

# Behavioral activation using a smartphone application in patients with a major depressive disorder

Gepubliceerd: 12-04-2017 Laatste bijgewerkt: 18-08-2022

Behavioral activation using a smartphone application is more effective than regular Cognitive Behavioral Therapy in patients with a major depressive disorder

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Ethische beoordeling</b> | Positief advies          |
| <b>Status</b>               | Werving nog niet gestart |
| <b>Type aandoening</b>      | -                        |
| <b>Onderzoekstype</b>       | Interventie onderzoek    |

## Samenvatting

### ID

NL-OMON26804

### Bron

Nationaal Trial Register

### Verkorte titel

BE POSITIVE

### Aandoening

Depressive disorder, Behavioral Activation, E-health, M-health Smartphone, Application

## Ondersteuning

**Primaire sponsor:** PsyQ

**Overige ondersteuning:** Health~Holland  
Fonds Psychische Gezondheid

## Onderzoeksproduct en/of interventie

## Uitkomstmaten

### Primaire uitkomstmaten

Time to remission on depressive symptoms

## Toelichting onderzoek

### Doel van het onderzoek

Behavioral activation using a smartphone application is more effective than regular Cognitive Behavioral Therapy in patients with a major depressive disorder

### Onderzoeksopzet

Patients will be included and randomized before starting the CBT treatment.

T0: Inclusion - start treatment

Week 1-16: 16 CBT sessions (+ use application), with weekly questionnaires

Months 6, 9 and 12: Evaluation with questionnaires

### Onderzoeksproduct en/of interventie

A smartphone application, supporting behavioral activation during the CBT treatment, lasting 16 weeks. The application allows setting personalized goals (physical activity, sleep, eat, etc.), gives insights in emotions (experience sampling) related to behavior.

These are delivered through (among others) goal-specific modules, logging activities, providing reports and visualizations, providing event-based notifications and reminders.

## Contactpersonen

### Publiek

Wouter Spoelman  
Hippocratespad 21

Leiden 2333 RC  
The Netherlands  
+31 - (0)7152665761

## Wetenschappelijk

Wouter Spoelman  
Hippocratespad 21

Leiden 2333 RC  
The Netherlands  
+31 - (0)7152665761

## Deelname eisen

### Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Age 18-65 years
- Major Depressive Disorder (DSM-5, MINI+)
- In possession of a smartphone
- Indication for treatment with Pharmacotherapy  
+ Cognitive Behavioral Treatment

### Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Insufficient ability to understand Dutch
- Insufficient control of smartphone
- Severe psychiatric comorbidity
- Severe somatic comorbidity
- Severe problems in the social domain
- Alcohol or drug abuse

## Onderzoeksopzet

### Opzet

|                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| Type:            | Interventie onderzoek   |
| Onderzoeksmodel: | Parallel                |
| Toewijzing:      | Gerandomiseerd          |
| Blinding:        | Open / niet geblindeerd |
| Controle:        | Actieve controle groep  |

### Deelname

|                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| Nederland               |                          |
| Status:                 | Werving nog niet gestart |
| (Verwachte) startdatum: | 01-08-2017               |
| Aantal proefpersonen:   | 150                      |
| Type:                   | Verwachte startdatum     |

## Ethische beoordeling

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| Positief advies |                  |
| Datum:          | 12-04-2017       |
| Soort:          | Eerste indiening |

## Registraties

### Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

### Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

## In overige registers

| Register | ID              |
|----------|-----------------|
| NTR-new  | NL6217          |
| NTR-old  | NTR6389         |
| CCMO     | NL522562.058.15 |

## Resultaten