

# EMDR bij jonge kinderen met PTSS

Gepubliceerd: 03-03-2020 Laatste bijgewerkt: 15-05-2024

Er wordt onderzocht of EMDR effectief is in het verminderen van posttraumatische stressreacties bij jonge kinderen (1,5 tot 8 jaar), het verminderen van co-morbide emotionele en gedragsproblemen en of behaalde resultaten 3 maanden na behandeling...

|                             |                                |
|-----------------------------|--------------------------------|
| <b>Ethische beoordeling</b> | Goedgekeurd WMO                |
| <b>Status</b>               | Werving gestopt                |
| <b>Type aandoening</b>      | Angststoornissen en -symptomen |
| <b>Onderzoekstype</b>       | Interventie onderzoek          |

## Samenvatting

### ID

NL-OMON23648

### Bron

Nationaal Trial Register

### Verkorte titel

EMDR bij jonge kinderen met PTSS

### Aandoening

- Angststoornissen en -symptomen

### Aandoening

Posttraumatic stress disorder (PTSD)

### Betreft onderzoek met

Mensen

### Ondersteuning

Primaire sponsor: Stichting Villa Johanna

Secundaire sponsors: EMDR Europe

## Onderzoeksproduct en/of interventie

- Psychosociale interventie

### Toelichting

## Uitkomstmaten

### Primaire uitkomstmaten

De ernst van de posttraumatische stressklachten bij het kind worden in kaart gebracht door een klinisch interview (DIPA), een vragenlijst (KJTS) en dagboekmetingen.

## Toelichting onderzoek

### Achtergrond van het onderzoek

Na het meemaken van ingrijpende en nare gebeurtenissen ontwikkelt een aanzienlijk deel van de kinderen (16%) een posttraumatische stressstoornis (PTSS) welke het risico verhoogt op een ontwikkelingsachterstand op diverse gebieden (lichamelijk, emotioneel, sociaal, cognitief, biologisch en neurologisch). Vermindering van klachten in een vroeg stadium is belangrijk, zeker bij jonge kinderen, zodat de ontwikkelingsschade en leed voor het kind en gezin beperkt blijft. Daarnaast zal adequate behandeling van de PTSS leiden tot reductie van kosten in de gezondheidszorg.

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) is een evidence based behandeling voor PTSS bij volwassenen en kinderen van 8 tot 18 jaar. EMDR voor jonge kinderen is 'care as usual', echter het wetenschappelijk onderzoek naar de effectiviteit van EMDR bij jonge kinderen (<8 jaar) is schaars. Het huidige onderzoek heeft als doel om de empirische onderbouwing van EMDR bij jonge kinderen met PTSS te vergroten. Indien kortdurende traumabehandeling aantoonbaar effectief blijkt om PTSS op jonge leeftijd te verminderen, geeft dit belangrijke handvaten ter preventie van chronische psychopathologie, het verminderen van leed voor kind en gezin en zal dit leiden tot een kostenbesparing in de gezondheidszorg.

### Doel van het onderzoek

Er wordt onderzocht of EMDR effectief is in het verminderen van posttraumatische stressreacties bij jonge kinderen (1,5 tot 8 jaar), het verminderen van co-morbide emotionele en gedragsproblemen en of behaalde resultaten 3 maanden na behandeling gehandhaafd blijven. Aanvullend zal onderzocht worden of EMDR behandeling van het kind leidt tot verminderen van opvoedingsbelasting bij de ouder.

### Onderzoekopzet

Er wordt een Single Case Experimental Design (SCED) met een multiple baseline gebruikt om antwoord te geven op de onderzoeksvragen. Er wordt gestart met een baselinefase, gevolgd door een behandelfase. Zo heeft iedere deelnemer, haar/zijn eigen controleconditie (SCED). Om de power te vergroten zal de lengte van de baselinefase variëren (20 opties, kinderen worden random toegewezen aan een startmoment), waardoor het mogelijk is om te differentiëren tussen tijdseffecten en effecten van de interventie. Gedurende het onderzoek wordt dagelijks een app ingevuld m.b.t. de 3 belangrijkste posttraumatische stress reacties. Daarnaast zijn er drie meetmomenten (voor en na behandeling en bij follow up 3 maanden na behandeling), waarop een klinisch interview en vragenlijsten worden afgenomen.

