

Effecten van oligofructose (OF) supplementen op lichaamsgewicht en lichaamssamenstelling

Gepubliceerd: 15-07-2013 Laatste bijgewerkt: 18-08-2022

Het lichaamsgewicht van mensen die 12 wk lang hun snacks vervangen voor muesli repen met toegevoegd OF zullen een lager lichaamsgewicht hebben dan mensen die 12 wk hun snack vervangen door een muesli reep zonder OF.

Ethische beoordeling	Positief advies
Status	Werving gestart
Type aandoening	-
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON23700

Bron

NTR

Verkorte titel

ENOF

Aandoening

Overweight, Obesity

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen University

Overige ondersteuning: SENSUS B.V.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Difference in change of body weight and fat mass between control and oligofructose group after 12 weeks of supplementation.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Rationale: Based upon fermentation processes in the intestinal tract, food containing soluble dietary fibres, such as inulin or oligofructose, may limit energy intake and decrease adiposity in humans.

Objective: To study the effect of 12 weeks of supplementation of oligofructose at a dosage of 16 g/d versus placebo on body weight and body composition in overweight and obese men and women.

Study design: A 12 week, double-blind, randomized placebo-controlled parallel study. The study population will be randomly assigned to receive one of two interventions: 1) control granola bar (no oligofructose) or 2) granola bar with added oligofructose (16 g/d). Body weight, body composition, energy intake and appetite will be measured during the study, as well as gastrointestinal function and overall acceptability of the intervention.

Study population: 60 healthy males and females aged 20 – 60 y with a BMI > 25 kg/m².

Intervention: Subjects receive either 16 g oligofructose or no oligofructose daily for 12 weeks. The dietary supplement will be consumed as a granola bar twice a day (8 g of oligofructose or no oligofructose per bar).

Main study parameters/endpoints: Difference in change of body weight and fat mass between control and oligofructose group after 12 weeks of supplementation.

Doel van het onderzoek

Het lichaamsgewicht van mensen die 12 wk lang hun snacks vervangen voor muesli repen met toegevoegd OF zullen een lager lichaamsgewicht hebben dan mensen die 12 wk hun snack vervangen door een muesli reep zonder OF.

Onderzoeksopzet

0, 1, 6, 12 wk

Onderzoeksproduct en/of interventie

Subjects receive either 16 g oligofructose or no oligofructose daily for 12 weeks. The dietary supplement will be consumed as a granola bar twice a day (8 g of oligofructose or no oligofructose per bar).

Contactpersonen

Publiek

Afdeling Humane Voeding

Wageningen Universiteit

Postbus 8129.
Monica Mars
Wageningen 6700 EV
The Netherlands
+31 (0)317 485340

Wetenschappelijk

Afdeling Humane Voeding

Wageningen Universiteit

Postbus 8129.
Monica Mars
Wageningen 6700 EV
The Netherlands
+31 (0)317 485340

Deelname eisen

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Men and women

Age 20 – 60 years

BMI 25-35 kg/m²

Healthy: as judged by the participant

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Reported cardiovascular, liver, pancreas, renal, thyroid or gastrointestinal disease

Reported diabetes type 1

Unstable type 2 diabetes, hypertension or dyslipidaemia

Medication that can interfere with the experiment (antibiotics, appetite suppressors, weight loss supplements)

Gain or loss of more > 5 kg in the 3 months prior to study entry

Lack of appetite for any reason

Women: pregnant or lactating

Fasting glucose concentration >6.9 mmol/l

Total cholesterol >6.5 mmol/l

Triglycerides >2.2 mmol/l

Glucose or protein in urine

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Dubbelblind
Controle:	Placebo

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	01-09-2013
Aantal proefpersonen:	60
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Positief advies

Datum: 15-07-2013

Soort: Eerste indiening

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
NTR-new	NL3878
NTR-old	NTR4075
CCMO	NL45006.081.13
ISRCTN	ISRCTN wordt niet meer aangevraagd.

Resultaten

Samenvatting resultaten

N/A