-05-2006
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Brabant (Tilburg)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL11971.008.06