### **Onderzoeksproduct en/of interventie**

De kinderen krijgen EMDR-behandeling uitgevoerd door ervaren GZ-psychologen, psychotherapeuten en klinisch psychologen werkzaam bij het MOC 't Kabouterhuis.

### **Inschatting van belasting en risico**

Er zijn geen risico's verbonden aan deelname aan het onderzoek. In de klinische praktijk is EMDR Care As Usual bij jonge kinderen met PTSS. Zowel uit de literatuur als vanuit de klinische praktijk zijn geen nadelige effecten bekend van behandeling met EMDR.

## **Contactpersonen**

### **Publiek**

de Bascule  
Carlijn de Roos

020-8901000

### **Wetenschappelijk**

de Bascule  
Carlijn de Roos

020-8901000

## **Deelname eisen**

### **Leeftijd**

Baby's en peuters (28 dagen - 23 maanden)

Baby's en peuters (28 dagen - 23 maanden)

Kinderen (2-11 jaar)

Kinderen (2-11 jaar)

## **Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)**

Om in aanmerking te komen om mee te doen aan huidig onderzoek moet een participant voldoen aan de volgende criteria:

1. Leeftijd van 1,5 tot 8 jaar.
2. De hoofddiagnose is een Posttraumatische Stresstoornis zoals omschreven in de DSM-V.
3. Er zijn geen andere lopende (psychologische) traumabehandelingen gedurende het behandeltraject (Fase A en B).
4. Ouders moeten in bezit zijn van een smartphone waarop de app voor de dagboekmetingen geïnstalleerd kan worden.
5. Ouders beheersen de Nederlandse taal voldoende

## **Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)**

Een potentiële participant welke voldoet aan een van de volgende criteria zal niet aan het onderzoek kunnen deelnemen:

1. Er is sprake van onvoldoende veiligheid/doorgaande traumatisering. In dit geval zal eerst de veiligheid van het kind vergroot worden door de traumatisering te stoppen, alvorens traumabehandeling kan plaatsvinden.
2. Indien medicatie (voor overige stoornissen) minder dan 1 maand geleden gestart is of nog niet stabiel is ingesteld

## **Onderzoeksopzet**

### **Opzet**

Fase onderzoek:

N.V.T.

Type:

Interventie onderzoek

|                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| Onderzoeksmodel: | Enkelvoudig             |
| Toewijzing:      | Niet-gerandomiseerd     |
| Blinding:        | Open / niet geblindeerd |
| Controle:        | N.v.t. / onbekend       |
| Doel:            | Behandeling / therapie  |

## Deelname

|                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| Nederland               |                       |
| Status:                 | Werving gestopt       |
| (Verwachte) startdatum: | 12-02-2020            |
| Aantal proefpersonen:   | 20                    |
| Type:                   | Werkelijke startdatum |

## Voornemen beschikbaar stellen Individuele Patiënten Data (IPD)

**Wordt de data na het onderzoek gedeeld:** Nog niet bepaald

### Toelichting

n/a

## Ethische beoordeling

|                     |                                            |
|---------------------|--------------------------------------------|
| Goedgekeurd WMO     |                                            |
| Datum:              | 23-09-2019                                 |
| Soort:              | Eerste indiening                           |
| Toetsingscommissie: | MEC Academisch Medisch Centrum (Amsterdam) |
|                     | Kamer G4-214                               |
|                     | Postbus 22660                              |
|                     | 1100 DD Amsterdam                          |
|                     | 020 566 7389                               |
|                     | mecamc@amsterdamumc.nl                     |

## Registraties

### Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

ID: 52705

Bron: ToetsingOnline

Titel:

### Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

### In overige registers

| Register       | ID                                                              |
|----------------|-----------------------------------------------------------------|
| NTR-new        | NL8426                                                          |
| Ander register | Medisch Ethische toetsingscommissie (METC-AMC). : METC 2019_114 |
| CCMO           | NL69997.018.19                                                  |
| OMON           | NL-OMON52705                                                    |

## Resultaten

### Samenvatting resultaten

not yet