

Mindfulness training for medical residents.

Gepubliceerd: 17-09-2013 Laatst bijgewerkt: 18-08-2022

Based on current literature we expect that Mindfulness-Based Stress Reduction decrease burnout symptoms and improves wellbeing and the quality of care in medical residents.

Ethische beoordeling	Niet van toepassing
Status	Werving gestopt
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON28968

Bron

Nationaal Trial Register

Aandoening

Burnout, stress
medical residents, AIOS
Wellbeing, welbevinden
Quality of care, kwaliteit van zorg

Ondersteuning

Primaire sponsor: University Medical Center St. Radboud

Overige ondersteuning: University Medical Center St. Radboud

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Change from baseline in Burnout.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

The aim of this study is to examine the effect of Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) on burnout, wellbeing and the quality of care in medical residents. Medical residents are confronted with high demands in terms of both work and education. Burnout rates are high, leading to lower levels of wellbeing and quality of patient care. MBSR might be an effective intervention for decreasing burnout, and increasing wellbeing and professionalism. This project will consist of a randomized controlled trial of MBSR versus a wait-list control condition in medical residents. All residents who completed the training will be followed for a year. Medical residents working in the Radboud University Nijmegen Medical Centre are asked to participate.

Doel van het onderzoek

Based on current literature we expect that Mindfulness-Based Stress Reduction decrease burnout symptoms and improves wellbeing and the quality of care in medical residents.

Onderzoeksopzet

Questionnaires will be filled in at baseline and after 8 weeks (after intervention). Follow-up measures will be at 6 and 12 months.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Mindfulness Based Stress Reduction:

A weekly training of eight session lasting two and a half hours.

Contactpersonen

Publiek

Huispost 966
Postbus 9101

H. Verweij
Nijmegen 6500 HB
The Netherlands
00313610405

Wetenschappelijk

Huispost 966
Postbus 9101

H. Verweij
Nijmegen 6500 HB
The Netherlands
00313610405

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Included are all medical residents started in one of the medical residency programs at the Radboud University Nijmegen Medical Centre.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Excluded are medical residents who have already follow the Mindfulness-Based Stress Reduction training and whose Dutch language isn't sufficient to participate in the training.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Actieve controle groep

Deelname

Nederland
Status: Werving gestopt
(Verwachte) startdatum: 17-09-2013
Aantal proefpersonen: 160
Type: Werkelijke startdatum

Voornemen beschikbaar stellen Individuele Patiënten Data (IPD)

Wordt de data na het onderzoek gedeeld: Nog niet bepaald

Ethische beoordeling

Niet van toepassing
Soort: Niet van toepassing

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL4008
NTR-old	NTR4180
Ander register	NA : MFN-AIOS-2013
ISRCTN	ISRCTN wordt niet meer aangevraagd.

Resultaten

Samenvatting resultaten

N/A